

FEBRERO - OTSAILA

EXPOSICIÓN DE PINTURA. "FEMINAM"

Autora: Laura Sogués.
Fechas: del 1 al 19 de febrero.
Horario: de lunes a viernes, de 18:30 a 20:30 h.

Taller de reciclaje creativo "realiza tu máscara de carnaval" con la pintura.
Díes: 4 de febrero, de 18:00 a 19:30 h.
Dirigido: niñas/os de 4 a 8 años.
Lugar: Sala de Exposiciones.
Casa de Cultura.
Organiza: ACAB.

AURORAS DE SANTA MARÍA.
Canto de las Auroras de San Blas.
Día: 3 de febrero.
Hora: 18:00 h.
Salida: Iglesia de Santa María.

COROS DE SANTA ÁGUEDA.
Día: 4 de febrero.
Hora: 19:30 h.
Lugar: plaza del Ayuntamiento
Organiza: Sahats Euskaltegia-IKA.
Colabora: ACAB.

CHARLA.
"EUROPA: SUS NUEVOS RETOS Y SUS EXTRAVÍOS".
"Las migraciones: entre el derecho, el egoísmo y las medias verdades".

Ponente: Eduardo Jimenez.
Día: 10 de febrero, a las 19:30 h.
Lugar: Casa de Cultura.
Organiza: ESB.
Colabora: ACAB.

CURSO. INICIACIÓN AL BELENISMO

Inscripciones hasta el 26 de febrero.
Teléfonos de información e inscripción: 948 25 28 79 y 619 466 212 (Antonio).
Organiza: Asociación de Belenistas de Barañáin.
Colabora: ACAB.

PINTURA ERAKUSKETA. "FEMINAM"

Egilea: Laura Sogués.
Datak: otsailaren 1etik 19ra.
Ordutegia: astelehenetik ostiralera, 18:30etatik 20:30etara.

"Inauteriko zure maskara egin" **sormenezko birziklapen tailerra** pintorearekin.
Ostegunean, otsailaren 4an, 18:00etatik 19:30era.
4-8 urteko haurrei **zuzendua**.
Lekua: Kultura Etxeko Erakustaretoa.
Antolatzailea: BUKA.

ANDRE MARIAREN AUROROKA.
San Blas eguneko Egunsentiko kantua.
Eguna: otsailaren 3an.
Ordua: 18:00etan.
Irteera: Andre Mari elizatik.

SANTA AGEDAÑO ABESTALDEAK.
Eguna: Otsailaren 4an.
Hora: 19:30ean.
Lekua: Udaletxeko plazan.
Antolatzailea: Sahats Euskaltegia-IKA.
Laguntzailea: BUKA.

MINTZALDIA.
"EUROPA: EGINKIZUN BERRIAK eta OKERREKO BIDEAK".
"Migrazioak: eskubidea, norberekoieria eta erdi egien artean".

Hizlaria: Eduardo Jimenez.
Eguna: otsailaren 10ean, 19:30ean.
Lekua: Kultura Etxean.
Antolatzailea: BGE.
Laguntzailea: BUKA.

IKASTAROA. JAIOTZAZALETASUNAREN HASTAPENAK

Izen-emateak otsailaren 26a arte.
Argibideetarako eta izena emateko **telefonoak:** 948 25 28 79 eta 619 466 212 (Antonio).
Antolatzailea: Barañaingo Jaiotzazaleen Elkartea.
Laguntzailea: BUKA.

ATENCIÓN AL PÚBLICO

De lunes a viernes,
de 9 a 14 horas

INFORMACIÓN

Complejo Cultural
Casa de Cultura
Comunidad de Navarra, 2
31010 BARAÑÁIN (Navarra)
Tfno. 948 18 53 10
E-mail: cultura2@baranain.com
cultura@baranain.com

JENDEARI HARRERA

Astelehenetik ostiralera,
9:00etatik 14:00etara

INFORMAZIOA

Kulturagunea
Kultura Etxea
Nafarroako Komunitatea, 2
31010 BARAÑÁIN (Nafarroa)
Tfno. 948 18 53 10
E-mail: cultura2@baranain.com
cultura@baranain.com



20
16
ENERO
URTARRILA
FEBRERO
OTSAILA

Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua



Ayuntamiento de Barañáin
Barañaingo Udala



ENERO - URTARRILA

TALLERES DE FEBRERO-MAYO.

BAILES DEL MUNDO:

Caribeños iniciación, L y X, 10:00-10:55
Caribeños iniciación, L y X, 19:00-19:55
Caribeños medio, L y X, 20:00-20:55
Caribeños medio, M y J, 19:00-19:55
Sevillanas iniciación, M y J, 18:00-18:55
Bailes de Salón, M y J, 20:00-20:55

Empadronados/as: 80€

No empadronados/as: 100€

Danza oriental, J, 19:00-19:55

Empadronados/as: 50€

No empadronados/as: 62€

DANZAS REGIONALES:

Iniciación, X, 20:00-21:00
Medio, L, 20:00-21:00
Avanzado, L, 19:00-20:00

Empadronados/as: 25€

No empadronados/as: 31€

TEATRO:

Jueves, 18:00-20:30

Empadronados/as: 135€

No empadronados/as: 165€

PATCHWORK:

Jueves, 18:00-20:00
Viernes, 18:00-20:00

Empadronados/as: 87€

No empadronados: 108€

Inscripciones:

-Apuntadas en el 1. Cuatrimestre: del 11 al 18 de enero, en el 012.
-Nuevas inscripciones de personas empadronadas o las que quieran cambiar de actividad: 25 de enero, en la Oficina de Atención Ciudadana "OAC".
-Personas no empadronadas y que no han participado en el 1. Cuatrimestre: 26 de enero, en la OAC.

