

¡Fotos con la vuelta al cole!
Fotos de carnet **5,95€**
www.fotoxpasion.com
fotografía pasión

Te acompañamos en la vuelta a los estudios con **UN 10% DE DESCUENTO** en las siguientes franquicias infantiles y juveniles*:
090 - 091 - 092 - 093 - 05
190 - 151 - 161
258 - 230 - 244 - 246
* Promoción válida hasta el 30/09 para niños de 0 a 16 años

EQUIVALENZA
EQUIVALENZA BARAÑAIN.
Av. Pamplona, 14 - T 948 35 35 33

vivir en BARAÑAIN

N.º 228 // Año XXII // Septiembre de 2014

Publicación decana de prensa gratuita en Navarra



Concierto benéfico en el Auditorio el sábado 20

La recaudación del concierto, protagonizado por la Coral de Cámara de Pamplona, se destinará a la Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra

» V.B.

La Fundación Diario de Navarra ha organizado para el 20 de septiembre un concierto benéfico con la Coral de Cámara de Pamplona en beneficio de Ademna. Las entradas se pueden adquirir a un precio de 6 euros y existe una fila 0. **Pág. 6**

Barañain se pinta de verde con la renovada zona ZERT

El 1 de septiembre entró oficialmente en vigor la renovada zona de estacionamiento restringido temporal, que incluye modificaciones como el horario y el ámbito de aplicación

» V.B.

El color verde tiñe buena parte de las calles de la localidad con la ampliación del ámbito de aplicación de la zona de estacionamiento restringido temporal (ZERT), que con las modificaciones introducidas en la ordenanza reguladora, llega hasta la avenida del Valle, incluyendo la zona de la calle Lur Gorri y Comunidad de Aragón.

El 1 de septiembre entró oficialmente en vigor, tal y como

comunicó el Ayuntamiento mediante bando. En la práctica, los primeros días de septiembre serán una especie de prueba, ya que todavía no había finalizado el pintado de las plazas en varias calles ni se había instalado la señalización oportuna.

Además, han sido muchos los vecinos que han solicitado la tarjeta de aparcamiento en la recta final de agosto y primeros de septiembre, con lo que todavía quedan un buen número por tramitar. De momento, la

Policía Municipal está llevando a cabo una labor de control, que es más estricto en el límite con Pamplona. Entre los cambios introducidos en la ZERT, figura el horario, que se extiende de 21 a 10 horas, de domingo a sábado (antes comenzaba a las 20 horas).

Asimismo, todos los vecinos del municipio pueden solicitar la tarjeta verde para aparcar sin restricción, con independencia de la zona en la que residen.

Pág. 3

Municipal ♦ 4

LA OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR HA ATENDIDO A CERCA DE 260 PERSONAS EN CINCO MESES

Verano ♦ 5

LA COCINA FUE EL TEMA CENTRAL DE LAS COLONIAS URBANAS ORGANIZADAS POR EL AYUNTAMIENTO



Cultura ♦ 6

LA BIBLIOTECA OFERTA, JUNTO A LA ESCUELA SOCIAL Y EL ÁREA DE CULTURA, DIEZ NUEVOS CURSOS CULTURALES A LA CARTA

Educación ♦ 10

VUELTA AL COLE EN LOS CENTROS EDUCATIVOS MARCADA POR LA IMPLANTACIÓN DE LA LOMCE



Tercera edad ♦ 12

EL CLUB DE JUBILADOS HOMENAJEÓ A DOLORES SÁNCHEZ Y RAFAEL PUERMA EN EL DÍA DEL SOCIO

Deporte ♦ 16

SERGIO FERNÁNDEZ RODA, NUEVO CAMPEÓN DE ESPAÑA ABSOLUTO DE LOS 400 METROS VALLAS



LA IMAGEN DEL MES

De fiesta con la Comparsa

La Comparsa de Gigantes y Cabezudos organizó una jornada festiva el 6 de septiembre, que sirvió para poner mejor cara al regreso a la normalidad tras las vacaciones. Como no podía ser de otra forma, los más jóvenes fueron los principales entusiastas y seguidores de gigantes, cabezudos, zaldikos y toricos por las calles de la localidad, bajo la atenta mirada de padres y madres. Una salida de la Comparsa siempre se agradece y más cuando uno no se lo esperaba. **Pág. 13**

Academia de dibujo y pintura
Buenos precios y materiales de primera calidad
Comienzo del curso: 1 de septiembre
Matrícula gratis
Avda. Pamplona, 29 Pamplona
650 755 005 - 646 573 570

REFORMA tu BAÑO GRATIS
Quita tu bañera y pon Plato de Ducha **GRATIS**
Por cada 25 Reformas o cambios de Bañera por Ducha, sortearemos 1, que se le reintegrará el importe total de lo facturado
Agascal Aramendía
Pida presupuesto para cambio de caldera
Avda. Pamplona, 9 - Barañain T. 948 18 61 49 igascal@hotmail.com

FORMA
PRECIO ESPECIAL
Para jóvenes hasta 25 años en la sala de aparatos, con entrenador permanente
Horario: 9h a 14h y de 18:30 a 21:30
C/ Puente Miluce, nº 1 - 31010 Barañain
T 948 171 942 - www.gimnasio-forma.es



Cartas

y e-mails de los lectores

Para publicar sus cartas envíelas con su nombre y DNI a:
VIVIR EN BARAÑÁIN • EGN Comunicación • Carretera Zaragoza, Km. 2,5
 • 31191 Cordovilla (Navarra) o por mail a vivirenbaranain@mail.egn.es
 Las cartas no deben exceder las 20 líneas. Vivir en Barañáin se reserva el derecho de publicación y recorte si no cumplen estos requisitos. Este periódico no comparte necesariamente las opiniones vertidas en esta sección.

Gure esku dago

FELICIDADES BARAÑÁIN, a todos los participantes en favor del derecho a decidir.

La dinámica que se anunció con ilusión en junio de 2013 ha dado un nuevo paso el 8 de junio de 2014. Formando una cadena de 15.000 personas a través de 123 km.

Visto el éxito obtenido, nos hemos cerciorado de que estamos haciendo las cosas bien.

Abertzales y no abertzales, nacionalistas y no nacionalistas, militantes y los que no lo son... un grupo plural realmente.

Cerca de 400 personas de Barañáin participaron en la cadena, alrededor de este objetivo. Porque creemos en el derecho a decidir.

Esta dinámica tendrá continuación en septiembre. En un pueblo de más de 3.000.000 de habitantes, como es el nuestro, ¿para qué vamos a utilizar este "inicio democrático"? ¿Cómo lo vamos a materializar? La respuesta se recogerá pueblo por pueblo.

Confiamos en vernos en septiembre

ZORIONAK BARAÑAIN, erabakitzeko eskubidearen inguruan mugitu zareten guztioi.

2013ko Ekainean ilusioz aurkeztutako Dinamika, 2014ko Ekainaren 8an pauso berri bat eman zuen. 123km. eta 150000 herritarrok katea osatuz.

Gauzak ondo egiten ari garela ziurtatu ahal izan dugu. Izan duen arrakasta ikusita.

Abertzale, ez abertzaleak, Nazionalista eta ez Nazionalistak, Militanteak eta ez direnak... Talde plurala benetan.

Barañaingo 400 pertsonak inguru parte hartu zuten katean, helburu honen inguruan. Erabakitzeko eskubidean sinesten dutelako.

Dinamika honek, Irailean izango du jarraipena. Hiru miloi biztanle dituen herri honetan "Hasiara Demokratiko" hau zertan erabili? Eta nola gauzatu? ... galderei herriz - herri erantzuna emanaz.

Zuengan sinesten dugulako, irailean ikusiko gara

Plataforma Gure Esku Dago

Aparcamiento para minusválidos y multas

Estimados vecinos:

Soy un vecino del pueblo que llevo viviendo aquí desde 1980. Hasta el año pasado, nunca me habían puesto una multa. Soy una persona minusválida con el 46% de minusvalía y siete puntos de movilidad. Pedí al Ayuntamiento la tarjeta de minusvalía y una plaza para aparcar cerca de casa. Me las concedieron sin ningún problema, pero lo que ha pasado después es que, en esa plaza, aparcen todos los minusválidos de la comarca, pues casi siempre la encuentro ocupada.

Entonces llamo a la Policía Municipal y una vez me dijeron que aparcarse en la acera y pusieron un papel en el parabrisas del coche. Otro día que estaba lloviendo a cántaros, había un coche aparcado en la plaza, pero en la tarjeta de minusválida no se leía la caducidad. Llamé a la Policía y les dije que comprobaran la tarjeta. Me respondieron que no era cosa de ellos. Entonces les comenté lo que habían hecho sus compañeros y aparqué en la acera.

A la mañana siguiente, sin embargo, tenía la multa en el coche. A partir de entonces, me han puesto tres multas más. Todas por aparcar en sitios que no causan peligro para nadie. Quise hablar con el jefe de la Policía, pero no me recibió. Entonces puse unos carteles en el coche con el texto '¡Cuidado con la Policía!' y aparqué en las plazas para vehículos autorizados donde la plaza del ayuntamiento.

Cuando cogí la carpeta para ir a reclamar las multas, llega-

ron tres o cuatro policías y me dijeron que me tenían que multar, según el agente A25, el único que habló.

Les comenté lo que iba a hacer y me dijeron que, si me iba, llamaban a la grúa. Y si me quedaba, me multaban también. Me pidieron la documentación, se la enseñé y entonces les solicité que me enseñaran la suya, algo que no hicieron.

Después fui a hablar con el alcalde sobre las multas y la zona verde, pero no hizo más que gritarme. He enviado todos los expedientes de las multas el recurso de la zona verde a los grupos municipales, pero no me han contestado nada.

Da la impresión de que la Policía sólo está para multar y no para ayudar a la gente, pues yo no veo a ningún agente andando por la calle. Siempre van en coche. Me niego a pagar impuestos para esto.

Solicito que se habiliten más plazas de aparcamiento para minusválidos o que me permitan aparcar en otro sitio. Que me den una solución y me digan dónde aparco. Y no me vale el mercadillo porque yo no puedo regresar andando a casa.

Y, por otro lado, en cuanto a la zona verde, parece que somos el único pueblo del mundo en el que los amigos y familiares no pueden venir a casa. Ni podemos ponernos enfermos porque entonces aparcaremos junto a los centros de salud y nos multarán.

El alcalde es el culpable de todo esto.

