

ADINEKOENDAKO JARDUERAK

ADINA: 60 urtez goitikoentzat (1955. urtean, eta aurretik, jaiotakoak).

IKASTAROA:

2015eko urriaren 1etik
2016ko maiatzaren 31ra

KUOTAK:

Erroldatuek
38 €/ikastaroa

Erroldatugabeek
59 €/ikastaroa

MANTENTZE SOINKETA

Lekua: Kiroldegian

Kodea	Ordutegia
GMLX10	Astelehen eta asteazkenetan / 10:00-11:00 (SOINKETA ARINA taldea)
GMLX11	Astelehen eta asteazkenetan / 11:00-12:00
GMLX12	Astelehen eta asteazkenetan / 12:00-13:00
GMLX16	Astelehen eta asteazkenetan / 16:00-17:00 (SOINKETA ARINA taldea) BERRIA
GMLX17	Astelehen eta asteazkenetan / 17:00-18:00
GMMJ11	Astearte eta ostegunetan / 11:00-12:00
GMMJ12	Astearte eta ostegunetan / 12:00-13:00

YOGA

Lekua:
Kultura Etxean

Kodea	Ordutegia
YOLX10	Astelehen eta asteazkenetan / 10:00 a 11:00
YOLX11	Astelehen eta asteazkenetan / 11:00-12:00
YOLX12	Astelehen eta asteazkenetan / 12:00-13:00
YOLX16	Astelehen eta asteazkenetan / 16:45-17:45
YOMJ11	Astearte eta ostegunetan / 11:00-12:00
YOMJ12	Astearte eta ostegunetan / 12:00-13:00
YOMJ17	Astearte eta ostegunetan / 17:00-18:00

PILATES

Lekua: Kiroldegian
(ispiluen aretoa)

Lekua: Kultura Etxean

Kodea	Ordutegia
PIMJ12	Astearte eta ostegunetan / 12:00-13:00
PIMJ16	Astearte eta ostegunetan / 16:00-17:00
PIMJ10	Astearte eta ostegunetan / 10:00-11:00

LERROKO KIROL-DANTZA

Lekua: Kiroldegian
(ispiluen aretoa)

Kodea	Ordutegia
BDV12	Ostiraletan / 12:00-13:30
BDV15	Ostiraletan / 15:30-17:00 BERRIA

