

# IGUALDAD

## Dirección:

Plaza de la Paz Nelson Mandela s/n

Teléfono: 948 26 55 58

E-mail: pio@baranain.com

## Horario de atención al público:

De 8:30 a 14:00 h

## Técnica municipal:

Iruña Martínez Lorea



## TALLERES DEL ÁREA DE IGUALDAD

**Octubre-diciembre 2017:** Dirigidos a mujeres de Barañáin, tienen como objetivo fundamental avanzar en el empoderamiento individual y colectivo.

**REPARACIONES DOMÉSTICAS:** Se trabajarán destrezas relacionadas con las actividades domésticas tradicionalmente asignadas a los hombres: bricolaje, fontanería y electricidad.

**TALLER DE SEXUALIDAD PARA MUJERES: MI CUERPO, MI TERRITORIO:** Comprender la vivencia de la sexualidad, conocernos mejor, escuchar nuestro cuerpo, descubrir nuestros gustos y apetencias, aceptarnos y expresarnos en libertad.

**TALLER DE EMPLEO: EL PROCESO DE INSERCIÓN LABORAL DESDE EL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES:** Tomar conciencia del posicionamiento personal ante la búsqueda de empleo y los posibles condicionantes vinculados a roles de género que dificultan la inserción laboral de las mujeres y desde ahí avanzar en el aprendizaje de recursos psicológicos, emocionales y comportamentales que facilitan la inserción profesional.

**DANZA PARA EL EMPODERAMIENTO:** Taller de empoderamiento entendido como autocuidado y autoconocimiento, a través del cuerpo y el movimiento.

Actividad	Código	Fechas	Horario	Lugar	Empadr.	No empadr.
<b>Taller Reparaciones domésticas. Básico</b>	TRDB	02 octubre a 11 diciembre	Lunes 17:30-19:30	Sala por concretar	40,75 €	61 €
<b>Taller sexualidad para mujeres: mi cuerpo, mi territorio</b>	TSX	03 octubre a 12 diciembre	Martes 18:30-20:30	CP Alaitz IP	40,75 €	61 €
<b>El proceso de inserción laboral desde el empoderamiento de las mujeres</b>	ILE	04 octubre a 29 noviembre	Miércoles 9:30-12:00	Sala polivalente Casa de Cultura	40,75 €	61 €
<b>Taller de danza para el empoderamiento</b>	TDE	05 octubre a 21 diciembre	Jueves 18:30-20:30	CP Alaitz IP	40,75 €	61 €