

Programa	Actividad	Grupo / Edad	Días	Horario	Código	Espacio	Monitor/a
3ª Edad	Gimnasia Suave	Grupo 1	L-X	10.00-11.00 h.	GMLX10	Pista central	Maksym Perepelytsia
3ª Edad	Gimnasia Suave	Grupo 2	L-X	11.00-12.00 h.	GMLX11	Pista central	MaJose Mendive
3ª Edad	Gimnasia Suave	Grupo 3	L-X	12.00-13.00 h.	GMLX12	Pista central	MaJose Mendive
3ª Edad	Gimnasia Suave	Grupo 4	L-X	17.00-18.00 h.	GMLX17	Pista central	Maksym Perepelytsia
3ª Edad	Gimnasia Suave	Grupo 5	M-J	11.00-12.00 h.	GMMJ11	Pista central	Marian Ruiz
3ª Edad	Gimnasia Suave	Grupo 6	M-J	12.00-13.00 h.	GMMJ12	Pista central	Ana López
3ª Edad	Yoga	Grupo 1	L-X	10.00-11.00 h.	YOLX10	Casa Cultura	Pablo Etayo
3ª Edad	Yoga	Grupo 2	L-X	11.00-12.00 h.	YOLX11	Casa Cultura	Pablo Etayo
3ª Edad	Yoga	Grupo 3	L-X	12.00-13.00 h.	YOLX12	Casa Cultura	Pablo Etayo
3ª Edad	Yoga	Grupo 4	L-X	16.30-17.30 h.	YOLX16	Casa Cultura	Fabiola Peralta
3ª Edad	Yoga	Grupo 5	M-J	11.00-12.00 h.	YOMJ11	Casa Cultura	Pablo Etayo
3ª Edad	Yoga	Grupo 6	M-J	12.00-13.00 h.	YOMJ12	Casa Cultura	Pablo Etayo
3ª Edad	Yoga	Grupo 7	M-J	16.30-17.30 h.	YOMJ16	Casa Cultura	Marian Ruiz
3ª Edad	Pilates	Grupo 1	M-J	12.00-13.00 h.	PIMJ12	Espejos	MaJose Mendive
3ª Edad	Pilates	Grupo 2	M-J	16.00-17.00 h.	PIMJ16	Espejos	MaJose Mendive
3ª Edad	Pilates	Grupo 3	L-X	13.00-14.00 h.	PILX13	Espejos	MaJose Mendive
3ª Edad	Pilates	Grupo 4	M-J	10.00-11.00 h.	PIMJ10	Casa Cultura	MaJose Mendive
3ª Edad	Baile	Grupo 1	V	12.00-13.30 h.	BDVI12	Espejos	MaJose Mendive
3ª Edad	Baile	Grupo 2	J	13.00-14.30 h.	BDJU13	Espejos	Mª Jose Mendive
3ª Edad	Baile	Grupo 3	M	13.00-14.30 h.	BDMA13	Espejos	MaJose Mendive
3ª Edad	Marcha nórdica + Bádminton	Grupo 1	M-J	17.00-18.00 h.	MBMJ17	Pista / Exteriores	Eduardo Azcona
3ª Edad	Muévete 3ªEdad	Grupo 1	V	10.00-11.30 h.	MUVI10	Espejos	Marian Ruiz
3ª Edad	Zumba Gold 3ª edad	Grupo 1	M-J	17.00-18.00 h.	ZGMJ17	Espejos	Maksym Perepelytsia
Escuelas Deportivas	Gimnasia rítmica	6-10 años	M-J	18.00-19.00 h.	RIMJ18	Pista central	Carlota Sola por confirmar
Escuelas Deportivas	Patinaje	6-8 años	M-J	17.00-18.00 h.	PAMJ17	Eultza	Iosu Perales/David Zaratiegui
Escuelas Deportivas	Patinaje	9-15 años	M-J	18.00-19.00 h.	PAMJ18	Eultza	Iosu Perales/David Zaratiegui
Escuelas Deportivas	Karate	6-8 años	L-X	17.00-18.00 h.	KALX17	Sala espejos/Pista central	Sara y Nora Lasry
Escuelas Deportivas	Karate	9-11 años	L-X	18.00-19.00 h.	KALX18	Sala espejos/Pista central	Sara y Nora Lasry
Escuelas Deportivas	Karate	9-11 años	M-J	18.00-19.00 h.	KAMJ18	Sala espejos/Pista central	Sara y Nora Lasry
Escuelas Deportivas	Karate	13-15 años	L-X-V	16-17 h. / 17-18 h.	KA3D16	Sala espejos/Pista central	Sara y Nora Lasry
Escuelas Deportivas	Atletismo	6-7 años	L-X	17.15-18.15 h.	AT1	Pistas	Arantxa Reinales
