



## GAZTE ETA HELDUENDAKO JARDUERAK

### ADINA:

17 urtez goitikoentzat (1998. urtean, eta aurretik, jaiotakoak) (salbu, 17 eta 30 urte bitarteko gazteentzako Karatea).

### IKASTAROA:

1. LAUHILEKOA: 2015eko urriaren 1etik 2016ko urtarrilaren 31ra.

2. LAUHILEKOA: 2016ko otsailaren 1etik maiatzaren 31ra.

**KUOTAK:** Ordaindu behar den kuota 1. lauhilekorako jardueretan parte hartzeko izanen da (urriaren 1etik urtarrilaren 31ra). Parte hartu nahi dutenek 2. lauhilekoan, berriro egin beharko dute izen-ematea eta dagokion kuota ordaindu. Izen-ematea 2. lauhilekorako: 2016ko urtarrilaren 11tik 18ra.

### 15 PERTSONA BAINO GEHIAGOKO TALDEENTZAKO JARDUERAK:

KUOTAK:	erroldatuek	erroldatugabeek
Astean saio 1	27 € / lauhilekoa	43 € / lauhilekoa
Astean 2 orduz	54 € / lauhilekoa	87 € / lauhilekoa
Astean 3 orduz	81 € / lauhilekoa	130 € / lauhilekoa

### MANTENTZE SOINKETA

	Kodea	Ordutegia	Erroldatuek	Erroldatugabeek
<b>Lekua:</b> Kiroldegian (ispiluen aretoa)	GMD3D9	Astelehen, asteazken eta ostiraletan / 9:00-10:00	81€	130€
	GMMJ9	Astearte eta ostegunetan / 9:00-10:00	54€	87€
<b>Lekua:</b> Kiroldegian: (kantxa)	GMLX19	Astelehen eta asteazkenetan / 19:00-20:00	54€	87€
	GMMJ18	Astearte eta ostegunetan / 18:00-19:00	54€	87€
	GMMJ19	Astearte eta ostegunetan / 19:00-20:00	54€	87€
	GMMJ20	Astearte eta ostegunetan / 20:00-21:00	54€	87€

### AEROBIKA

	Kodea	Ordutegia	Erroldatuek	Erroldatugabeek
<b>Lekua:</b> Kiroldegian (ispiluen aretoa)	AEJU11	Ostegunetan / 11:00-12:00	27€	43€
	AEMJ19	Astearte eta ostegunetan / 19:00-20:00	54€	87€
	AEMJ20	Astearte eta ostegunetan / 20:00-21:00	54€	87€

# GAZTE ETA HELDUENDAKO JARDUERAK

## ADINA:

17 urtez goitikoentzat (1998. urtean, eta aurretik, jaiotakoak) (salbu, 17 eta 30 urte bitarteko gazteentzako Karatea).

### YOGA

	Kodea	Ordutegia	Erroldatuek	Erroldatugabeek
<b>Lekua:</b> Lagunak elkar- tean (tatamien aretoa)	YOMJ9	Astearte eta ostegunetan / 9:30-11:00	81€	130€
EZ BAZARA ABONODUNA, SARBIDEA ESKATU	YOMJ11A	Astearte eta ostegunetan / 11:00-12:30	81€	130€
<b>Lekua:</b> Kultura Etxean	YOMJ20	Astearte eta ostegunetan / 20:00-21:30	81€	130€
	YOLX17	Astelehen eta asteazkenetan / 17:45-19:15	81€	130€
	YOMJ18	Astearte eta ostegunetan / 18:00-19:30	81€	130€
	YOMJ19	Astearte eta ostegunetan / 19:30-21:00	81€	130€

### LERRO

#### IRRISTARITZA

	Kodea	Ordutegia	Erroldatuek	Erroldatugabeek
<b>Lekua:</b> Sahats ikaste- txean (pista estalia)	PASA10	Larunbatetan / 10:00-12:00	54€	87€

### TONOFIT

	Kodea	Ordutegia	Erroldatuek	Erroldatugabeek
<b>Lekua:</b> Udalaren kiroldegian (ispiluen aretoa)	TFV10	Ostiraletan / 10:00-11:00 <b>BERRIA</b>	27€	43€
	TFMJ15	Astearte eta ostegunetan / 15:00-16:00	54€	87€
	TF LX19	Astelehen eta asteazkenetan / 19:00-20:00	54€	87€
	TF LX20	Astelehen eta asteazkenetan / 20:00-21:00	54€	87€
	TFX21	Asteazkenetan / 21:00-22:00 <b>BERRIA</b>	27€	43€
	TFVI20	Ostiraletan / 20:00-21:00	27€	43€