Ramón Andueza Azcona

Juntos Podemos

A finales de junio, varios ciudadanos@s de este municipio, ilusionad@s por los resultados de las elecciones europeas, abrieron el círculo PODEMOS Barañáin. Dos meses más tarde, PODEMOS da muestras de un considerable crecimiento tanto aquí como en el resto de Navarra/Nafarroa. En lo que respecta a Barañáin, cada vez más ciudadan@s acuden a nuestras asambleas de los jueves, y descubren que este movimiento político es distinto.

PODEMOS es una formación de ciudadan@s, sus inicios provienen de la izquierda, quiere reunir en círculos a las personas que hoy en día está descontentas e indignadas con la forma de hacer política de los dos grandes

partidos que hasta ahora nos han gobernado alternándose en el poder.

Con todo esto, lo que pretendemos es impulsar: una nueva forma de hacer política, una política hecha con y para los ciudadan@s, sin dogmatismos, dando voz a tod@s en asambleas ciudadanas, para poder llegar al Ayuntamiento, porque es, desde dentro, con el apoyo, el compromiso y la participación activa de l@s ciudadan@s como PODEMOS cambiar lo que nos preocupa y nos importa.

Es importante y urgente que estemos JUNTOS, porque PODEMOS. Os esperamos. (www.facebook.com/podemos-barañain)

Podemos Barañáin

Plataforma de personas afectadas por la hipoteca

Si tienes problemas con los pagos de tu hipoteca, si tienes miedo a quedarte sin tu vivienda y no sabes qué hacer, compartiendo tu situación y participando en la plataforma entre todos y todas, podremos solucionarlo. Te invitamos a ponerte en contacto con nosotros-as.

A partir de septiembre volvemos a estar en la Casa de Cultura de Barañáin. Nos reunimos los miércoles a las 18 h. (Las reuniones son abiertas y a ellas pueden acudir todas las personas interesadas).

También puedes contactar a través del teléfono 644 574 549 o enviando un email a la dirección: pahbaranain@gmail.com.

Araozak baldin badituzu hipotekaren ordainketekin eta beldurtzen bazaitu zure etxebizitza galtzeak; tarteka ezazu zure arazoa bertze batzuekin eta guztien artean konpondu ahal izanen dugu, gurekin harremanetan jartzera gonbidatzen zaitugu.

Irailean aintzinako Barañaingo Kultur Etxean berritoren hantxe izanen gara, asteazkenero arratsaldeko 18:00 etan, harremanetarako 644 574 549 edo eta posta honetara pahbaranain@gmail.com.



GENTES de Barañáin

Felicite a los suyos gratuitamente

Escriba su felicitación y envíela a:
VIVIR EN BARAÑÁIN

Sección 'Gentes de Barañáin'
 Carretera de Zaragoza km. 2,5 31191 Cordovilla
 o por e-mail a: vivirenbaranain@mail.egn.es

Fecha límite de entrega: 1 de octubre

ASCENSOR

↑ Sergio Fernández

Ahora que la construcción de las nuevas pistas centra parte de la atención, parece que Sergio Fernández Roda ha venido a recordar la histórica calidad de la cantera berriñanense. Sergio se proclamó este verano campeón de España absoluto en 400 metros vallas, con sólo 21 años. Y, cómo no, nueva enhorabuena al campeónísimo patinador Ioseba Fernández.

➔ Un libro/juego muy original

El que no arriesga no gana y eso es lo que pareció pensar la joven Patricia de Blas, que se lió la manta a la cabeza y lo que comenzó siendo un trabajo de estudios se convirtió en un libro/juego de interpretación para que los niños combatan sus miedos. Ya está a la venta y lo ha ideado y realizado junto a Álvaro Corcín. Jóvenes, emprendedores y con talento.

↓ Escasez de inscripciones

El Ayuntamiento volvió a organizar este verano varias semanas de colonias urbanas, una propuesta interesante, didáctica y, en principio, muy atractiva. Sin embargo, este año tan sólo hubo un total de 40 inscripciones. Una pena porque la programación de cada sesión por parte de los monitores de Pausoka merece la pena. Habrá que analizar qué pasa.

BREVE

FIRMA CONVENIO

Financiación para el piso tutelado de Anfas

El Departamento de Políticas Sociales del Gobierno de Navarra aportará 41.500 euros a la Asociación Navarra a favor de las personas con discapacidad intelectual (ANFAS) para el mantenimiento, durante este año, de una vivienda tutelada en Barañáin con capacidad para cuatro personas. Con este fin, la directora gerente de la Agencia Navarra para la Autonomía de las Personas, Gemma Botín, y el director gerente de Anfas, Gerardo Posada, firmaron un convenio el pasado 25 de agosto. Anfas, por su parte, aporta 15.976,11 euros para completar el presupuesto total de la vivienda.

ZERT ZONA DE ESTACIONAMIENTO RESTRINGIDO TEMPORAL

Inicio de curso con la entrada en vigor de la nueva zona ZERT

La ZERT ampliada entró en funcionamiento el 1 de septiembre, aunque durante los primeros días no se están imponiendo sanciones, ya que además todavía se están ultimando algunos trabajos de pintado y señalización

T.B.

La zona de estacionamiento restringido temporal (ZERT), conocida como zona verde, contó con un paréntesis en su aplicación entre el 15 de julio y el 31 de agosto, pero retornó el 1 de septiembre con la entrada en vigor de la nueva ordenanza reguladora, que introduce varias modificaciones, entre ellas en su horario y ámbito de aplicación.

Sin embargo, y a pesar del anuncio por parte del Ayuntamiento mediante bando, septiembre comenzó con las plazas de aparcamiento de varias calles afectadas por la medida todavía sin pintar de verde, como Ronda Barañáin, calle Cultura o plaza de los Castaños, y sin carteles de señalización como los instalados en la zona 1 de aplicación de la ZERT.

Ante esta situación y con numerosos vecinos haciendo cola ante la Oficina de Atención Ciudadana en la recta final de agosto y principios de septiembre para solicitar la tarjeta de aparcamiento que les permita el estacionamiento libre sin horario (aunque el plazo de solicitud se abrió el 1 de julio), la Policía Municipal, encargada de velar por el



Zona verde en el Paseo del Estadio./T.B.

cumplimiento de la ordenanza, de momento no está imponiendo sanciones. De hecho, y recorriendo las nuevas calles afectadas, se observa que buena parte de los coches estacionados en horario de aplicación de la ZERT no dispone de la oportuna tarjeta verde. Además, la ampliación de la zona afectada en la avenida Pamplona no se adecuará hasta que no comiencen las obras de Mercadona y los camiones trasladan la tierra del vaciado del terreno. "En estos primeros días estamos llevando una tarea de control y observación, pero sin denunciar. Poco a poco se irá

controlando el tema y veremos cómo se efectúa la adaptación. Estamos centrando nuestro esfuerzo en el límite con Pamplona y, en este sentido, se han recuperado los números de estacionamientos libres conseguidos antes de la interrupción de la ZERT durante el verano", comentó el jefe de la Policía Municipal.

En el total de las zonas 1 y 2, han entrado en registro las solicitudes de 6.401 tarjetas, de las que todavía quedaban por tramitar alrededor de 700.

Novedades

Las modificaciones en la orde-

nanza de la zona ZERT se aprobaron de forma definitiva en el pleno del pasado mes de junio con los votos de UPN, PSN, NaBai y PP. El estacionamiento restringido, que hasta este mes afectaba a las calles comprendidas entre Puente Miluce, avenida Plaza Norte y Ronda Barañáin, se extiende ahora también hasta el límite de la avenida del Valle, incluyendo también la zona de la calle Lur Gorri hasta Comunidad de Aragón.

En el solar del mercadillo se puede aparcar libremente, así como en los medianiles de Ronda Barañáin y avenida Central en horario de 20 a 8 horas. Desde NaBai, se ha solicitado al Ayuntamiento que añada alguna zona roja más.

En cuanto al horario, se extiende desde las 21 a las 10 horas (antes comenzaba a las 20 horas), de domingo a sábado. La noche de los sábados y la mañana de los domingos se puede aparcar sin restricción.

Por otro lado, y entre las novedades, destaca que pueden solicitar la tarjeta todos los vecinos del municipio, con independencia de la zona en la que residan. La nueva ordenanza se publicó en el BON del pasado 21 de julio.

MUNICIPAL

Licitación de la limpieza de los centros escolares

El pleno del Ayuntamiento aprobó el 29 de agosto el expediente de contratación y el inicio del procedimiento de adjudicación del servicio de limpieza de los colegios Los Sauces-Sahats, Alaitz y Eulza, así como de las dos escuelas infantiles para 2015, con un presupuesto máximo anual de licitación de 617.100€ (IVA incluido). El contrato podrá prorrogarse por sucesivos periodos de un año y hasta un plazo de vigencia máximo de cuatro. El punto fue aprobado por UPN, PSN y PP frente a la oposición de Bildu, NaBai, I-E y la concejal no adscrita Consuelo de Goñi, que abogaron por una prestación pública del servicio. Además, también argumentaron la necesidad de un mayor control por parte del Ayuntamiento de los trabajos realizados. "Se han producido problemas de impagos de salarios y retrasos por parte de ISN, adjudicataria actual, algo que debería contemplarse como falta grave", requirió la portavoz de NaBai. El alcalde recordó que el Ayuntamiento ha marcado las directrices del contrato y que "se ha incluido un régimen sancionador que antes no había".

PROYECTO

Mercadona podría iniciar este mes la construcción del supermercado

El Ayuntamiento estima que Mercadona podría iniciar en septiembre las obras de construcción del supermercado en el solar que ocupan las pistas de atletismo, ya que prepara la concesión de la licencia de obras. Mercadona ha llevado a cabo ya un estudio geológico del terreno.

MOCIONES

Acceso a redes wifi y elección democrática de alcaldes

El PSN presentó una moción para crear un plan de implantación de zonas de acceso gratuito a redes wifi en determinados espacios públicos del Ayuntamiento. Aunque no prosperó (UPN, Bildu, Consuelo de Goñi y Óscar Rodríguez votaron en contra), el alcalde dijo que se trataría el tema en comisión. Por otro lado, Izquierda-Ezkerra presentó otra moción en la que manifestaba su oposición "a cualquier reforma relativa al método de elección de concejales/as y alcaldes/sas de las corporaciones locales". Salió adelante con el apoyo de PSN, NaBai, Bildu y la concejal Consuelo de Goñi.

URBANISMO OBRAS



Obras de asfaltado y pintado de la zona verde en la plaza Los Sauces./T.B.



Habilitación de un nuevo tramo de carril bici en la avenida Pamplona./T.B.

V.B.

