



BAILES DE SALÓN (iniciación y medio)

Idioma: Castellano.

DESCRIPCIÓN

Baile en pareja de los ritmos pasadoble, tango, vals, foxtrot y rock and roll.

OBJETIVOS

- Aprender los ritmos propuestos.
- Distinguir los diferentes estilos musicales.
- Disfrutarlos y ponerlos en práctica.

RECOMENDACIONES

Preferentemente apuntarse en pareja.

- Vestir con ropa cómoda y fresca, así como calzar zapatos o zapatillas de suela deslizante. No llevar tacones para las mujeres.
- Traer toallita para el sudor.
- Llevar en una bolsa camiseta, calcetines de recambio y líquidos de hidratación.

DÍAS Y HORAS	PROFESOR/A	LUGAR
COD. CURSO. BSMVM INICIACIÓN Martes y viernes 11:45-12:45	ARANTXA VILLANUEVA SALINAS	CASA DE CULTURA (sala 2)
COD. CURSO BSMJT MEDIO Martes y jueves 20:15-21:15		

SALOI-DANTZAK (abiatzea eta ertaina)

Hizkuntza: Gaztelania.

AZALPENA

Bikoteka dantzatuko dira erritmo ezberdinak: pasodoblea, tangoa, balsa, fox-trot eta rokanrola.

HELBURUAK

- Proposatutako erritmoak ikastea.
- Musika estilo ezberdinak bereizi.
- Gozatu haiek eta praktikan jarri.

GOMENDIOAK

- Bikoteka apuntatzea.
- Arropa eroso eta freskoa jantzi, eta oinetakoak -zapatak eta zapatilak- zola irristagarriarekin. Ez jantzi emakumeentzako takoirik.
 - Toalla eraman izerdiarentzat.
 - Poltsa batean eraman: kamiseta, aldatzeko galtzerdiak eta likidoak hidrataziorako.

EGUNAK eta ORDUAK	IRAKASLEA	LEKUA
IKAST. KOD. BSMVM ABIATZEA Astearte eta ostiraletan 11:45-12:45	ARANTXA VILLANUEVA SALINAS	KULTURA ETXEA (2. aretoan)
IKAST. KOD. BSMJT ERTAINA Astearte eta ostegunetan 20:15-21:15		