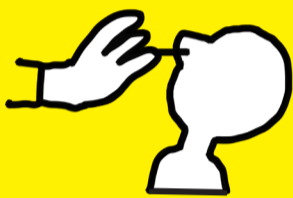


Protokolo egokitua herritarrentzat COVID-19a detektatzeko



Kasu positiboak



• Osasun zentro batean eginiko PCR edo antigenoen test bidezko diagnostia.

• Farmaziako auto-test batekin bada, jakinarazi behar da farmazia-sarearen bidez edo honako posta elektronikoa: antigenosfarmacia@navarra.es

• E-maila positiboaren diagnostia duten pertsonak jasoko dute SMS bidez egiaztapena eta informazio praktikoa, bai eurentzat eta bai hurbileko bere kontaktuentzat.



• Jarraian, bere osasun zentrotik deituko zaie bere eboluzioa jarraitzeko eta laneko baja tramitatzeko, ehar izanez gero.



• Itxialdia egingo dute 7 egunez eta bere osasun zentrori deituko dute sintomak okerrera egiten badute edo beste batzuk agertzen badira (sukar iraunkorra, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.).

• Itxialdia amaituko dute, proba diagnostikorik gabe, zazpigarren egunean sintomarik ez badute.



Zeintzuk dira hurbileko kontaktuak

• Kasu positibo batekin egon diren pertsonak maskararik gabe, 2 metro baino gutxiagoko distantziara, 24 orduren barruan 15 minutu baino epe luzeagoan, bereziki leku itxi eta jendetsuetan.

Zer egin behar dute

• Ageriko sintomak dituztenek (bat-bateko eztula, 38 °-ko sukar iraunkorra, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.) **diagnosti proba bat egin behar dute eta, ziurtatzen bada, osasun sistemarekin kontaktuan, kasu positiboentzako jarraibideak aktibatuko dira.**

• Sintomarik ez badute, prozedura ezberdina da:

TXERTATUTA EZ BADAUDE...

Berrogeialdia egin behar dute 7 egunez.

—Epe horretan, sintomen agerraldia zaindu behar dute (sukarra, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.).

—Ageriko sintomak agertzen badira, kontaktatu osasun sistemarekin diagnosti proba egiteko.

—Laneko baja behar izanez gero, gestiondecontactos@navarra.es helbidean eskatu.

Berrogeialdia **amaituko dute** 7 egunen buruan, proba diagnostikorik gabe, aldi horretan **sintomarik agertu ez bada.**



PAUTA OSOAREKIN TXERTATUAK...

Ez dute berrogeialdirik egin behar, **immunodepresiboak izan ezik.**



Eta 7 egunetan zehar...

- Prebentzio neurriak indartu.
- Soilik oinarrizko jarduerak garatu.
- Interakzio soziala murriztu.
- Zaugarriekin kontaktua saihestu.
- Sintomak zaindu. Agertzen badira, kontaktatu osasun sistemarekin.

Ez da beharrezkoa proba diagnostikorik egitea.

HURBILEKO KONTAKTUEN GAINEKO ZALANTZETARAKO, IDATZI HONAKO POSTA ELEKTRONIKORA:
GESTIONDECONTACTOS@NAVARRA.ES