El Ayuntamiento aprovechó el mes de agosto para ejecutar los trabajos de asfaltado de varias calles. La empresa Asfaltados Biurrun fue la adjudicataria de las obras por 533.473,22€ (IVA incluido). Se ha actuado en la avenida Central y en sus bolsas de aparcamiento, calle Pedro Bidagor, parte de calle San Esteban, plaza Los Sauces y un pequeño tramo de la avenida Plaza Norte.

El asfaltado de la parte de la avenida Pamplona que no se realizó en 2012 se pospondrá hasta que no se excave el parking subterráneo de Mercadona, ya que implicará el tránsito de camiones de gran tonelaje. También se pospone hasta entonces el asfaltado y mejoras en el solar del mercadillo, adjudicadas a Excavaciones Fermín Osés por 70.524,27€, y el desdoblamiento de la Ronda Cendea Cizur, también adjudicado a Fermín Osés por

Lavado de cara con el asfaltado de varias calles y otros trabajos

110.303,45€. Por otro lado, se han retirado de Pedro Bidagor los cajetones en los que se colocaban los maderos del vallado del encierro y se han trasladado a la plaza de Los Sauces, donde se ha dibujado una plaza que abre la posibilidad a que regresen las vaquillas en fiestas. A principios de septiem-

bre también se empezaron las obras de adecuación de un nuevo tramo de carril bici en la avenida Pamplona, entre la avenida Ayuntamiento y avenida del Valle. El propósito del consistorio es proseguir, a lo largo de este mes, con nuevas actuaciones y aprovechar las bajas en las adjudicacio-

nes para afrontar otros trabajos.

Calle de doble dirección

Por último, el tramo de la avenida Eulza comprendido entre la avenida de los Deportes y la avenida del Valle se ha establecido como de doble dirección para "desahogar" las citadas vías.

Sidrería Asador Saralegui
www.sidreriasaralegui.com
Avda. Ayuntamiento, 1 • Barañáin • T. 948 18 90 97 - M. 615 22 28 96

MENÚ SIDRERÍA 30 € IVA incl.
MENÚ DEL DÍA 11,60 € IVA incl.
MENÚ de FIN de SEMANA 25 € IVA incl.

ecolider
Reparación y mantenimiento de ordenadores e impresoras - software - redes

LIDERES EN CONSUMIBLES DE IMPRESORAS
LA MEJOR RELACION CALIDAD PRECIO

Avenida eulza, 4 bajo - tel. 948 184 128

SERVICIO OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

Cerca de 260 personas han acudido a la OMIC en cinco meses

Cuestiones relacionadas con comunidades de vecinos, telefonía y seguros han centrado buena parte de las consultas

» T.B.

Desde el pasado 18 de marzo, la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC), gestionada por la Asociación de Consumidores de Navarra Irache, abre sus puertas cada martes en la segunda planta del ayuntamiento. En este tiempo, y contando con las dos quincenas que permaneció cerrada en verano (una en julio y otra en agosto), han pasado por la oficina unas 260 personas. "La aceptación ha sido muy buena. De hecho, creo que es de las oficinas que más gente atiende de toda Navarra. Se da cita previa a través del 012 y tan sólo se han dejado de completar las citas un día", destaca Ricardo Rodríguez Areta, asesor jurídico de Irache que atiende la oficina cada martes, de 9:30 a 13:30 horas.

Las consultas relacionadas con comunidades de vecinos han concentrado buena parte de las consultas con "temas sobre cuotas de participación, de morosidad, de quién tiene que pagar obras que se llevan a cabo...", relata Ricardo Rodríguez. "No intervenimos, pero asesoramos y les invitamos a que vengan y a llegar a un acuerdo", añade.

Cuestiones sobre telefonía, te-



Ricardo Rodríguez, asesor jurídico de Irache que atiende la oficina. T.B.

mas de seguros y de talleres de coches y viajes completan también parte de los interrogantes que plantean quienes acuden a este servicio. Sin olvidar, eso sí, los relacionados con los bancos (cláusulas abusivas, preferentes, suelos hipotecarios, daciones de pago...). "Nos ha tocado tratar varias situaciones de desahucio en las que hemos intentado mediar con entidades hipotecarias", señala. También los cambios en la facturación de la luz están originando consultas. "La gente viene para saber cuál es la mejor elección", indica el res-

ponsable de la oficina.

A través de la OMIC, los vecinos buscan asesoramiento o ayuda para efectuar una reclamación. "Si es viable, se lleva a cabo la reclamación desde la oficina y, en general, se suele conseguir un resultado positivo. Si no, existen otros medios como denuncias ante otras instituciones. En general, la mediación suele tener buenos resultados", comenta.

Tras el verano, las consultas en las OMIC suelen aumentar, al igual que después de navidades. "Antes se dejaban pasar más co-

sas, pero ahora la gente está más concienciada. Después de las vacaciones, suele haber quejas en relación a no haber disfrutado de aquello que se había contratado o de retrasos en vuelos, por ejemplo", explica. "Llevo 12 años en Irache y, mientras que al principio la gente tenía una falta total de información, ahora sabe que existe una ley de garantía, una ley de defensa de consumidores y usuarios... También la crisis económica ha provocado que haya más quejas. Antes te comprabas una cosa y, si tenías algún problema, te comprabas otra. Ahora esto no es así", explica Rodríguez.

Irache impartió una charla a principios de abril, coincidiendo con la inauguración del servicio en Barañáin, y es posible que organice otra en próximas fechas. "La charla tuvo una gran respuesta de público y, además, la gente se mostró muy participativa", recuerda.

La OMIC de Barañáin se puso en marcha tras la inclusión de una enmienda socialista en los presupuestos que recogía una partida de 7.000 euros para la creación de esta oficina, de momento, hasta fin de año. El servicio se oferta a personas empadronadas en la localidad y es de carácter gratuito.

GUÍA CON LAS PREGUNTAS MÁS FRECUENTES DE LOS CONSUMIDORES

La Asociación de Consumidores de Navarra Irache ha editado una guía en la que da respuesta a las diez preguntas que con más frecuencia han formulado los ciudadanos durante estos dos últimos años. De las 27.797 del pasado año, cerca de unas cuatro mil planteaban alguna de estas diez cuestiones. Aquí recogemos las cinco primeras.

1 - ¿Cuándo puede aplicarme una compañía de telefonía una penalización por incumplimiento del compromiso de permanencia?

Para que una compañía de telefonía pueda exigir el pago de una penalización por incumplimiento del compromiso de permanencia deben cumplirse varios requisitos: 1º - El compromiso de permanencia debe haber sido aceptado expresamente por el consumidor. Por tanto, se le ha debido informar previamente de la existencia del compromiso de permanencia y de la penalización por incumplimiento. 2º - Debe responder a un apoyo económico o a una ventaja económica para el usuario, como por ejemplo, la subvención de un terminal o la instalación gratuita de un servicio en el domicilio del consumidor. 3º - Debe ser proporcional a los meses que quedan por

cumplir del contrato.

Por otra parte, hay que tener en cuenta que la compañía de telecomunicaciones, para exigir el cumplimiento del compromiso de permanencia, debería demostrar que ha cumplido con todas las obligaciones del contrato (es decir, que ha prestado el servicio contratado por el consumidor en las condiciones acordadas).

2 - ¿Cómo solicito la baja de un seguro?

Como norma general, los contratos de seguro tienen una duración de un año. La duración del seguro viene en la póliza, y suele pactarse que llegada la fecha de vencimiento, la póliza se prorrogue por una o más veces, por un período no superior a un año cada vez.

Si el consumidor no quiere que el contrato se prorrogue (y por tanto, dar de baja el seguro), puede hacerlo mediante una comunicación escrita a la compañía de seguros, efectuada con un plazo de dos meses de antelación a la conclusión del período del seguro en curso.

Por tanto, la comunicación debe hacerse por escrito, y es muy recomendable que el consumidor se quede con un justificante de que la compañía la ha recibido para que, en caso de

problemas, el consumidor pueda demostrar que solicitó la baja del seguro dentro del plazo.

3 - ¿Pueden cortarme el suministro de gas o electricidad si dejo de pagar un recibo?

El impago del recibo es uno de los motivos por los cuales las compañías de gas o electricidad pueden suspender el suministro a los consumidores. Sin embargo, para cortar el suministro deben cumplirse unos requisitos.

La empresa distribuidora podrá suspender el suministro a consumidores cuando hayan transcurrido al menos dos meses desde que les hubiera sido requerido fehacientemente el pago, sin que el mismo se hubiera hecho efectivo.

Es decir, antes de cortar la electricidad o el gas la compañía tendrá que mandar al consumidor, al domicilio que figure en el contrato, una comunicación por cualquier medio que permita tener constancia de su recepción por el interesado, así como de la fecha, identidad y contenido de la misma.

Dicha comunicación deberá incluir el trámite de interrupción del suministro por impago, precisando la fecha a partir de la que se interrumpirá, de no abonarse en fecha anterior las canti-

dades adeudadas.

Si el consumidor rechaza la comunicación, se especificarán las circunstancias del intento de notificación y se tendrá por efectuado el trámite.

4 - ¿Es obligatorio que las llamadas a los servicios de atención al cliente sean gratuitas?

No. La reforma de la ley para la Defensa de los Consumidores y Usuarios se limita a afirmar que no pueden tener para el usuario un coste superior al de la tarifa básica. A la hora de definir qué es una tarifa básica, la ley establece que es el coste ordinario de la llamada de que se trate, siempre que no incorpore un importe adicional en beneficio del empresario.

5 - ¿Qué plazo hay para reclamar por un daño y perjuicio que he sufrido?

Como norma general, un año. El Código Civil en su artículo 1902 establece que el que por acción u omisión causa daño a otro, interviniendo culpa o negligencia, está obligado a reparar el daño causado. La acción para exigir los daños y perjuicios prescribe al año.

La ley general para la Defensa de los Consumidores y Usuarios recoge también un plazo de tres años para la reclamación por daños causados por productos defectuosos. En este caso, la acción de reparación de los daños y perjuicios prescribirá a los tres años, a contar desde la fecha en que el perjudicado sufrió el perjuicio, ya sea por defecto del producto o por el daño que dicho defecto le ocasionó, siempre que se conozca al responsable de dicho perjuicio.

(Puede consultar la guía completa en www.consumidoresirache.com)

PROYECTO LOS CASTAÑOS

Una docena de empresas, interesadas en el parking

Los promotores analizarán ahora los diferentes presupuestos presentados para su construcción

» V.B.