Escuelas Deportivas	Atletismo	8-10 años	L-X	17.15-18.15 h.	AT2	Pistas	Andoni Escribano
Escuelas Deportivas	Atletismo	11-12 años	M-J	17.15-18.15 h.	AT3	Pistas	Alberto Lázaro
Escuelas Deportivas	Atletismo	13-16 años	L-X	18.30-19.30 h.	AT4	Pistas	Jon Urbizu
Escuelas Deportivas	Judo	5-8 años	M-J	18.00-19.00 h.	JUMJ18	Lagunak	Ainara Garnika
Escuelas Deportivas	Judo	> 9 años	L-M-X-J	19.00-20.00 h.	JU4D19	Lagunak	Ainara Garnika
Escuelas Deportivas	Ritmo Dance Junior	11-15 años	M-J	16.00-17.00 h.	RDMJ16	sala 1ª planta	Leydis Carabante
Escuelas Deportivas	Multideporte Muévete-Kids	6-8 años	X	16.30-18.00 h.	MKM116	Pista central	Arantza Ramirez
Jóvenes y Adultos	Gimnasia mantenimiento	Grupo 1	L-X-V	9.00-10.00 h.	GM3D9	Sala de Espejos	Edu Azcona L-X - Marian Ruiz V
Jóvenes y Adultos	Gimnasia mantenimiento	Grupo 2	M-J	9.00-10.00 h.	GMMJ9	Sala de Espejos	Mª José Mendive
Jóvenes y Adultos	Gimnasia mantenimiento	Grupo 3	L-X	19.00-20.00 h.	GMLX19	Pista central	Ana López
Jóvenes y Adultos	Gimnasia mantenimiento	Grupo 4	M-J	18.00-19.00 h.	GMMJ18	Pista central	Mª José Mendive
Jóvenes y Adultos	Gimnasia mantenimiento	Grupo 5	M-J	19.00-20.00 h.	GMMJ19	Pista central	Mª José Mendive
Jóvenes y Adultos	Yoga	Grupo 1	M-J	20.00-21.30 h.	YOMJ20	Lagunak	Marcela Rivadeneira
Jóvenes y Adultos	Yoga	Grupo 2	L-X	8.30-10.00 h.	YOLX8	Casa Cultura	Pablo Etayo
Jóvenes y Adultos	Yoga	Grupo 3	L-X	17.45-19.15 h.	YOLX17	Casa Cultura	Fabiola Peralta
Jóvenes y Adultos	Yoga	Grupo 4	M-J	17.45-19.15 h.	YOMJ17	Casa Cultura	Daniela Enriquez Balmori
Jóvenes y Adultos	Yoga	Grupo 5	M-J	19.30-21.00 h.	YOMJ19	Casa Cultura	Daniela Enriquez Balmori
Jóvenes y Adultos	Yoga	Grupo 6	V	9.30-11.00 h.	YOV19	Casa Cultura	Gabriella de Rinaldis
Jóvenes y Adultos	Yoga	Grupo 7	V	11.00-12.30 h.	YOV11	Casa Cultura	Gabriella de Rinaldis
Jóvenes y Adultos	Yoga	Grupo 8	X	15.00-16.30 h.	YOM115	Casa Cultura	Eva Bartolomé
Jóvenes y Adultos	Tonofit	Grupo 1	M-J	10.00-11.00 h.	TFMJ10	Espejos	PENDIENTE
Jóvenes y Adultos	Tonofit	Grupo 2	L-X	19.00-20.00 h.	TFLX19	Espejos	Alan Gil por confirmar (Lunes no monitor)

Jóvenes y Adultos	Tonofit	Grupo 3	L-X	20.00-21.00 h.	TFLX20	Espejos	PENDIENTE
Jóvenes y Adultos	Tonofit	Grupo 4	M-J	21.00-22.00 h.	TFMJ21	Espejos	Aurora Gutiérrez
Jóvenes y Adultos	Aeropump	Grupo 1	V	19.00-20.00 h.	APVI19	Espejos	Alan Gil Varón por confirmar
Jóvenes y Adultos	Espalda sana	Grupo 1	M-J	9.00-10.00 h.	ESMJ9	Casa Cultura	Roberto Romero
Jóvenes y Adultos	Espalda sana	Grupo 2	L-X	19.15-20.15 h.	ESLX19	Casa Cultura	Maite Palacios por confirmar
Jóvenes y Adultos	Espalda sana	Grupo 3	L-X	20.15-21.15 h.	ESLX20	Casa Cultura	Maite Palacios por confirmar
Jóvenes y Adultos	Espalda sana	Grupo 4	V	8.30-9.30 h.	ESV18	Casa Cultura	Gabriella de Rinaldis
