

7º RETO

1.500.000 PASOS

7. ERRONKA

1.500.000 URRATS

abril
2026
apirila








Presentación RETO - ERRONKAren aurkezpena
Jueves 26 de febrero, 18:00 horas - Otsailak 26 osteguna,
18:00etan.

Sala multiusos (Ayto. Barañain) - Erabilera Anitzeko Gela
(Barañaingo Udala)

INSCRIPCIONES - IZEN - EMATEAK
2-20 de marzo - Martxoaren 2tik-20ra
Polideportivo de Barañain - Barañaingo Kiroldegian **y en**
v.markina@sedena.es






» **V.MARKINA@SEDENA.ES**
664 31 88 55

¿EN QUÉ CONSISTE EL RETO? - ZERTAN DATZA ERRONKA?

-  EQUIPOS DE 5 PERSONAS (MÍNIMO 3)
-  DURACIÓN: 1 MES (ABRIL)
-  OBJETIVO: ANDAR 1,5 MILLONES DE PASOS
-  REGISTRO MEDIANTE PODÓMETRO
-  SALUDABLE Y COOPERATIVO

7º RETO 1.500.000 pasos dirigido a todas las personas inscritas en las actividades deportivas del Ayuntamiento (Jóvenes, Adultos y 3ª edad) y a aquellas personas vecinas de Barañain.

El RETO nace con los objetivos de promover la práctica de actividad física (crear o reforzar un hábito saludable) y de fortalecer los lazos sociales gracias a una tarea cooperativa y compartida. Entrega final de DIPLOMA y SORTEO de premios entre las personas participantes.

-  5 PERTSONA TALDEKO (GUTXIENEZ 3)
-  IRAUPENA: HILABETE 1 (APIRILA)
-  HELBURUA: 1,5 MILIOI URRATSEGIN
-  ERREGISTROA PODOMETROEN BIDEZ
-  OSASUNGARRIA ETA KOOPERATIBOA

1.500.000 urratsen 7. ERRONKA, Barañaingo Udalaren kirol jardueretan izena eman dutenei (Gazte-helduendako eta adinekoendako jarduerak) eta Barañaingo bizilagunei zuzenduta dago.

ERRONKAren helburuak ariketa fisikoaren praktika sustatzea (ohitura osasuntsu bat sortu edo indartu) eta harreman sozialak indartzea dira, lan kooperatibo eta partekatuari esker. Parte - hartzaile guztiei DIPLOMA banatuko zaie eta hainbat sariren ZOZKETAN parte hartuko dute.