

Prevención en navidades

PARA VERNOS, JUNTARNOS Y DISFRUTAR, ESTE AÑO ES NECESARIO HACERLO CON MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A LA COVID-19, TANTO EN CASA COMO FUERA.



1

Antes del encuentro

No acudir si tienes síntomas de sospecha de COVID-19, esperas el resultado de una prueba, estás en aislamiento o cuarentena.

Quedar preferiblemente **al aire libre** y, si no, en espacios con ventilación continua.

Planificar, con distancia de 1,5 metros, el número de personas que permite la mesa, la casa...

Quedar en **grupos pequeños** y, si es posible, las mismas personas.

2

Durante el encuentro

Saludar **evitando el frente a frente**.

Lavarse las manos con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.

Mantener la distancia todo el tiempo de, al menos, 1,5 metros entre no convivientes.

Mascarilla, siempre, salvo justo en el momento de comer y beber.

No compartir vasos, cubiertos, platos... ni picoteos.

No alargar mucho tiempo el encuentro.

No fumar ni vapear.

Si se fuma, mejor al aire libre y a 2 metros.

Beber alcohol puede **reducir la atención** a las medidas de prevención.

TE CUIDAS, NOS CUIDAS