Jóvenes y Adultos	Karate JUVENIL	Grupo 1	M-J-V	19.00-20.00 h. / 16.00-17.00 h.	-	Pista central/Espejos	Azahara por confirmar
Jóvenes y Adultos	Zumba	Grupo 1	M-J	11.00-12.00 h.	ZUMJ11	Espejos	Leydis Carabante
Jóvenes y Adultos	Zumba	Grupo 2	L-X	21.00-22.00 h.	ZULX21	Espejos	Leydis Carabante
Jóvenes y Adultos	Zumba	Grupo 3	M-J	19.00-20.00 h.	ZUMJ19	Espejos	PENDIENTE
Jóvenes y Adultos	Zumba	Grupo 4	S	10.00-11.00 h.	ZUSA10	Espejos	Maksym Perepelytsia
Jóvenes y Adultos	GAP+CORE	Grupo 1	M-J	19.00-20.00 h.	GCMJ19	Pista	Edu Azcona
Jóvenes y Adultos	Totalbody	Grupo 1	M-J	8.00-9.00 h.	TBMJ8	Sala espejos	Leyre Fernandez
Jóvenes y Adultos	Gimnasia hipopresiva	Grupo 1	L-X	18.00-18.30 h.	HILX18	Sala 1ª planta	Ana López
Jóvenes y Adultos	Gimnasia hipopresiva	Grupo 2	L-X	12.00-12.30 h.	HILX12	Sala 1ª planta	Ana López
Jóvenes y Adultos	Pilates	Grupo 1	L-X	9.00-10.00 h.	PILX9	Sala 1ª planta	Araceli Orozco/Marcela
Jóvenes y Adultos	Pilates	Grupo 2	L-X	10.00-11.00 h.	PILX10	Sala 1ª planta	Araceli Orozco/Marcela
Jóvenes y Adultos	Pilates	Grupo 3	M-J	9.00-10.00 h.	PIMJ9	Sala 1ª planta	Ana López
Jóvenes y Adultos	Pilates	Grupo 4	M-J	10.00-11.00 h.	PIAMJ10	Sala 1ª planta	Ana López
Jóvenes y Adultos	Pilates	Grupo 5	M-J	15.00-16.00 h.	PIMJ15	Sala 1ª planta	Ana López
Jóvenes y Adultos	Pilates	Grupo 6	L-X	18.45-19.45 h.	PILX18	Sala 1ª planta	Roberto Romero
Jóvenes y Adultos	Pilates	Grupo 7	M-J	17.00-18.00 h.	PIMJ17	Sala 1ª planta	Mª José Mendive
Jóvenes y Adultos	Pilates	Grupo 8	M-J	18.00-19.00 h.	PIMJ18	Sala 1ª planta	Ana López
Jóvenes y Adultos	Pilates	Grupo 9	M-J	19.00-20.00 h.	PIMJ19	Sala 1ª planta	Ana López
Jóvenes y Adultos	Pilates	Grupo 10	M-J	20.00-21.00 h.	PIMJ20	Sala 1ª planta	Ana López
Jóvenes y Adultos	Pilates	Grupo 11	L-X	8.00-9.00 h.	PILX8	Sala 1ª planta	Maksym Perepelytsia
Jóvenes y Adultos	Pilates	Grupo 12	M-J	8.00-9.00 h.	PIMJ8	Sala 1ª planta	Maksym Perepelytsia
Jóvenes y Adultos	Pilates	Grupo 13	M-J	11.00-12.00 h.	PIMJ11	Sala 1ª planta	Ana López
Jóvenes y Adultos	Hipopilates	Grupo 1	L-X	11.00-12.00 h.	HPLX11	Sala 1ª planta	Ana López
Jóvenes y Adultos	Hipopilates	Grupo 2	L-X	17.00-18.00 h.	HPLX17	Sala 1ª planta	Ana López
Jóvenes y Adultos	TRX	Grupo 1	X	20.00-21.00 h.	TRXX20	Sala 1ª planta	Roberto Romero
Jóvenes y Adultos	TRX	Grupo 2	X	21.00-22.00 h.	TRXX21	Sala 1ª planta	Roberto Romero
Jóvenes y Adultos	Cross Training	Grupo 1	M-J	17.00-18.00 h.	CTMJ17	Pista central	Eduardo Azcona
Jóvenes y Adultos	Cross Training	Grupo 2	S	9.00-10.00 h.	CTSA9	Sala espejos	Maksym Perepelytsia
Jóvenes y Adultos	Marcha Nórdica	Grupo 1	M	16.30-18.00 h.	MNMA16	Exterior	Ana López
Jóvenes y Adultos	Streching	Grupo 1	V	11.30-12.30 h.	STVI11	Sala espejos	Marian Ruiz
Jóvenes y Adultos	Aerobic	Grupo 1	M-J	20.00-21.00 h.	-	Sala espejos	Jon Urbizu