Nuevo paso adelante en el proyecto de construcción de un aparcamiento subterráneo en Los Castaños. Los promotores presentaron este verano el proyecto a varias empresas para que lo presupuestaran y han recibido una docena de respuestas. "Ahora nos reuniremos de nuevo para analizar cuáles son las mejores ofertas y ver por cuál nos decantamos", señaló el secretario de la Agrupación de Garajes Plaza de los Castaños, promotora del aparcamiento.

El propósito es construir dos plantas con un total de 226 plazas y que la empresa constructora se quede con varias plazas para hacerlo viable. En estos momentos, la Agrupación cuenta con cerca de 170 personas interesadas, pero todavía hay opción de apuntarse en la oficina de Mutuavenir Seguros, plaza de los Castaños, nº 3, de 10 a 14 horas, o a través del correo aparcamientocastanos@gmail.com

La iniciativa contempla la construcción de plazas de aparcamiento con trasteros adosados. "En principio, somos optimistas. Si todo va bien, a principios de enero podríamos comenzar su construcción", adelanta.

PERSONAL

Condiciones del puesto de secretaria de alcaldía

Con los votos de UPN, PSN y PP, y la abstención de Bildu, NaBai, I-E y Consuelo de Goñi, el pleno dio el visto bueno a la aprobación inicial de la modificación de la plantilla orgánica del Ayuntamiento respecto a la situación y retribuciones complementarias del puesto de secretaria de alcaldía. NaBai presentó previamente una moción in voce, que no prosperó, para que el puesto fuera incluido como funcionario con perfil lingüístico con el euskera como preceptivo. La plaza queda en situación de vacante con provisión mediante oposición y régimen jurídico de funcionario.

MOCIÓN

Contra el traslado de Luis Goñi a Almería

Bildu y la concejal no adscrita Consuelo de Goñi presentaron una moción en la que denunciaban el traslado del vecino Luis Goñi, condenado por pertenencia a Segi, a la cárcel de Almería y solicitaban su acercamiento a Pamplona. Fue respaldada por NaBai e I-E.

DON T
IDIOMAS BARAÑAIN EL

Inglés todos los niveles | E.O.I. - Cambridge
Apoyo E.S.O. y Bachiller | Cursos Intensivos
Colegios - Empresa | Traducción

T 948 18 41 60 - www.dont.es
C/ Cultura n.º 7 Ofic. B - Barañain

CLASES POR LAS MAÑANAS | TODOS LOS NIVELES

ACTIVIDAD VERANIEGA



Grupo que participó en las colonias en la última semana de agosto, con sus gorros y delantales, y Janire, monitora./T.B

Cocineros con mucho sabor en las colonias urbanas

La cocina fue el tema sobre el que giraron las actividades organizadas en esta edición

» T.B.

Diseñaron sus propios gorros y delantales, elaboraron las cartas de sus menús e hicieron sus pinitos en la cocina. Los jóvenes participantes en las colonias urbanas, organizadas por el Ayuntamiento e impartidas por monitores de Pausoka, tuvieron este año la ocasión de descubrir sus dotes culinarias. Cerca de 40 niños de entre 3 y 12 años tomaron parte en esta nueva edición veraniega, que se desarrolló durante la primera semana de agosto y la última quincena del mes en el colegio Los Sauces-Sahats.

Aprendieron normas básicas a la hora de cocinar, conocieron los conceptos de una alimentación saludable y, sobre todo, se pusieron manos a la obra. Elaboraron donuts, brochetas, pinchos, galletas e, incluso, un sándwich 'pirata'. "El principal objetivo de las colonias es que lo pasen bien y que deseen regresar en una próxima edición. Y si a esto le sumas que aprenden algo, mucho mejor", señalaron los monitores. Precisamente, el apunte negativo de esta edición fue el reducido número de inscripciones. "Hoy hemos hecho una galleta y le hemos puesto la cara que queríamos con ojos, nariz y boca", relataba Nahia



Galletas personalizadas y convertidas en imanes para el frigorífico por cada participante.

Matxin, de 5 años. Con ella jugaba el más pequeño, Ander del Prim, de 3 años. "Me gusta jugar con el tren y con Nahia", decía resuelto. Porque además de la cocina y las manualidades, las mañanas dieron de sí también para el juego libre y el juego en grupo, así como para visitar Lagunak y darse un chapuzón en la piscina.

Rafael Valdivieso, de 8 años, Daniel Blanca, de 10 años, Unax Matxin, de 5 años, y Aritz Escuchuri, de 6 años, correteaban tras haber dejado volar su imaginación elaborando sus galletas para colocarlas como imanes en el frigorífico. "A mí también me ha gustado hacer las brochetas porque nos han dejado utilizar los

ingredientes que nos gustan a cada uno", reveló Daniel. También Nahia Ariz, de 11 años, disfrutó de la experiencia. "Me lo paso muy bien y animo a otros niños a que vengan. Me gusta hacer postres y solía ver el programa Masterchef junior", comentó. Mientras, Xabier Holguin, de 11 años, y Hugo Córdoba, de 10, presumían de sus creaciones. "Las colonias son entretenidas. Aprendes cosas y te lo pasas bien", coincidían. Descubrir la máquina para hacer donuts o el azúcar de vainilla, conocer las diferencias entre las frutas naturales y las confitadas, así como ricas y sencillas recetas, fueron algunos de los múltiples aprendizajes que se llevaron a casa.

BREVES

ACTIVIDAD

Taller 'A mi ritmo' de la mano de Obatalá-Barañáin

La asociación 'Obatalá-Barañáin', en colaboración con el Área de Cultura, propone un taller dirigido a personas aficionadas a los bailes con ritmos cubanos que atesoren un nivel medio y deseen practicar o repasar lo aprendido compartiendo sus conocimientos con personas de su nivel. Las inscripciones para el taller 'A tu ritmo', como lo han bautizado, se podrán realizar el 16 y 18 de septiembre, a las 11 horas, en la Casa de Cultura. Las sesiones del taller tendrán lugar los martes y jueves, de 11 a 12 horas, en la misma Casa de Cultura.

CASA DE CULTURA

En octubre, citas con la propuesta 'Jueves con la historia'

El Área de Cultura, en colaboración con el Instituto Gerónimo de Ustaritz y el Gobierno de Navarra, ha programado para el mes de octubre varias charlas bajo el título 'Jueves con la historia' en la sala de exposiciones de la Casa de Cultura (19:30 h). 9 de octubre: 'Vascones y romanización' (Bixente Serrano Izco); 16 de octubre: 'La Navarra previa a la conquista' (Álvaro Adot); 23 de octubre: 'La conquista de Navarra y sus consecuencias' (Peio Monteano); 30 de octubre: 'Brujería, frontera y poder en Navarra' (Juainas Paul Arzak). Entrada gratuita.



Ayuntamiento de Barañáin Barañaingo Udala

CONVOCATORIA PÚBLICA DE AYUDAS ECONÓMICAS A CIUDADANO/AS DE BARAÑÁIN PARA LA REALIZACIÓN DE CURSOS DE EUSKERA 2014/ DEIALDI PUBLIKOA, BARAÑAINGO HERITARREI 2014. URTEAN EUSKARAZKO IKASTAROAK EGITEAGATIK LAGUNTZA EKONOMIKOAK EMATEKO

Las personas que soliciten esta ayuda deberán tener una antigüedad, como mínimo, de 1 año en el Padrón de habitantes de Barañáin.

• Plazos para solicitar subvención:

Desde el 6 de octubre de 2014, hasta el 14 de noviembre de 2014 (ambos inclusive). Y matrículas efectuadas en febrero de 2014 correspondientes al 2º periodo del curso académico 2013/2014.

• ¿Cómo realizar el trámite?

Solicitar la ayuda a través de una INSTANCIA oficial (indicar los 24 dígitos de la cuenta corriente) y presentarla en la oficina OAC (Oficina de Atención Ciudadana) del Ayuntamiento, junto con la siguiente documentación:

-Extracto de pago de matrícula o fotocopia compulsada de éste.
-Última declaración de la Renta donde figure el/la solicitante o fotocopia compulsada de ésta.

-Al término del curso, en los plazos establecidos en las bases de la convocatoria, Certificado de Asistencia (igual o mayor al 85%), para poder recibir en la c/c indicada la ayuda económica concedida.

Ponte en contacto con tu Ayuntamiento en el Servicio Municipal de Euskera. Biblioteca, piso 1º. C/ Lurgorri, 12-14. 948 28 63 09. euskaraz@baranain.com

Diru-laguntza eskatzen dutenek, Barañaingo erroldan egon beharko dute, gutxienez urtebeteko antzinatasunarekin.

• Diru-laguntza eskatzeko epeak:

2014ko urriaren 6tik, 2014ko azaroaren 14 arte (biak barne). Eta, 2013/2014 ikasturteko 2. epeari dagozkion 2014ko otsailan eginko matrikulak.

• Nola bideratu eskabidea?

ESKABIDE ofizialaren bitartez diru-laguntza eskatu (laguntza jasotzeko 24 digituko kontu zenbakia zehaztu) eta Udaletxeko Herritarrek Hartzeko Bulegoan aurkeztu, ondoko dokumentazioarekin batera:

-Matrikularen ordainagiria edo bere fotokopia konpulsatua.

-Azken Errenta Aitorpena non eskatzailea agertzen den, edo agiraren fotokopia konpulsatua.

-Ikastaroa butaku eta gero, delialdiak ezarritako epeen barne, Asistentzia ziurtagiria (% 85 edo gehiago), zehaztu den koratuan diru-laguntza jaso ahal izateko.

Jar zaitetz harremanetan zure Udalarekin. Non?

Udalaren Euskara Zerbitzua. Liburutegiko, 1º solairua. Lurgorri kalea, 12-14. 948 28 63 09.

euskaraz@baranain.es

XIX CERTAMEN FOTOGRÁFICO "CIUDAD DE BARAÑÁIN" 2014 EN HONOR A RAMÓN TRANCHERO/

XIX. ARGAZKI LEHIAKETA "BARAÑAIN HIRIA" 2014 RAMON TRANCHERO ARGAZKILARIAREN OMENEZ

El Ayuntamiento de Barañáin convoca el XIX Certamen de Fotografía "Ciudad de Barañáin" 2014 en honor a Ramón Tranchero. Este certamen está dotado con tres premios por valor de 3.500 €.

-Primer premio de 1.500 € (color o b/n)

-Segundo premio de 1.000 € (color o b/n)

Entre las fotografías presentadas, se otorgará un galardón especial "A favor de la igualdad": un premio de 1.000 € (color o b/n) para la fotografía que mejor retrate la igualdad entre los sexos.

