

KULTURA

KIROLAK

IKT-TELEZENTROA

BERDINTASUNA

2017ko URRIA >> 2018ko MAIATZA

# IKASTARO eta TAILERREN UDAL EGITARAUUA



**BARAÑAIN**  
**2017-2018**

- DANTZA KARIBETARRAK ■ EKIALDEKO DANTZA ■ SEVILLANAK-FLAMENKOA ■ DANTZAK
- JAUIZIAK ■ PATCHWORK ■ ANTZERKI TEKNIKAK ■ MARRAZKETA ETA PINTURA ■ IRRISTALARITZA
- KARATEA ■ ATLETISMOA ■ GIMNASTIKA ERRITMIKOA ■ GIMNASTIKA ARTISTIKOA ■ JUDO
- PILOTA ■ MANTENTZE SOINKETA ■ AEROBIKA ■ PILATESA ■ ZUNBA ■ YOGA ■ YOGA PLUS
- BIZKAR OSASUNTUA ■ TONOFIT ■ GAP ■ LERROKO KIROL-DANTZA ■ INTERNET ETA POSTA
- ELEKTRONIKOA ■ EXCEL ■ WORD ■ POWER POINT ■ ARGAZKILARITZA DIGITALA. GIMP ■ EXCEL
- SARE SOZIALAK ■ ETXEO KONPONKETAK ■ JOSKINTZA ■ BOTERETZEKO DANTZA

## 2017-2018 Egutegia

- ▶ Jardueraren hasiera-bukaera.
- Oporrak eta jaiegunak.

### Urria

Al	As	Az	Og	Oi	Lr	Ig
						1
▶ 2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### Abendua

Al	As	Az	Og	Oi	Lr	Ig
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### Otsaila

Al	As	Az	Og	Oi	Lr	Ig
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### Apirila

Al	As	Az	Og	Oi	Lr	Ig
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### Azaroa

Al	As	Az	Og	Oi	Lr	Ig
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### Urtarrila

Al	As	Az	Og	Oi	Lr	Ig
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### Martxo

Al	As	Az	Og	Oi	Lr	Ig
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### Maiatza

Al	As	Az	Og	Oi	Lr	Ig
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	◀	

## Izen-ematea udal ikastaro-tailerretan

- Izen-emate dataren hurrenkerara zehatza izanen da plazak esleitzeko era, jardueretarako plaza kopurua mugatu baitago.
- Eskaini diren jarduera, ordutegi eta instalazioei dagokienez aldatu ahal izanen dira, edo bertan behera utzi ere, zenbat izen-emate dauden. Parte-hartzaile gutxieneko kopurua dago, eta hori kontuan izango da jardueraren hasteko orduan.
- Jardueren kanpaina urriaren 1ean hasiko da eta maiatzaren 31n amaitu, eta kuota izena ematerakoan ordaindu behar da, epe bakarrean; salbu lau hilabetekoa antolatzen diren jarduerak, horien kuota bi epeetan ordainduko baita.
- Egutegi bakarria ezarri da Udalaren jarduera guztietarako, Barañaingo ikastetxeetako egutegietan oinarrituta, eta ikusgai egonen da instalazioetan eta udal-bulegoetan. Hortaz, ez da jarduerarik izanen eskola oporraldietan.
- Barañaingean erroldatutakoentzat daude erreserbatuta jarduerak; izen-ematea eta gero lekurik geratzen bada epealdi berria irekiko da jardueretan interesa duen ororentzat (irailaren 18a eta 19a).
- Behin jardueren kanpaina hasita** (urriaren 1a) kuotak itzultzeko edota baliogabetzeko eskaerak **EZ dira aintzat hartuko**. Izen-ematearen zenbatekoa soilik itzuliko da jarduera bertan behera uzten bada.
- Non aurki ditzakezue programa eta jarduerari buruzko argibide guztiak: Udalaren Web orrian **www.barañain.eus**, 948 012 012 eta/edo 012 telefonoetara deituta, eta Herritarrak Hartzeko Bulegoan: Udaletxe plaza, zk.g. 31010 Barañaing (Nafarroa)  
Tel.: 948 28 13 28 / Faxa: 948 28 63 08  
e-posta: oac@baranain.com