OTSAIL-MAIATZEKO TAILERRAK.

MUNDUKO DANTZAK:

Karibetarrak abiatzea, Al.eta Az., 10:00-10:55
Karibetarrak abiatzea, Al.eta Az., 19:00-19:55
Karibetarrak oinarrizkoa, Al. eta Az., 20:00-20:55
Karibetarrak oinarrizkoa, Ar. eta Og., 19:00-19:55
Sevillanak abiatzea, Ar. eta Og., 18:00-18:55
Aretoko dantzak, Ar. eta Og., 20:00-20:55

Erroldatuek: 80€

Ez erroldatuek: 100€

Ekialdeko dantza, Og., 19:00-19:55

Erroldatuek: 50€

Ez erroldatuek: 62€

ESKUALDE DANTZAK:

Abiatzea, Az., 20:00-21:00
Ertaina, Al., 20:00-21:00
Aurreratua, Al., 19:00-20:00

Erroldatuek: 25€

Ez erroldatuek: 31€

ANTZERKIA:

Ostegunetan, 18:00-20:30

Erroldatuek: 135€

Ez erroldatuek: 165€

PATCHWORK:

Ostegunetan, 18:00-20:00
Ostiraletan, 18:00-20:00

Erroldatuek: 87€

Ez erroldatuek: 108€

Izen-ematea:

-Egun izena emanda daudenak: urtarrilaren 11tik 18ra, "012" telefonoan.
-Erroldatuek izen-emate berriak egin edo jardueren aldaketa egin nahi dutenak: urtarrilaren 25an, "OAC" bulegoan.
-Ez erroldatuak eta 1. Lauhilekoan parte hartu ez dutenak: urtarrilaren 26an, OAC bulegoan.

CHARLA.

"EUROPA: SUS NUEVOS RETOS Y SUS EXTRAVÍOS".

"Nuevas experiencias democráticas en Latinoamérica y su paralelismo con Europa".

Ponentes: Rolando Ames y Carmen Lora (Profesorado universitario de Perú).

Día: 11 de enero, a las 19:30 h.

Lugar: Casa de Cultura.

Organiza: ESB (Escuela Social Barañáin).

Colabora: ACAB.

TALLER.

PROGRAMA DE TRABAJO EMOCIONAL BASADO EN LA ATENCIÓN PLENA: MINDFULNESS.

En este curso ante todo, vamos a trabajar con la conexión MENTE-CUERPO-EMOCION, como un paso hacia el autoconocimiento, el desarrollo del YO y el empoderamiento. Descubrir quién soy y qué quiero, siento y deseo es un proceso que pasa por "deconstruir" lo aprendido, tomar consciencia de los condicionamientos sociales, familiares, de género, y desarrollar la propia vida.

OBJETIVOS:

- Centrarse en el momento presente, desarrollar la atención.
- Conectar cuerpo-mente-emoción. Potenciar una mente sana y creativa.
- Aceptar las experiencias y sensaciones tal y como se dan, sin juzgar.
- Trabajar el desapego y la observación de sí misma.
- Promover la autoescucha y el autoconocimiento.
- Conseguir el equilibrio físico y emocional.

Inscripciones: 11 y 12 de enero, entre 19:00-21:00 h.

Monitora: Pepa Bojó (psicóloga y sexóloga).

Fechas: Del 18 de enero al 22 de marzo.

Días: lunes, de 18:00 a 20:00 h.

Lugar: Casa de Cultura.

Organiza: Vocalía de la Mujer de Barañáin.

Colabora: ACAB.

MINTZALDIA.

"EUROPA: EGINKIZUN BERRIAK eta OKERREKO BIDEAK".

"Esperientzia demokratiko berriak Latinoamerikan eta Europarekin duten paralelotasuna".

Hizlariak: Rolando Ames eta Carmen Lora (Peruko Unibertsitateko irakasleak).

Eguna: urtarrilaren 11an, 19:30ean.

Lekua: Kultura Etxean.

Antolatzailea: BGE (Barañáingo Gizarte Eskola).

Laguntzailea: BUKA.

TAILERRA.

ARLO EMOZIONALA LANTZEKO PROGRAMA, ERABATEKO ARRETAN OINARRITUA: MINDFULNESS.

Ikasturte honetan batez ere landu behar duguna da BURUA-GORPUTZA-EMOZIOA lotura; pausoa emateko norberaren ezagutzan, Ni-aren garapenean eta ahalduzko prozesuan. Zein naizen, zer nahi dudana, zer sentitzen eta desiratzen dudana jakitea prozesu bat da; ikasitako gutzia "deseraikitzen" hasita abiatzen dena, ditugun mugez jabetuz (sozialak, familiakoak, generokoak), eta norberaren bizitza garatuz.

HELBURUAK:

- Orainean kontzentratzea, arreta garatzea.
- Gorputza-burua-emozioa lotzea. Buru osasuntsu eta sortzailea indartzea.
- Esperientziak eta sententzioak bere horretan onartzea, sortzen diren moduan, epaitu gabe.
- Norberarekiko aldentzea eta norberaren behaketa lantzea.
- Norbera entzutea eta ezagutzea sustatzea.
- Oreak fisikoa eta emozionala lortzea.

Izen-ematea: urtarrilaren 11an eta 12an, 19:00etatik 21:00etara.

Monitorea: Pepa Bojó (psikologoa-sexologoa).

Datak: urtarrilaren 18tik martxoaren 22ra.

Egunak: astelehenean, 18:00etatik 20:00etara.

Lekua: Kultura Etxean.

Antolatzailea: Barañáingo Emakumeen Taldea.

Laguntzailea: BUKA.