Las obras se presentarán en la Casa de Cultura, hasta las 14:00 horas del 17 de octubre del 2014, y si se envía por correo, se considerará como fecha de presentación el matasello del sobre.

La entrega de premios se realizará el 26 de diciembre de 2014, Festividad de San Esteban, en el Ayuntamiento de Barañáin. La presencia del los/as autores/as de las obras ganadoras o de sus representantes será obligatoria en la entrega del premio.

Información y bases: Casa de Cultura y www.baranain.es

Barañaingo Udalak XIX. "Barañain hiria" Argazki Lehiaketa iragarri du Ramon Trancheroren omenez. Lehiaketa hau, guztira, 3.500 €-ko balioa duten hiru sariekin hornituta dago:

-1.500 euroko lehenengo sari bat (koloreetan edo zuri-beltzean)

-1.000 euroko 2. saria (koloreetan edo zuri-beltzean)

Aurkeztu direnen artean, sari berezi bat emanen da, Berdintasunaren alde: 1.000 euroko saria (koloreetan edo zuri-beltzean) sexu-berdintasuna hobekien erakusten duen argazkilarientzat.

Lanak Kultura Etxean aurkeztu behar dira 2014ko urriaren 17ko 14:00ak baino lehen, eta postaz bidaltzen badira, gutunak duen zigilu-markak eraskestuenduen eguna izango da aurkezpen data.

Sari-banaketa 2014ko abenduaren 26an egingo da, Doneztebe egunean, Barañaingo Udaletxean. Saritutako lanen egileek, edo horien ordezkariak, sari-banaketan egon behar dute derrigorrez.

Argibideak eta oinarriak: Kultura Etxea eta www.baranain.es

EVENTO FESTIVO

Jornada gastronómica y cultural el día 27

» V.B.

El Auditorio, en colaboración con el Ayuntamiento, está organizando una jornada gastronómica-cultural para la mañana del sábado 27 de septiembre en el lago. La idea parte de realizar que Barañáin es un referente en fruta y verdura frescas, ya que son muchas las personas que se acercan cada martes al mercadillo para comprar estos productos.

El propósito, según señalan los organizadores, es combinar la venta de productos con la presencia de puestos de productos artesanos, la realización de talleres y el ambiente festivo de la mano de grupos musicales y de danza tanto del Auditorio como de colectivos locales. Además, la Mancomunidad de la Comarca de Pamplona aportará un hinchable didáctico y establecerá un puesto de información del quinto contenedor. Asimismo, está previsto que, a las 12 del mediodía, se represente una obra de teatro infantil en el cubo del Lago que busca concienciar a los más pequeños sobre el reciclaje y el compostaje. La jornada contará con distintas entidades colaboradoras, como Napar Bideak y Caja Rural. Una vez cerrado el programa, se publicitará y colgará en la web municipal.

BIBLIOTECA PÚBLICA

Diez cursos culturales a la carta para aprender y disfrutar

La Biblioteca, en colaboración con la Escuela Social y el Área de Cultura, presenta diez nuevas propuestas para el curso 2014-2015; las inscripciones se deben realizar del 15 al 30 de septiembre

» V.B.

Por tercer año consecutivo, la Biblioteca, con el apoyo de la Escuela Social y el Área de Cultura, ha diseñado una atractiva propuesta de 'cursos culturales a la carta', que arrancará en octubre y concluirá en el mes de marzo. Una vez más, se trata de una oferta de temática variada que, en esta ocasión, incluye dos cursos que responden a sendas efemérides.

Por un lado, y aprovechando el reciente 25º aniversario de la publicación de Obabakoak, de Bernardo Atxaga, la Biblioteca ha apostado por realizar un repaso a las obras más importantes que se han publicado en euskera antes de y después de Obabakoak, tanto en narrativa como en otros géneros.

Asimismo, el curso de noviembre se centrará en el 25º aniversario de la caída del Muro de Berlín, un acontecimiento histórico que en este curso se repasará a través del análisis de películas como 'Good bye Lenin', 'La vida de los otros' o 'La ola'.

Como en los dos años anterior-

AUDITORIO BARAÑÁIN

Concierto benéfico en apoyo a la asociación de esclerosis múltiple

La Fundación Diario de Navarra organiza un recital de la Coral de Cámara de Pamplona el 20 de septiembre en el Auditorio en beneficio de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra

» V.B.

Un concierto benéfico con el propósito de recaudar fondos para la Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra (ADEMNA) servirá de arranque de la nueva temporada en el Auditorio Barañáin. Organizado por la Fundación Diario de Navarra en colaboración con la Coral de Cámara de Pamplona, la cita será el sábado 20 de septiembre (19:30 horas). Entradas: 6€.

Ademna destinará el dinero a la construcción de un Laboratorio de Estimulación Cognitiva, aunque uno de los objetivos principales que se plantea gracias a esta iniciativa, es sensibilizar a la población respecto a esta enfermedad crónica.

El protagonismo de la cita recaerá, por tanto, en las voces de los integrantes de la Coral de Cámara de Pamplona. David Gálvez, director de la Coral, adelanta que el programa estará formado por obras rescatadas de autores españoles de la generación del 27 que en los años 50 escribieron por y para la Coral de Cámara de Pamplona.

Además, quien desee colaborar pero no pueda asistir al concierto el próximo 20 de septiembre, tiene la opción de ingresar



La Coral de Cámara de Pamplona será la protagonista del concierto benéfico./ARCHIVO DN.

su donativo en la fila 0: ES53 3008 0089 6324 0569 6713.

La esclerosis múltiple es una enfermedad del sistema nervioso central que afecta a la sustancia blanca (mielina) que recubre las fibras nerviosas de la médula espinal y del cerebro de forma intermitente. Allí donde se destruye la mielina, aparecen las placas de tejido endurecido (esclerosis). No hay ninguna esclerosis múltiple típica, sin embargo, hay algunos síntomas que son comunes como fatiga, trastornos sensitivos o trastornos del equilibrio.

FERNANDO GUILLÉN Y ANA MILLÁN, EL 11 DE OCTUBRE

Tras el concierto ofrecido por el uruguayo Jorge Drexler en el Auditorio el pasado 30 de agosto y el recital en favor de Ademna del 20 de septiembre, la nueva programación del espacio escénico arrancará el 11 de octubre con la presencia de dos conocidos actores, Fernando Guillén Cuervo y Ana Millán, bajo la dirección de Miguel Ángel Solá. En el marco del programa Platea del Ministerio de Cultura, llegará a Barañáin esta propuesta de 'El diario de Adán y Eva' (20:30

h). Entradas: 19€ (16€ en venta anticipada y tres euros de descuento para menores de 30 años sólo en taquilla). La programación de octubre la completa 'Terapias', una obra de teatro de humor absurdo el día 17; 'Figurantes' el sábado 25 con los televisivos Óscar Terol y Asier Hormaza, que se desdoblan en un amplio abanico de personajes; y 'Funamviolistas' el día 26, Premio Max 2014 al espectáculo revelación e indicada para disfrutar en familia.



Campamentos de artes escénicas en el Auditorio

Los campamentos de artes escénicas propuestos por el Auditorio y la Escuela de Danza Bayaderos durante el verano volvieron a demostrar el potencial artístico de los niños y niñas, de entre 3 y 12 años, que tomaron parte en ellos. En total, se programaron cinco semanas y, en cada una, tuvieron la ocasión de disfrutar de un curso intensivo de danza, artes plásticas e interpretación. Prepararon diferentes puestas en escena y sus familiares pudieron disfrutar de ellas y comprobar lo bien que se desenvolvían sobre el escenario. En las fotografías, un momento de la actividad en el campamento de finales de julio, y Aser León, Diego Martínez y Richard García, monitores de los campamentos, con algunos de sus jóvenes pupilos./FOTOS: MARÍA JIMÉNEZ.

res, los ponentes de cada curso son profesionales de reconocidas trayectorias.

Las sesiones de cada propuesta tendrán lugar de 17 a 19 horas. Las inscripciones se deben realizar del 15 al 30 de septiembre en la Biblioteca. El precio de cada curso es de 15 euros. "Podemos ofrecerlos en estas condiciones porque para los profesores la motivación económica no es la prioritaria, más bien todo lo contrario, así que agradecemos su generosidad", exponen desde la Biblioteca.

Programa

-Una historia del rock y el pop con Alberto Navascués (6, 8, 9, 14 y 16 de octubre).
-25 años de la publicación de Obabakoak. La literatura vasca hoy: de Obabakoak a nuestros días con Aingeru Epaltza, Iban Zaldúa, Jon Alonso, Juanjo Olasagarre, Iratxe Retolaza (21, 22, 28, 30 de octubre y 4 de noviembre).
-25 años de la caída del muro de Berlín. El cine alemán desde la caída del Muro de Berlín a nues-

tros días con Jesús de Miguel (3, 5, 6, 12 y 13 de noviembre).

-El Museo de Bellas Artes de Bilbao y la pintura española del XIX (incluye visita al museo) con Merche Manero (17, 19, 20, 25 y 27 de noviembre).

-Pluralismo y diversidad en el mundo islámico con Manuel Martorell (9, 11, 15, 17 y 18 de diciembre).

-Vivir en sociedad: una cuestión de aprendizaje con Carmen Izal (12, 14, 19, 21 y 26 de enero).

-Los diez mejores relatos del siglo XX y por qué son tan buenos con Ricardo Pita (27 y 29 de enero, 2, 4 y 5 de febrero).

-Leer edificios: un curso para entender la arquitectura (incluye paseos por la ciudad) con Mariano González y Luis Tena Núñez, profesores de la Escuela de Arquitectura (9, 11, 12, 16 y 18 de febrero).

-Navarra 1975-2015. Una transición entre dos siglos con Manuel Bear, exdirector de Diario de Noticias (2, 4, 5, 10 y 12 de marzo)

-Marruecos y la cultura del Magreb con Socorro Sanz de Galdeano (23, 25, 26, 30 y 31 de marzo).

ESPECIAL INICIO DE CURSO

SURYA 32 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA FORMACIÓN DE MASAJISTAS

Variedad de actividades y cursos de formación

Surya ha ampliado su oferta de cursos y actividades de cara al nuevo curso

» I.B.

El masaje es, probablemente, la herramienta terapéutica más antigua utilizada por el hombre para comunicarse y proporcionarse un recurso natural contra el dolor. Su evolución y su uso ha ido parejo al de la sociedad hasta convertirse en la técnica que hoy conocemos, pero sin perder sus orígenes.

