

En Semana Santa, ¡no pares!



Ven a probar

FITBOX

Tonifica todo tu cuerpo (brazos, piernas, espalda y abdomen), diviértete y suelta adrenalina con una combinación entre aeróbic y boxeo

Monitora:
Maite Calvo

Miércoles 8 de abril
10.30 a 12.00 h

Polideportivo de Barañain
(pista central)

Inscríbete y reserva tu plaza en la **conserjería del Polideportivo**.
Hasta completar aforo.


SEDENA, S.L.



Aste santuan ez gelditu!



Zatoz

FITBOX

frogatzera

Zure gorputz osoa tonatu (besoak, hankak, sorbalda, abdominalak), ongi pasa eta adrenalina askatu aerobik eta boxearen arteko konbinaketarekin

Irakaslea:
Maite Calvo

Apirilak 8, asteazkena
10:30etatik 12:00etara

Barañaingo kiroldegian
(pista zentrolean)

Izena eman, zure lekua gorde **kiroldegiko giltzazaienan**.
Gunea bete arte.


SEDENA, S.L.