## Intereseko zenbait ohar

- Jardueren informazio-orriak eskuragai dituzue kontsultarako Udaletxeko OAC bulegoan (Herritarrak Hartzeko Bulegoa), eta arlo bakoitzean (Kultura Etxea, Kiroldegia, IKT Teletzentroa eta Berdintasuna).
- Aurretik azterketa medikoa egitea gomendatzen dizuegu jardueretan (kirolak, dantzak...) izena eman duzue-noi, Udalak, egoki baderitzo, hura eskatzeko eskubidea baitu.
- Borondatezkoa da jardueretan parte hartzea. Parte-hartzaile bakoitzak bere gain hartuko ditu, bere aseguruaren bidez, jarduera egiterakoan izan ditzakeen istripu edo lesioak, Udalak ez baitu hartuko bere gain haiek sortutako gastua.

Datu pertsonalak babesteko 15/1999 Lege Organikoan xedatutakoa betez, jakitera ematen zaizu ematen dizkiguzun datu pertsonalak udal-programak kudeatzeko erabiliko den fitxategian jasoko direla. Jakin, baita, bildutako datu horiek hirugarren pertsonari utzi ahalko dizkiegula izen-emateak kudeatzeko. Barañaingo Udala da fitxategiaren arduraduna (Udaletxe plaza zk.g.- 31010 Barañaing). Zuk gauzatzen ahalko duzu datu horiek baliogabetu, aldatu edo horien gaineko iritzia emateko eskubidea Udalaren bulegoetan.

#### Argitalpena:

Barañaingo Udalaren Kirola, Kultura, IKT eta Berdintasuna arloak.

#### Itzulpena eta

gaztelania-euskara testuen koordinazioa: Euskara Arloa.

#### Diseinua eta

maketazioa: Heda Comunicación. **Lege gordailua:** NA 992-2014.

## 1. Epea. Izen-emateak

### SOILIK BARAÑAINEN ERROLDATUENTZAT

#### TELEFONO BIDEZ

>> 948 012 012

>> 012

Dei bakoitzeko, gehienez,  
3 izen-emate jasoko dira.

#### DATAK

• **KIROLAK (Kirol-  
eskolak, Helduak  
eta Adinekoak):**

2017ko abuztuaren 28tik  
irailaren 6ra

• **Kultura,  
IKT-Telezentroa eta  
Berdintasuna:**

2017ko irailaren 1etik 6ra

#### ORDUTEGIA

Astelehenetik  
ostiralera,  
8:00-19:00

#### EMAN BEHARREKO DATUAK

- Ikastaroaren kodea eta ordutegia.
- Izen-abizenak.
- Jaioteguna.
- Helbidea.
- Telefono zk.
- NAN.
- Baiezatu Barañaingo erroldatu izazera.
- Kreditu txartelaren zk.

#### ORDAINKETA

- TXARTELA bidez, izena ematerakoan telefonoz.
- Dei batekin eginiko izen-emate guztiak txartel bakararekin ordainduko dira.

## Aurkibidea

KULTURA 4

KIROLAK 6

IKT-TELEZENTROA 14

BERDINTASUNA 16



## 2. Epea. Izen-emateak

### INTERESDUN ORORENTZAT

#### AURREZ AURRE

>> OAC

**Herritarrek hartzeko  
bulegoa (OAC)**

Udaletxe plaza zk.g.

31010 Barañaín (Nafarroa)

**Tfnoa:** 948 281 328

**Faxa:** 948 286 308

**E-posta:** oac@baranain.com

#### DATAK

• **Kirolak, kultura,  
IKT-Telezentroa eta  
berdintasuna:**

2017ko irailaren  
18an eta 19an

#### ORDUTEGIA

Astelehenetik  
ostiralera,  
8:30-14:00

#### EMAN BEHARREKO DATUAK

- Ikastaroaren kodea eta ordutegia.
- Izen-abizenak.
- Jaioteguna.
- Helbidea.
- Telefono zk.
- NAN.

#### ORDAINKETA

- Txartelarekin edo eskudirutan.

