



# XI DÍA DEL DEPORTE Y LA TERCERA EDAD

Viernes 29 de mayo de 2015

Polideportivo de Barañain 10:30h a 11:45h

2015ko Maiatzak 29 Ostirala

Barañaingo Kiroldegian 10:30 etatik 11:45 etara

## KIROLAREN ETA HIRUGARREN ADINAKI PERTSONEN XI EGUNA

¡Anímate a participar!  
¡Os esperamos!

Etor zaitez eta  
parte hartu!



Ayuntamiento de Barañain  
Barañaingo Udala



Ayuntamiento de Barañain  
Barañaingo Udala

# PROGRAMA EGITARAUA

10:30 – 10:35

Presentación y bienvenida  
**Aurkezpena eta ongi-etorri**

10:35 – 10:50

Calentamiento  
**Beroketa**

Ana López / Marisol García

10:50 – 11:10

¡A bailar!  
**Dantza egiteko ordua!**

Profesor/a invitado/a  
Irakasle gonbidatua

11:10 – 11:35

Yoga  
**Yoga**

Pablo Etayo / Carmen Zoroquian

11:35 – 11:45

Exhibición baile deportivo en línea y despedida  
**Kirol dantza erakusketa eta agurra**

M<sup>a</sup> José Mendive



\* A las actividades podrá acudir cualquier persona, independientemente de la actividad a la que haya asistido durante el curso.

\* Jardueretara edozein lagun etor daiteke, ez du izan behar kurtxoan zehar egindako jarduera bera.