“Sin duda, lo más evidente son sus beneficios a nivel estructural (músculo-esquelético, circulatorio, digestivo, respiratorio, linfático, etc.), pero nunca hay que olvidar el aspecto psicoemocional que suponen”, explican desde Surya.

La Escuela Superior de Masaje lleva más de 30 años formando a sus alumnos. A lo largo del tiempo ha ido adquiriendo la experiencia y conocimiento que le permite ofrecer una enseñanza de calidad y especializada en las técnicas manuales. Para los alumnos que se quieren dedicar profesionalmente al masaje y los que quieren aplicar sus conocimientos en el hogar, Surya propone el curso de Quiromasaje de primer nivel. Comprende el estudio y la realización práctica de los diferentes pases de masaje, sus efectos, su utilización y aplicación concreta en los distintos sistemas corporales.

El curso se complementa con una necesaria formación teórica que incluye los conocimientos ana-



El plazo de inscripción para las actividades en Surya está abierto.

tómicos necesarios y con el conocimiento de otras técnicas auxiliares que ayudan, si cabe, a hacer más eficaz el masaje.

Ofrece también práctica fuera de los horarios de clase, para lo que facilita una sala y camillas. Asimismo, ofrece la posibilidad de realizar prácticas en eventos deportivos y en instituciones sin ánimo de lucro.

Con todo esto el alumno recibe su correspondiente diploma. Surya ofrece la posibilidad de continuar la formación en otros niveles (2º y 3º), además de otros cursos de especialización como masaje deportivo, drenaje manual linfático, etc.

Además, Surya oferta el Máster en Terapias Manuales o Complementarias cumpliendo las condiciones que se están acordando para poder conseguir el oportuno reconocimiento.

Dentro de su completo programa de formación destacan también el de shiatsu, ayurveda, kinesiología, reflejoterapia podal,

drenaje linfático, dien chan (facioterapia), reiki, flores de Bach, constelaciones familiares, terapia craneo sacral o naturopatía oriental.

Entre las novedades de este año, se encuentran los cursos de PNL (programación neurolingüística), rebirthing e I.M.A. (Integrative Medicine Academy).

Asimismo, Surya apuesta por continuar profundizando en la formación de masajistas con cursos complementarios como el de palpación anatómica.

Por otro lado, a lo largo del curso programará distintas charlas para dar a conocer técnicas relacionadas con la autogestión de la salud.

Actividades

Surya vuelve a ofertar un amplio abanico de actividades como diferentes estilos de yoga con variedad de horarios y con grupos para todas las edades. Oferta, incluso, yoga para embarazadas. Además, también tiene su espacio el mindfulness y la relajación y el manejo emocional. Una de las novedades, sin embargo, serán las clases y grupos del 'sistema Río Abierto', que busca conectar con las emociones a través del movimiento.

Por otro lado, Surya retoma su oferta de baile con distintos proyectos y talleres de la mano de conocidos profesores con una amplia experiencia (clásico, contemporáneo y latinos).

CENTRO EN LA AVENIDA PAMPLONA, 23

Alimentación saludable y Reiki en Naturaetxea

En este nuevo curso, además del asesoramiento dietético para la pérdida de peso, Naturaetxea oferta los martes sesiones de Reiki

» I.B.

Naturaetxea arranca el nuevo curso con novedades con el propósito de ofrecer diferentes alternativas saludables. De esta forma, además del diseño de dietas personalizadas por parte de la nutricionista Miriam Maraví, añade terapia de Reiki de la mano de Belén Rico.

Experta en alimentación, nutrición, dietética y macrobiótica, Miriam ofrece asesoramiento para “comer bien y de forma saludable” y diseña dietas personalizadas para la pérdida de peso, así como dietas específicas para personas que sufren alguna patología. “Realizo un estudio antropométrico y un análisis de grasa corporal con el propósito de establecer una dieta adecuada a las características y propósitos de cada persona”, explica.

Master en educación infantil, Miriam destaca también el programa “Niños en movimiento”. Según las últimas estadísticas, un 28,3% de los niños de entre 3 y 12 años sufre exceso de peso. Con el citado programa, estructurado en 14 sesiones, se busca modificar los hábitos alimentarios, estilos de vida y aspectos emocionales en niños obesos y en sus familias.

Además, Naturaetxea cuenta con una tienda de suplementos totalmente naturales provenientes de agricultura biológica.



Miriam Maraví, experta en nutrición, y Belén Rico, maestra de Reiki./I.B.

A estos servicios, se une ahora el Reiki con Belén Rico, maestra de esta terapia complementaria a la medicina convencional. Todos los martes por la tarde, Belén ofrecerá información y realizará sesiones de Reiki, “que consiguen el equilibrio del cuerpo, mente y espíritu”, explica.

“El Reiki aporta bienestar e higiene emocional, proporciona un cambio energético interno, un cambio energético en el entorno de la persona, ayuda a que tome conciencia de sus bloqueos y aumenta su calidad de vida”, añade. Empleando las manos, el Reiki equilibra los centros energéticos de la persona, llamados ‘chakras’.

La terapia es positiva tanto para quienes sufren alguna enfermedad como

para quienes están sanos y buscan sentirse mejor y más relajados.

Belén combinará en las sesiones el Reiki con la cristaloterapia, cuyo objetivo es alcanzar el equilibrio en el organismo desbloqueando y aportando armonía al sistema energético a través del uso de gemas o cristales naturales. “Las reacciones son diversas. Después de la sesión, el paciente puede estar relajado o incluso puede tener la necesidad de llorar para descargar y luego encontrar el equilibrio. El Reiki está siendo utilizado en algunos hospitales como ayuda a la medicina convencional”, destaca. Por otro lado, Belén también ofrecerá sesiones de inteligencia emocional y de control de estrés.

ESCUELA SUPERIOR DE MASAJE ABIERTO PLAZO DE MATRICULA

32 Años de experiencia formando MASAJISTAS

CURSO DE QUIROMASAJE Niveles 1º, 2º y 3º

SHIATSU - KINESIOLOGÍA - DEPORTIVO - PALPACIÓN ANATÓMICA - FLORES DE BACH - PNL (Programación Neurolingüística) - NATUROPATÍA ORIENTAL - AYURVEDA

Mº de Urdax, nº 17 • PAMPLONA • www.centrosurya.com
Tel. 948 268 614 - 648 188 407 • surya@centrosurya.com

C.P.E. - 57303-NA - TÍTULO NO OFICIAL ENSEÑANZA NO REGULADA

NATURA etxea
centro de nutrición y dietética

¡NOVEDAD! Nutricionista Miriam Maraví N.º c 176

- Macrobiótica
- Toda la suplementación... Agricultura Biológica
- Bajadas de peso
- Dietas personalizadas (Adeptales a cada persona)
- Programa infantil (Niños en movimiento)

14 años de experiencia

de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

Belén Rico Villa Maestra Reiki - Terapeuta Reiki/Cristaloterapia N.º Federado 3713

Reiki: martes 17:00 a 20:00 con cita previa

Sanación con terapia energética / natural y musicoterapia.

TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS

- Terapeuta Reiki personas-animales-con gemas.
- Inteligencia emocional y control de estrés

Sesión a domicilio:

- Personas sin posibilidad movilidad
- Para animales enfermos

belenrico@terra.com.co 649 818 338

Promoción los martes de septiembre, PRUÉBALO POR 10€

Avda Pamplona 23 Bajo 948 180 488 - www.naturetxea.com

ESPECIAL INICIO DE CURSO

CENTRO KUMON BARAÑÁIN

Kumon: educación para toda la vida

El centro emplea un método individual y único que enseña a sus alumnos el valor del esfuerzo personal para tener éxito

» V.B.

El inicio del curso es el momento perfecto para apostar por el método único de Kumon, que permite desarrollar al máximo el potencial de aprendizaje de los estudiantes. Además, Kumon está cerca de ti en Barañáin, en la avenida Eulza nº 12.

Historia y éxito de Kumon

Todo comenzó en 1954 en Japón. Allí, Toru Kumon, un profesor de matemáticas de instituto, decidió tomar parte activa en la educación de su hijo Takeshi, que estaba en segundo de Primaria, para que fuese aprendiendo y dominando con seguridad los conceptos necesarios para los cursos superiores.

Tras más de veinte años de experiencia con el programa de matemáticas, comenzó a elaborar el material didáctico necesario para convertirse en un lector competente.

Así nacieron los programas de matemáticas y lectura del Método Kumon, cuyo material se ha ido renovando durante estos 60 años con la experiencia de más de once millones de alumnos en los cinco continentes.

Kumon en Barañáin

En el Centro de Barañáin se trabaja desde hace 20 años con los programas de Kumon sabiendo que es una actividad excelente en



Gracias al Método Kumon, los alumnos experimentan grandes avances.

LA MATRÍCULA EN KUMON BARAÑÁIN ESTÁ ABIERTA TODO EL AÑO

su idea y desarrollo, porque es un método individual y único que enseña a sus alumnos el valor del esfuerzo personal para tener éxito.

Trabajando menos de 30 minutos diarios en esta actividad extraescolar, el alumno refuerza el hábito de estudio, la concentración y el aprendizaje personal. La matrícula está abierta durante todo el año.

Tarea de equipo

El centro forma parte de los 25.000 que hay repartidos por 45 países, respaldados por un gran equipo internacional. Esto y la ex-

periencia compartida con los cientos de alumnos y sus familias que han pasado por el aula, les ayuda a ser mejores cada día en su labor de orientación a los alumnos.

Por todo ello, Kumon muestra su gratitud a los padres. "A pesar de la distancia que a veces nos separa, traen a sus hijos y esperan pacientemente a que termine la clase. Además, corrigen o supervisan los ejercicios de sus hijos, reforzando así el entusiasmo del niño por obtener la nota máxima. Tampoco olvidamos su interés en conocer los objetivos y ventajas del Método Kumon, porque cuando sus hijos atraviesan momentos de aburrimiento y cansancio, son capaces de animarles, manteniendo vivo el deseo de aprender", señalan.

Desde el centro, dan la bienvenida a sus alumnos de cara a este nuevo curso.

EUSKALTEGI IKA

Disfruta este curso aprendiendo euskera

IKA tiene abierto hasta el 1 de octubre el periodo de matrícula para el nuevo curso 2014-2015

» V.B.

El 6 de octubre comenzará un nuevo curso en el Euskaltegi Sahats. Quienes estén interesados en formalizar la matrícula para iniciarse o perfeccionar su conocimiento de euskera, o bien para prepararse de cara a la obtención del EGA, tienen de plazo hasta el próximo 1 de octubre.