## 2018ko urtarrila. Izen-emateak

#### TELEFONO BIDEZ

>> 948 012 012 / 012

#### AURREZ AURRE

Udaletxe plaza zk.g. 31010 Barañaín (Nafarroa)

**Tfnoa:** 948 281 328 **Faxa:** 948 286 308

**E-posta:** oac@baranain.com

#### DATAK (LAUHILEKOA: 2018ko OTSAILA-MAIATZA)

BERRITZEAK (KIROLAK eta KULTURA) 2018ko urtarrilaren 9tik 16ra  
IZEN-EMATE BERRIAK (IKT-TELEZENTROA): 2018ko urtarrilaren 9tik 16ra

#### DATAK (LAUHILEKOA: 2018ko OTSAILA-MAIATZA)

IZEN-EMATE BERRIAK: KIROLAK, KULTURA eta IKT-TELEZENTROA.  
2018ko urtarrilaren 24an (erroldatuek)  
2018ko urtarrilaren 25ean (interesdun orok)

# IKT ARLOA (TELEZENTROA)

## Helbidea:

Lurgorri kalea, 12-14.

(Liburutegi publikoko 1. solairua)

31010 BARAÑAIN (NAFARROA)

Tfnoa: 948 19 72 95

Faxa: 948 18 26 38

telecentro@baranain.com

## Udal-teknikaria:

Gustavo Urra Pombo

## Harrera-orduak:

Astelehenetik ostiralera, 11:45-14:00.

Astelehenetik ostegunera, 17:00-19:00

## Udan:

Ekainaren 15etik irailaren 15era,  
11:45-14:00

**Udal Telezentroan ematen  
dira ikastaroak (Lurgorri 12-14,  
1. solairua, Liburutegi  
publikoa).**



## TAILERRAK: 2017KO URRIA - ABENDUA

KODEA	JARDUERA	MAILA	ORDUTEGIA	EGUNAK	ERROLD.	ERR. GAB.
01FO1	<b>OINARRIZKO ARGAZKILARITZA</b>	OHIKO ERABILTZAILEA	09:15-11:45	Urriaren 3tik 6ra	30 €	45 €
02INT	<b>INTERNET eta POSTA ELEKTRONIKOA</b>	<b>ABIATZE MAILA</b>	09:15-11:45	Urriaren 17tik 20ra	30 €	45 €
03PRE	<b>EGIN AURKEZPEN APARTAK</b>	OHIKO ERABILTZAILEA	09:15-11:45	Urriaren 24tik 27ra	30 €	45 €
04GIM	<b>AURRERA, HOBETU ZURE ARGAZKIAK</b>	OHIKO ERABILTZAILEA	19:00-21:00	Urriaren 23tik 27ra	30 €	45 €
05RED	<b>SARE SOZIALAK (FACEBOOK eta TWITTER)</b>	OHIKO ERABILTZAILEA	09:15-11:45	Azaroaren 7tik 10era	30 €	45 €
06G00	<b>ATERAIOZU ZUKUA GOOGLE-i (Euskaraz)</b>	OHIKO ERABILTZAILEA	19:00-21:00	Azaroaren 6tik 10era	30 €	45 €
07W1	<b>WORD-arekin HASI (Office 2007)</b>	<b>ABIATZE MAILA</b>	09:15-11:45	Azaroaren 14tik 17ra	30 €	45 €
08FO2	<b>ARGAZKILARITZA (maila ertaina)</b>	OHIKO ERABILTZAILEA	09:15-11:45	Azaroaren 21etik 24ra	30 €	45 €
09W2	<b>WORD AURRERATUA (Office 2007)</b>	OHIKO ERABILTZAILEA	09:15-11:45	Azar. 28tik Aben.1ra	10 €	15 €
10CANV	<b>ZURE KARTELAK, TRIPTIKOAK... MODU ERRAZEAN</b>	OHIKO ERABILTZAILEA	09:15-11:45	Abenduaren 12tik 15era	30 €	45 €
11POP	<b>DENETARIK IKASI APUR BAT</b>	OHIKO ERABILTZAILEA	09:15-11:45	Abenduaren 19tik 22ra	10 €	15 €

## IZEN-EMATEAK 2017KO URRIA - ABENDUA

### TELEFONOA

948 012 012 edo 012 telefonoetara deituta  
(2017ko irailaren 1etik 6ra).

### AURREZ AURRE

Aurrez aurre Udaletxean, Herriarrak Hartzeko  
Bulegoan (2017ko irailaren 18an eta 19an).

