



KIZOMBA – Iniciación

Idioma: Castellano.

DESCRIPCIÓN

Primer contacto con la **Kizomba**, que es un ritmo de origen angoleño. Se trabajará el movimiento corporal, realizándose pasos básicos del estilo tradicional, primero de forma individual y luego en pareja, con variados desarrollos y combinaciones. Este baile se danza en parejas.

OBJETIVOS

-Aprender a conectar con la pareja y a controlar la disciplina en la pista de baile.

RECOMENDACIONES

-En este baile es recomendable que la mujer lleve zapato de tacón y que la suela se deslice en el suelo.

DÍAS Y HORAS	PROFESOR/A	LUGAR
Jueves, 11:45-12:45 CÓDIGO CURSO: BKJM	ARANTXA VILLANUEVA SALINAS	CASA DE CULTURA (sala 2)



KIZOMBA – Abiatzea

Hizkuntza: Gaztelania.

LABURPENA

Lehenengo harremana **Kizomba** dantzarekin; jatorria Angolan duen erritmoa da hau. Gorputz-mugimendua landuko da, eta oinarrizko pausuak ohiko estiloan: lehenengo, bakarka ikasiko dira, eta, ondoren, bikoteka; hainbat garapen eta konbinazioekin batera. Bikotean dantzatzen da.

HELBURUAK

-Bikotekidearekin bat egiten ikastea eta dantzatokian diziplina kontrolpean izatea.

GOMENDIOAK

-Dantza honetan gomendagarria da emakumeek takoizko zapata janzte, zola irristagarriekin.

EGUNAK eta ORDUAK	IRAKASLEA	LEKUA
Ostegunetan, 11:45etik 12:45era IKAST. KODEA: BKJM	ARANTXA VILLANUEVA SALINAS	KULTURA ETXEA (2. aretoa)