"Erraztu egiten dizugu metodikarekin". "Te lo ponemos más fácil con metodika" es el eslogan elegido por IKA para su campaña de matriculación. Con 38 años de experiencia en la enseñanza, Sahats mantiene su apuesta por una metodología eminentemente comunicativa. "Se trabaja con el lenguaje desde el primer momento. Con base en repeticiones, aprenden funciones comunicativas que se emplean en el día a día", explican desde Barañáin.

Asimismo, crear un clima apropiado es indispensable para aprender bien una nueva lengua. Todo idioma tiene sentido dentro del contexto de una sociedad que lo hace vivir, por ello, además de la euskaldunización, IKA se encarga de fortalecer estas relaciones sociales. "Desde las aulas, invitamos a los alumnos a hablar y a practicar euskera en el día a día, ya que nuestro principal cometido es enseñar la lengua empleando un método comunicativo",

incide Txaro Sesma, responsable del euskaltegi de Villava.

Además, IKA arranca este año un curso muy especial, ya que cumple 25 años de actividad.

Todos los niveles

Ubicado en la avenida del Valle número 2, en el Euskaltegi Sahats de Barañáin se imparten todos los niveles para el aprendizaje de euskera y con una amplia oferta de horarios, que van desde las 7 de la mañana hasta las 10 de la noche.

Los cursos son de 8 horas semanales, de lunes a jueves, en sesiones de 2 horas diarias para completar 250 horas lectivas. Los más demandados son los de 9:30 a 11:30, de 17:00 a 19:00, de 18:00 a 20:00 y de

LAS CLASES COMENZARÁN EL LUNES 6 DE OCTUBRE

20:00 a 22:00 horas, aunque también se forman grupos en otros horarios en función de la demanda.

Además, existe la posibilidad de adaptar la asistencia a clase a los turnos laborales, ya que todos los grupos del mismo nivel en horarios de mañana, tarde y noche están coordinados.

Por otro lado, el centro cuenta con un sistema de autoaprendizaje por inter-

net, indicado para las personas que no pueden acudir al centro. "El profesor realiza un seguimiento continuo por internet y también se ofrece una tutoría presencial a la semana. Además, existe la posibilidad de que acudan, si pueden, a alguna clase al propio centro", explican.

Ayudas

El Ayuntamiento de Barañáin concede ayudas a las personas empadronadas en la localidad para la realización de cursos de euskera. Además del Euskaltegi Sahats, IKA cuenta con otros centros en Pamplona (Arturo Campión en el Casco Viejo, Mendillorri y Ermitagaña) y Comarca (Villava). El periodo lectivo finalizará a mediados-finales de junio. Lo aconsejable es asistir a 8 horas de clase semanales.

Los euskaltegis procuran que los grupos no sean numerosos para que todos los alumnos tomen parte activa en las clases, que se caracterizan por ser amenas y participativas. Por otro lado, organizan cada año una serie de actividades para que los alumnos puedan disfrutar de su aprendizaje del euskera en un ámbito más real (conferencias, excursiones, conciertos...).

Quienes no formalicen la matrícula en septiembre, tendrán opción de hacerlo en el mes de febrero.

Mucho más que matemáticas y lectura

Autonomía, hábito de estudio, concentración, confianza y motivación son capacidades que se adquieren mediante los programas de matemáticas y lectura de Kumon.

Cualquier niño puede empezar a partir de los dos años de edad.

Más de once millones de alumnos en todo el mundo ya lo han probado. ¿A qué esperas?

Jornada de puertas abiertas
¡Acércate a nuestro centro y conócenos!
19 de septiembre (10:00 - 13:00 y 16:30 - 20:00)

Tu hijo podrá participar en las actividades de matemáticas y lectura que realizaremos en el centro.

Matrícula gratis para los asistentes.

Te esperamos en Kumon Barañáin - Eulza
Av. de Eulza, 12 - 31010 Barañáin - 948 188 966

902 190 275
www.kumon.es

KUMON

Matrícula euska zabalik Abierto

EUSKARA IKASTEAREN ERRAZAGOADA METODIKAREKIN

APRENDEZ EUSKERA ES MAS FACIL CON METODIKA

25 urte

- Barañáin 948 188 325
- Aurrabizka 948 332 660
- A.Campion 948 222 246
- Mendillorri 948 162 439
- Ermitagaña 663 036 669

ikaeuskaltegiak.eu

euskara errazago egiten **ika**

ESPECIAL INICIO DE CURSO

CENTRO LINDEN IDIOMAS

Inglés para todas las edades y todos los niveles

Linden ofrece cursos de inglés tanto para niños como para adultos en su centro de enseñanza de Barañain

» V.B.

El curso comienza repleto de nuevos propósitos. Entre ellos, el aprendizaje de idiomas tiene un lugar destacado. Y qué mejor que un centro con una amplia experiencia para cumplir ese nuevo objetivo. Linden tiene un centro en Pamplona, en Pío XII, desde hace 24 años, pero fue hace 8 cuando abrió las puertas de un nuevo centro de enseñanza en Barañain. "Aquí impartimos clases de inglés a todos los niveles", explica Irene Strobl, una de las responsables del centro.

En la actualidad, los idiomas son un factor a tener en cuenta en la vida laboral. "El aprendizaje de idiomas está en auge porque desde las empresas se fomenta y se solicita a los trabajadores el conocimiento de este idioma. Es por ello que hasta ahora sobre todo había niños en los distintos cursos, pero cada vez es mayor la presencia de adultos", señala.

De ahí que Linden ofrezca cursos de inglés a todos los niveles y que, incluso, se desplace a las empresas a impartir las clases. "También quienes buscan su primer empleo acuden a los cursos porque los idiomas son imprescindibles en cualquier currículum", comenta.

Amplia experiencia

Linden busca que sus alumnos conozcan el idioma



El plazo de inscripción en Linden para el nuevo curso permanece abierto.

ma por lo que en el centro de Barañain cuenta con un equipo de cinco profesores titulados y con una amplia experiencia en la enseñanza de la lengua. "Además, algunos de los profesores están especializados en la enseñanza a niños y otros a adultos", apunta Irene Strobl. Las clases pueden ser individuales o en grupos "hasta

LINDEN OFERTA UNA AMPLIA VARIEDAD DE HORARIOS CON CLASES DE MAÑANA O TARDE

un máximo de doce alumnos por grupo". "Los cursos que impartimos comienzan en septiembre y finalizan en junio. Se trata de cursos completos en los que cabe la preparación del alumno para presentarse a exámenes oficiales.

LAS CLASES PUEDEN SER TANTO INDIVIDUALES COMO EN GRUPO

Somos centro examinador oficial del Goethe-Institut en Navarra, así como centro oficial preparatorio de exámenes Cambridge ESOL", dice.

Y para dar el paso de inscribirse en un curso es importante tener en cuenta los horarios, más si cabe si se dispone de poco tiempo. "Ofrecemos una gran amplitud de horarios. Hay clases tanto por la mañana como por la tarde. Además, pueden ser cursos de dos horas semanales y también programamos grupos a turnos", especifica.

Para este nuevo curso que comienza todavía quedan plazas libres y es posible inscribirse.

MASMARCO AULA-TALLER Y ESPACIO DE ARTE Y DECORACIÓN



Masmarco ofrece un espacio perfecto para desarrollar los talleres./MASMARCO.

Talleres creativos para grandes y pequeños artistas

El curso 2014/15 se inicia en Masmarco con un nuevo espacio y nuevas propuestas

» V.B.

Mónica López se ocupará de grupos de Dibujo y Pintura para adultos donde desarrollar proyectos personales y aprender a la carta técnicas y métodos de representación de manera individualizada en un ambiente relajado.

Para los niños, la oferta creativa se divide en dos ramas. Como novedad, Ángela López impartirá Manualidades donde podrán diseñar y crear actividades divertidas con materiales cercanos. A través del trabajo manual descubrirán su propio potencial y aprenderán a confiar en sí mismos haciendo crecer su personalidad. Por otra parte, continúan las clases

de Dibujo y Pintura para niños de mano de Mónica López, en las que se trabaja la creatividad a través de técnicas diversas enfocadas a representar su mundo, explorando y desarrollando la imaginación.

Los más pequeños de la casa también tienen un sitio en Masmarco. A partir de 3 años, pueden asistir a clases de Manualidades. En ellas, experimentarán con multitud de materiales, pondrán alerta sus sentidos y disfrutarán con los resultados.

En estos talleres, los niños desarrollarán la psicomotricidad, encontrarán un lugar donde expresarse libremente y aprenderán a ser responsables y críticos. La satisfacción de su pro-

pio trabajo hará crecer su autoestima, ya que no hay que olvidar que la práctica artística tiene un efecto muy estimulante.

Un espacio de trabajo serio para disfrutar

En Masmarco no se trabaja un programa cerrado. Cada uno sigue su propia trayectoria sin importar la experiencia. Recuerda que no hace falta que se te dé bien; sólo tener interés. Los grupos son reducidos, lo que permite explotar el potencial de cada uno y trabajar las carencias.

El plazo de inscripción está ya abierto y se puede pasar sin compromiso a ver las instalaciones y a recoger la información sobre los cursos.

ESPECIAL INICIO DE CURSO

OFERTA ACTIVIDADES

Aerotonic y booiaka, entre las novedades de Baragazte

Las inscripciones en el Centro de Recursos para la Juventud se pueden realizar del 15 al 26 de septiembre

» V.B.

El Centro de Recursos para la Juventud-Baragazte ha presentado su oferta de actividades para el trimestre octubre-diciembre dirigida a jóvenes de 12 a 30 años (incluidos los nacidos en el año 2002). Y lo hace con algunas novedades en sus propuestas.

Entre ellas, destacan aerotonic y booiaka. El aerotonic es una práctica deportiva que, a través de música y coreografías, trabaja equilibradamente todas los músculos, dando al cuerpo más energía y flexibilidad, mejorando el equilibrio y la coordinación y potenciando la capacidad cardiovascular.

Por su parte, el booiaka es un método de entrenamiento fitness dance que reúne música, entretenimiento y danza.

Autodefensa para mujeres en euskera

Además, Baragazte oferta un curso de autodefensa para mujeres, que se impartirá en euskera. Las propuestas se completan con clases de zumba, hip-hop, capoeira y GAP. También se lanza un curso de guitarra (iniciación) y sesiones de DJ, tanto en iniciación como en avanzado.

Con la excepción de la actividad de DJ, que es gratuita, el precio de las demás varía de los 36,30€ en zumba y GAP para personas empadronadas, a los 16,50€ del booiaka.