## IZEN-EMATEAK 2018KO OTSAILA - EKAINA

### TELEFONOA

948 012 012 edo 012 telefonoetara deituta, **2018ko urtarrilaren 9tik 16ra.**

### AURREZ AURRE

AURREZ AURRE Udaletxean, Herriarrak Hartzeko Bulegoan **2018ko urtarri-  
laren 24an erroldatuek eta urtarrilaren 25ean erroldatugabeek.**

Tailer berriak argitaratu eta eskainiko dira 2018ko urtarrilean, Udalaren Web orrian, postontzietan banatuta, kartelen bidez eta/edo Udal teknikariarekin harremanetan jarrita zuzenean.

# JARDUEREN DESKRIBAPENA

## MAILA ETA ESKAKIZUNAK TAILERRA

### OINARRIZKOA

Sagua eta teklatura erabiltzen jakin behar da.

### WORDarekin HASI (Office 2007)

### INTERNET eta POSTA ELEKTRONIKOA

## HELBURUA

Testuak idazteko eta irudiren bat bertatzeko oinarriko teknikak ikasiko dituzu.

Interneten nabigatzeko eta posta elektronikoa erabiltzeko oinarriko baliagarritasunak ikasiko dituzu (Gmail).

### ERTAINA, OHIKO ERABILTZAILEA

Word, Internet eta posta elektronikoa erabiltzen jakin behar da.

### OINARRIZKO ARGAZKILARITZA

Tailer teoriko-praktikoa, argazkigintzaren oinarriko kontzeptuak ezagutzen hasteko, zure kameraz eta sormenaz ahalik eta gehiena baliatuz. Hona hemen tailerraren edukia: konposizio-kontzeptuetan sakondu, RAW formatutik prozesatzen ikasi, GIMP bidez argazkiei ukituak eman edo aldatu, baita argazki-hartzearen sekretuen berri izan ere. Halaber, argazkigintzaren kontzeptu nagusiak ere ezagutuko ditugu, hala nola esposizioa, eremu-sakonera, argiztapena, foku-distantzia, konposizioa eta abar.

### EGIN AURKEZPEN APARTAK

Ikasleek Prezi aplikazioaren ezaugarriak ikasiko dituzte: online biltegitratzea, esportazioak offline eta hura erabiltzeko oinarriko tresnak. Era berean, gai izango dira ikasleak aurkezpen dinamikoa bat ulertzeko eta sortzeko, mugimendu zehatzekin egina, hartzailea erakartzeko xedearekin.

### AURRERA, HOBETU ZURE ARGAZKIAK

Irudi digitalak editatzeko eta hobetzeko hastapenak; Gimp erabilera libreko tresna erabilita.

### SARE SOZIALAK (FACEBOOK eta TWITTER)

Sare sozial nagusiak eta mezularitza zerbitzuak (Facebook eta Twitter) ezagutu eta erabili nahi dituzten haientzat, baldin eta horiei buruzko ezagutza eskasa badute.

### ATERAIOZU ZUKUA GOOGLE- (Euskaraz)

Google-eko tresnen aukera sorta handia eskuratzen, ulertzen eta erabiltzen ikasiko duzu (Gmail, Calendar, Drive, Traductor, Liburuak-Akademikoa, Maps, Hangouts, etab.).

### ARGAZKILARITZA (Maila ertaina)

Oinarriko ikastaroa egin zutenentzat, edo jada ezaupideak eduki eta beste kontzeptu batzuetan sakondu nahi dutenentzat (argia neurtu, konposizioa, eskuzko modua, esposizioaren konpentsazioa, flasha, etab.).

### WORD AURRERATUA (Office 2007)

Programak dituen baliagarritasun aurreratuagoak ikasiko dituzu (taulak, irudiak, tabuladorea, etab.).

### ZURE KARTELAK, TRIPTIKOAK MODU ERRAZEAN

Oinarriko diseinua ezagutzen hasteko, diseinatzaile ez direnentzat; aldizkariak, kartelak, triptikoak eta hala-koak sortzen ikasiko dugu modu errazean Canva bidez.

### DENETARIK IKASI APUR BAT

Zer den ikasiko duzuna: programak gehitu (instalatu) eta kendu (desinstalatu), usb-a erabili, doako programak ezagutu (VLC, Cleaner, AVG antibirusa), QR kodeak sortu, eskanerra erabili, etab.

