










TALLERES CENTRO DE SALUD BARAÑAIN *TAILERRAK BARAÑAINGO*

2

PRIMEROS AUXILIOS		11 DE MARZO DE 12:00 A 13:30 H. BARAÑAIN 2	
	BIENESTAR EMOCIONAL PARA PERSONAS ADULTAS	18 DE MARZO DE 12:00 A 13:30 H. BARAÑAIN 2	
HIGIENE DE ESPALDA Y EDUCACIÓN POSTURAL		25 DE MARZO DE 12:00 A 13:30 H. BARAÑAIN 2	
	CARPETA PERSONAL DE SALUD	15 DE ABRIL DE 12:00 A 13:30 H. BARAÑAIN 2	
	PREVENCIÓN DE CAÍDAS		6 DE MAYO DE 12:00 A 13:30 H. BARAÑAIN 2
EJERCICIO FÍSICO EN MAYORES DE 70 AÑOS		29 DE ABRIL DE 12:00 A 13:30 H. BARAÑAIN 2	
	ALIMENTACIÓN SALUDABLE	22 DE ABRIL DE 12:00 A 13:30 H. BARAÑAIN 2	
VOLUNTADES ANTICIPADAS		27 DE MAYO DE 12:00 A 13:30 H. BARAÑAIN 2	

TODOS LOS TALLERES SERÁN DE UNA ÚNICA SESIÓN
GAI GUZTIETALO TAILERRAK SAIO BAKARREKOAK IZANEN DIRA
APUNTARSE EN ADMISIÓN. *ARGIBIDEA IZENA EMAN*