



## **II FORO DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA DE BARAÑÁIN (Área Deporte y Actividad Física del Ayuntamiento Barañáin)**

Como recordaréis, el año pasado en Marzo tuvo lugar el I Foro del Deporte de Barañáin, organizado por el Área de Deporte y Actividad Física del Ayuntamiento de Barañáin. Lo cual supuso un primer gran encuentro entre todos los agentes, asociaciones, colectivos y personas vinculadas al mundo del deporte de nuestro municipio y a partir de este encuentro salieron ideas y propuestas que se llevaron a cabo tales como la I Semana del Deporte y Actividad Física que se desarrolló en septiembre.

Para este año, se llevará a cabo el II Foro del Deporte y Actividad Física, y en esta ocasión nos gustaría enfocar este nuevo encuentro en el ámbito de la **Salud, Deporte y la 3ª Edad**, ya que nos parece realmente interesante e importante la actividad deportiva y física relacionada con la salud en este sector de población (cada vez más amplio y activo en nuestro municipio). Por ello os invitamos a participar en este Foro para poder tratar diferentes ideas, cuestiones y experiencias relacionadas con el tema propuesto.

El II Foro del Deporte de Barañáin tendrá lugar el **jueves 16 de marzo a las 19:00 en el Salón de usos múltiples del Ayuntamiento.** Contará con personas profesionales del ámbito sanitario, del trabajo social, además de personas expertas en materia deportiva y de la actividad física. Estos tres elementos (sanitario, social y el deportivo) son los pilares fundamentales a tener en cuenta para tratar el ámbito de la 3ª edad, salud y deporte en este II Foro.

Este evento está abierto a todas las personas que quieran asistir, y se anima a acudir para poder participar en el debate con aportaciones, ideas, experiencias, etc.

## **BARAÑAINGO II. KIROLAREN eta JARDUERA FISIKOAREN FOROA (Barañaingo Udalaren Kirolaren eta Jarduera Fisikoaren Arloa)**

Gogoratuko duzuen moduan, iazko martxoan I. Kirolaren Foroa bildu zen Barañainen, bertako Udalaren Kirol eta Jarduera Fisikoaren Arloak antolaturik. Estreinako bilkura itzela izan zen hura, udalerrian kirol esparruan lanean ari diren eragile, elkarte, kolektibo eta pertsonak elkartu zituena. Topagune hark hainbat ideari eta proposamenei bizia eman zion: joan den irailean, esaterako, I. Kirolaren eta Jarduera Fisikoaren Astea garatu zen.

Aurtengo martxoan berriz ere bilduko gara II. Kirolaren eta Jarduera Fisikoaren Foroan. Oraingo honetan landu nahi ditugun esparruak: **Osasuna, Kirola eta Adinduek**. Gure ustez benetan erakargarria eta garrantzitsua da kirolak eta jarduera fisikoak osasunarekin duten lotura pertsona adinduetan, gure udalerrian, zehazki, gero eta ugariago eta aktiboago baitira biztanle horiek. Horregatik, gonbita doakizue II. Foro honetan parte har dezazuen. Bertan zuen ideiak, kontuak edota izan duzuen eskarmentua plazaratzen ahalko dituzue, proposaturiko gaiarekin loturikoak beti ere.

II. Barañaingo Kirolaren Foroa **martxoaren 16an izanen da, ostegunez, 19:00etan, Barañaingo Udaletxeko Erabilera Askotariko Aretoan.** Foroan parte hartuko dute hainbat esparrutako profesionalek: osasun alorrekoek, gizarte zerbitzuetakoek, baita ere kirolean eta jarduera fisikoan adituek. Hiru osagaiok (osasuna, gizartea, kirola) oinarritzko zutabe dira, hiruak beharrezkoak adinduei, osasunari eta kirolari buruz aritzeko II. Foro honetan.

Ekitaldi hau irekia da bertaratu nahi duen ororentzako; hortaz, animatu nahi zaituztegu egun honetan agertu eta parte har dezazuen zuen ekarpenekin, ideiekin, eskarmentuarekin, e.a.



**AYUNTAMIENTO DE BARAÑÁIN**  
**BARAÑAINGO UDALA**  
Navarra - Nafarroa

**ÁREA DE DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA**  
**KIROL-JARDUERA FISIKOAREN ARLOA**

Pza. Consistorial s/n - Udaletxe plaza z.g.  
31010 BARAÑAIN  
Tel: 948286310 \* Fax: 948 181308 (Faxa)  
[www.baranain.es](http://www.baranain.es) [www.barañain.eus](http://www.barañain.eus)



*Foto: Juan M<sup>a</sup> Goñi.- En la foto estuvieron personas participantes en distintos grupos de actividades deportivas de Barañáin de adultos y 3<sup>a</sup> edad, también el monitor del gimnasio municipal Roberto Alcuaz, la técnico de Deportes del Ayuntamiento Inés Ocariz junto con el concejal presidente de la Comisión de Actividad Física, Deporte y Juventud David Armendariz. También estuvo Marisa Pérez coordinadora de Deportes del S.M. Lagunak, y Félix Irigoyen Vicepresidente de la Junta Rectora del S.M. Lagunak.*

*Argazkia: Juan M<sup>a</sup> Goñi.- Argazkian ikus daitezke ondokoak: Barañainen helduei eta adinduei zuzenduriko hainbat kirol jardueratako parte-hartzaile zenbait, Udal Kiroldegiko Roberto Alcuaz monitorea, Barañaingo Udaleko Ines Ocariz kirol teknikaria David Armendariz Jarduera Fisikoaren, Kirolaren eta Gazteriaren Batzordeburuarekin batera; bai eta Marisa Perez Lagunak Udal Zerbitzuko Kirol koordinatzailea eta Felix Irigoyen aipatu zerbitzuko Zuzendaritza Batzordeko lehendakariordea ere.*

**David Armendariz Núñez**

Presidente Comisión de Actividad Física, Deporte y Juventud  
Jarduera Fisikoaren, Kirolaren eta Gazteriaren Batzordeburua