### GAP

	Kodea	Ordutegia	Erroldatuek	Erroldatugabeek
<b>Lekua:</b> Kiroldegian (ispiluen aretoa)	GAMJ10	Astearte eta ostegunetan / 10:00-11:00	54€	87€
	GAVI19	Ostiraletan / 19:00-20:00	27€	43€





TALDEKO, GEHIENEZ, 15  
PERTSONA EDUKIKO DITUZ-  
TEN JARDUERAK  
GIMNASTIKA HIPOPRESIBOA  
ETA PILATES

## KUOTAK:

### Erroldatuek

Astea saio 1:

51€/lauhileko

Astea 2 saio:

101€/lauhileko

### Erroldatugabeek

Astea saio 1:

81€/lauhileko

Astea 2 saio:

161€/lauhileko

## GAZTE ETA HELDUENDAKO JARDUERAK

**ADINA:** 17 urtez goitikoentzat (1998. urtean, eta aurretik, jaiotakoak) (salbu, 17 eta 30 urte bitarteko gazteentzako Karatea).

<b>BIZKAR OSASUNTSUA</b>	<b>Kodea</b>	<b>Ordutegia</b>	<b>Erroldatuek</b>	<b>Erroldatugabeek</b>
<b>Lekua:</b> Kultura Etxean	ESMJ9	Astearte eta ostegunetan / 9:00-10:00	54€	87€
	ESLX19	Astelehen eta asteazkenetan / 19:15-20:15 <b>BERRIA</b>	54€	87€
	ESLX20	Astelehen eta asteazkenetan/ 20:15-21:15	54€	87€
	ESVI18	Ostiraletan / 18:00-19:00	27€	43€

**KARATEA** (17 eta 30 urte bitartekoentzat / 1985-1998)

<b>GAZTEENTZAT</b>	<b>Kodea</b>	<b>Ordutegia</b>	<b>Erroldatuek</b>	<b>Erroldatugabeek</b>
<b>Lekua:</b> Kiroldegian (kantxa eta ispiluen aretoa)	KA3DJU	Astearte eta ostegunetan / 19:00-20:00 eta ostiraletan / 18:00-19:00	81€	130€

## ZUMBA

<b>Kodea</b>	<b>Ordutegia</b>	<b>Erroldatuek</b>	<b>Erroldatugabeek</b>	
<b>Lekua:</b> Kiroldegian (ispiluen aretoa)	ZUMA11	Asteartetan / 11:00-12:00 <b>BERRIA</b>	27€	43€
	ZUVI11	Ostiraletan / 11:00-12:00	27€	43€
	ZULU15	Astelehenetan / 15:00-16:00 <b>BERRIA</b>	27€	43€
	ZULU21	Astelehenetan / 21:00-22:00 <b>BERRIA</b>	27€	43€
	ZUMJ21	Astearte eta ostegunetan / 21:00-22:00	54€	87€

## GIMNASTIKA HIPOPRESIBOA

<b>Kodea</b>	<b>Ordutegia</b>	<b>Erroldatuek</b>	<b>Erroldatugabeek</b>	
<b>Lekua:</b> Kiroldegian (1go. solairuko aretoa)	HILX11	Astelehen eta asteazkenetan / 11:00-11:30	51€	81€
	HILX18	Astelehen eta asteazkenetan/ 18:00-18:30	51€	81€
	HILX19	Astelehen eta asteazkenetan/ 18:30-19:00 <b>BERRIA</b>	51€	81€
	HIMJ 21	Astearte eta ostegunetan/ 21:20-21:50 <b>BERRIA</b>	51€	81€

## PILATES

<b>Kodea</b>	<b>Ordutegia</b>	<b>Erroldatuek</b>	<b>Erroldatugabeek</b>	
<b>Lekua:</b> Kiroldegian (1go. solairuko aretoa)	PILX9	Astelehen eta asteazkenetan / 9:00-10:00	101€	161€
	PIMJ19	Astearte eta ostegunetan / 19:15-20:15	101€	161€
	PIMJ20	Astearte eta ostegunetan / 20:15-21:15	101€	161€

BERRIA