

ACTIVIDADES 3ª EDAD

EDAD: A partir de 60 años (Nacidos/as en 1955 y anteriores)

CURSO:

1 de octubre de 2015
a 31 de mayo de 2016

CUOTAS:

Empadronados/as
38 €/curso

No empadronados/as
59 €/curso

GINNASIA DE MANTENIMIENTO

Lugar: Polideportivo

Código	Horario
GMLX10	Lunes y miércoles / 10:00-11:00 h (Grupo de GIMNASIA SUAVE)
GMLX11	Lunes y miércoles / 11:00-12:00 h
GMLX12	Lunes y miércoles / 12:00-13:00 h
GMLX16	Lunes y miércoles / 16:00-17:00 h (Grupo de GIMNASIA SUAVE) NUEVO
GMLX17	Lunes y miércoles / 17:00-18:00 h
GMMJ11	Martes y jueves / 11:00-12:00 h
GMMJ12	Martes y jueves / 12:00-13:00 h

YOGA

Lugar:
Casa de Cultura

Código	Horario
YOLX10	Lunes y miércoles / 10:00 a 11:00 h
YOLX11	Lunes y miércoles / 11:00-12:00 h
YOLX12	Lunes y miércoles / 12:00-13:00 h
YOLX16	Lunes y miércoles / 16:45-17:45 h
YOMJ11	Martes y jueves / 11:00-12:00 h
YOMJ12	Martes y jueves / 12:00-13:00 h
YOMJ17	Martes y jueves / 17:00-18:00 h

PILATES

Lugar: Polideportivo
(sala de espejos)

Lugar: Casa de Cultura

Código	Horario
PIMJ12	Martes y jueves / 12:00-13:00 h
PIMJ16	Martes y jueves / 16:00-17:00 h
PIMJ10	Martes y jueves / 10:00-11:00 h

BAILE DEPORTIVO EN LÍNEA

Lugar: Polideportivo
(sala de espejos)

Código	Horario
BDV12	Viernes / 12:00-13:30 h
BDV15	Viernes / 15:30-17:00 h NUEVO

