



**NUEVAS
NORMAS
PARA
SOLICITAR
CITA O SER
ATENDIDO**

**ARAU
BERRIAK
HITZORDUA
ESKATU edo
ARRETA
JASOTZEKO**

◆ **Solicitar cita telefónicamente sin acudir al centro de salud:**

- Cita previa
Barañain I: 948 198585
Barañain II: 948 287540
- Fuera de horario: 112

◆ **Telefonoz eskatu hitzordua osasun-zentrora joan gabe:**

- Aurretiko hitzordua
Barañain I: 948 198585
Barañain II: 948 287540
- Orduategitik kanpo: 112

◆ Desde admisión solo se citarán consultas no presenciales. Se realizará valoración telefónica por profesional sanitario o de trabajo social, que intentarán resolver la consulta. Si se precisa valoración presencial será citado por el profesional según su criterio. Se priorizará a personas de riesgo, crónicos con descompensación...

◆ Si fuese necesario acudir al Centro de Salud, irá con mascarilla (sin válvula). Si no tiene, se le proporcionará una en Admisión. Acudir sin acompañante excepto dependientes o menores.

◆ Acudir sin guantes.

◆ Respetar la distancia de 2 metros entre pacientes en las salas de espera

◆ Si presenta síntomas relacionados con CORONAVIRUS: entre ellos fiebre, tos, falta de aire, pérdida de olfato o del gusto, o diarrea con dolor abdominal (acompañado de alguno de los anteriores), debe solicitar cita telefónica y permanecer aislado en su domicilio hasta que se contacte con usted.

◆ Para seguimiento de su situación descargarse la APP "CoronaTest Navarra" o consulte la página web. Otra aplicación con información útil es la "Carpeta personal de Salud" del Gobierno de Navarra, para informes y resultados.

◆ Aurrez aurrekoak ez diren kontsultak baino ez dira emango. Telefono bidezko balorazioa egingo du osasun-arloko edo gizarte-laneko profesionalak, kontsulta ebazten saiatzeko. Aurrez aurreko balorazioa behar bada, profesionalak bere irizpidearen arabera deituko du. Lehenetasuna emango zaie arrisku-pertsonei, deskonpentsazioa duten kronikoei...

◆ Osasun-zentrora joan behar izanez gero, maskararekin joan (balbularik gabe). Ez baduzu, Onarpen-bulegoan bat emango dizute. Laguntzailerik gabe joan, mendekoak edo adingabeak izan ezik.

◆ Eskularrurik gabe joan.

◆ Itxarongeletan pazienteen arteko 2 metroko distantzia errespetatu.

◆ KORONABIRUSEkin lotutako sintomak badituzu: besteak beste, sukarra, eztula, aire falta, usaimena edo dastamena galtzea, edo beheakoa sabeleko minarekin (aurrekoren batekin batera), telefonoz hitzordua eskatu behar duzu eta zure etxean isolatuta egon zurekin harremanetan jarri arte.

◆ Zure egoeraren jarraipena egiteko, deskargatu "KoronaTest Nafarroa" aplikazioa edo kontsultatu Web. Informazio erabilgarria duen beste aplikazio bat Nafarroako Gobernuaren "Osasun Karpeta pertsonala" da, txostenetarako eta emaitzetarako.