Las inscripciones de deben realizar del 15 al 26 de septiembre en la Oficina de Información Juvenil de Baragazte. Su horario es de lunes a sábado, de 11 a 14 horas, de lunes a jueves de 16 a 20 horas, y viernes y sábado de 17 a 22 horas. La reserva de plazas se efectúa por orden de inscripción.

Más información en Infocal 012, en www.baranain.es y en el 948 38 59 25.

CURSO 2014-2015

Regreso a las aulas marcado por la puesta en marcha de la LOMCE

Los centros educativos berinianos comenzaron el curso escolar entre el 5 y el 10 de septiembre

» T.B.

Las aulas de los centros educativos han vuelto a llenarse de estudiantes y atrás queda ya el verano y la escasez de obligaciones para los alumnos, que se sientan de nuevo ante los pupitres. El inicio de este curso 2014-2015 viene marcado por la implantación de Ley Orgánica para la Mejora de la Calidad de la Educación (LOMCE), que este año afectará a 1º, 3º y 5º de Primaria, ya que se ha establecido un calendario de aplicación escalonado en cuatro años.

En Barañáin, el 5 de septiembre fue el día marcado en el calendario para el regreso a clase en Los Sauces-Sahats, Eulza y Alaitz. Las aulas de Los Sauces-Sahats albergarán este periodo lectivo en torno a 300 estudiantes. Su directora, Camino Jusué, destacó que este año el PAI (Programa de Aprendizaje de Inglés) comienza a aplicarse en 1º de Primaria tras estar ya implantado en Infantil. "Estamos a la espera de que el Gobierno de Navarra dé a conocer el currículo de Primaria para ver cómo adapta la LOMCE. Se ha hecho todo con demasiada rapidez y tenemos una cierta incertidumbre, pero confiamos en que sea un buen curso", señaló dos jornadas antes del inicio de las clases. Precisamente, el BON del 5 de septiembre recogió el decreto foral que fija el currículo de las enseñanzas de educación Primaria para Navarra.

Los rostros nerviosos de los escolares y los reencuentros tras las vacaciones marcaron la mañana en el colegio Eulza, que cuenta con unos 335 alumnos y con el PAI implantado en el ciclo de Infantil. Su directora, Maite Aguinaga, también mostró su inquietud y dudas ante la aplicación de algunos aspectos de la LOMCE, aunque advirtió que lo más duro "son los recortes en la atención a la diversidad". "Lo positivo es que todo el equipo del colegio afronta el curso con ánimo y voluntad de seguir haciendo las cosas bien", comentó, al tiempo que



Pablo Ascaso, Iván Villafranca y Asier Taínta, escolares del Eulza./T.B.



Trío de hermanos. Igor, Mario y Alejandra de Prada Elía./T.B.

reclamó la sustitución del "deteriorado parque infantil del patio". Pablo Ascaso, Iván Villafranca y Asier Taínta sonreían felices antes de entrar en clase. Este año cursarán 3º de Primaria. Prometieron que iban a estudiar mucho y tenían ganas "de ver a los compañeros". Eso sí, Iván afirmó que su mejor compañero de clase eran "las vacaciones".

Las aulas del colegio Alaitz, por su parte, acogerán a cerca de 290 alumnos. "Se nota que el número de matrículas descende debido a la menor natalidad", indicó su director, Iñaki Andueza. A la expectativa también de cómo se concretaban los currículos por la LOMCE, reclamó que los cam-

bios se hubieran realizado con más tiempo. "Educación nos debería haber comunicado las cosas más tranquilamente para aplicar las novedades de forma paulatina", señaló. "De todas formas, iniciamos el curso con ganas y con una plantilla de 26 docentes bastante estable. Este curso, en colaboración con la apyma, estrenamos una sala de juegos para que vayan pasando por ella los alumnos a la hora del recreo y así tengan otras opciones", avanzó.

En Santa Luisa de Marillac, sin embargo, las clases comenzaron el 8 de septiembre, en Infantil y Primaria, y el 10 en la ESO con un total de 693 estudiantes. El centro oferta este curso la novedad de



Iker Fernández y Noelia Romero, alumnos de Santa Luisa de Marillac./T.B.

un servicio de transporte escolar con la empresa Combibús para las etapas de Infantil y Primaria. La pequeña Noelia Romero, de 5 años, sonreía feliz en el patio antes de iniciar su primer día de clase en 3º de Infantil. "Tengo ganas de ver a mi profe nueva y los juguetes de clase", afirmó.

También esperaba para entrar un trío de hermanos compuesto por Igor de Prada Elía, de 5 años, Mario, de 10, y Alejandra, de 6 años. El pequeño era el que se mostraba más entusiasta. "Quiero ver a Inma, la profe nueva, y jugar", revelaba.

Institutos, escuelas infantiles y escuela de música

En cuanto a los institutos, los dos fijaron el día de presentación para el miércoles 10 de septiembre. El IES Alaitz con 370 alumnos, aproximadamente. "En los últimos años va subiendo el número y tenemos casi 30 más que el curso pasado", destacó su director. Desde el IES Barañáin no facilitaron datos, a la espera de cerrar las matrículas.

Las escuelas infantiles, por su parte, iniciaron el curso el 1 de septiembre. La de castellano con 59 pequeños, quedando plazas libres, y la de euskera con 49 matrículas y "lista de espera". Por último, la escuela de música arrancó su actividad el día 8 con 810 alumnos.

Mural de estreno en Los Sauces-Sahats

El comienzo de curso en Los Sauces-Sahats ha llegado con una colorista novedad en su patio. El Área de Juventud del Ayuntamiento convocó en el mes de junio un concurso de graffiti o pintura mural "sobre temática de artes escénicas y sobre la pintura de Miró" para decorar la pared frontal del colegio, así como las puertas del Auditorio. El del centro educativo ya se puede contemplar y es obra del pamplonés Javier Roldán Asurmendi.



"BARAÑÁINGO TRIKITILARI ESKOLA"

Matrikula epea irekita
Irailaren 22etik 26ra
Ordutegia: 19:30etatik 20:30 etara
Lekua: ALAITZ IKASTETXEA
Central etorbidea, 3 - Barañáin

"BARAÑÁINGO TRIKITILARI ESKOLA"

Abierto plazo de matrícula
Del 22 al 26 de septiembre
Horario: de 19:30 a 20:30 h.
Lugar: Escuela Alaitz - Avda. Central, 3



NOVEDAD EDITORIAL

T.B.

Comenzó siendo un trabajo de clase y ha acabado convirtiéndose en una realidad palpable, en un libro/juego de interpretación (también llamado juego de rol) que ya se encuentra a la venta. 'Pequeños detectives de monstruos' lleva el sello de la berriñanense Patricia de Blas y del zizurtarra Álvaro Corcín. Es, en realidad, una herramienta pedagógica para ayudar a superar los miedos infantiles (a la oscuridad, a los ruidos...). Los participantes asumen el rol de detectives y su misión es buscar pistas y descubrir el monstruo que está causando problemas.

"Tanto Álvaro como yo somos diseñadores gráficos e ilustradores. Él ha estudiado en Bilbao y yo en Barcelona. Precisamente, todo comenzó como un trabajo de estudios por mi parte. En clase se nos planteó solucionar un problema social a través del diseño y a mí siempre me ha interesado mucho el tema de los miedos e inseguridades. Me puse a investigar, a hablar con psicólogos y pedagogos, y hablamos de enfrentarse a ellos a través de un juego de interpretación", explica Patricia.

"Sin embargo, al final fue todo un poco más allá. Los profesores pedían que te inventaras un cliente, pero yo me lo busqué. La editorial Nosolorol, especializada en juegos de rol, se interesó porque hay pocos dirigidos a niños, y ahí entró Álvaro. Entre los dos hemos realizado todo el trabajo para publicar 'Pequeños detectives de monstruos'", resume.

El paso era grande. De una idea como trabajo universitario, a la realidad. "La esencia se mantuvo en todo momento, aunque en el proyecto no había

Freno a los miedos infantiles jugando a ser detectives de monstruos

Patricia de Blas y Álvaro Corcín han ideado un juego de interpretación que ayuda a los más pequeños a superar sus miedos



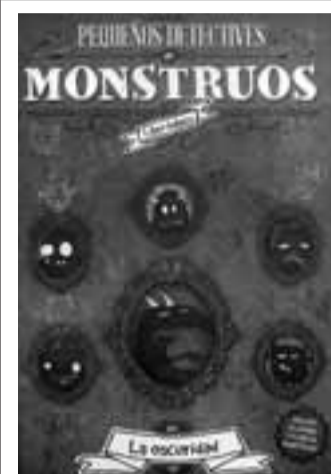
Álvaro y Patricia, con un ejemplar del libro/juego, en la plaza Consistorial./T.B.

reglas y nos tocó diseñar el juego, realizar los textos, las ilustraciones... En total, hay 16 monstruos diferentes, aunque parecidos. Tuvimos que pensarlos muy bien y tratar de encontrar el equilibrio entre un juego fácil y que, a la vez, resulte entretenido", revela Álvaro.

La propuesta ideada no tiene edad. "Se puede jugar con niños desde 3 años porque la dificultad es escalable. El libro se divide en tres partes. En una primera, se explica el juego de rol y se expone un ejemplo de partida. En una segunda parte se incluye el imaginario del juego con los

monstruos y, finalmente, se da la opción de personalizarlos. Si un niño, por ejemplo, tiene miedo a los petardos, puede crear el monstruo de los petardos", ejemplifica Patricia. "Cada partida es diferente porque la historia te lleva hacia un lado o hacia otro según lo que hagan los jugadores. Y tampoco hace falta tener miedo a nada para jugar y convertirse en detective de monstruos. Además, el libro incluye otros ingredientes como mini juegos y adivinanzas", inciden. "Al ser un juego interpretativo, las experiencias vividas durante las partidas tienen más efecto y, poco a poco, esos miedos se asocian a la diversión, a los amigos, y terminan desapareciendo. Lo importante es pasarlo bien en compañía", destacan.

Los dos diseñadores e ilustradores han llevado a cabo un trabajo artesanal hasta dar forma al libro/juego de 96 páginas que incluye pegatinas y fichas de monstruos. Un trabajo arduo que vio la luz antes del verano y que se puede adquirir en la web de la editorial (www.nosolorol.com), y en Pamplona, en las librerías Chundarata (C/ Paulino Caballero, 27) y Norma Comics (C/ Íñigo Arista, 24). "Nos interesa mucho el feedback con la gente, que nos envíen sugerencias o nos planteen sus dudas", animan.



Título: Pequeños detectives de monstruos (juego de rol para jugar con niños a partir de 3 años)
Autores e ilustradores: Patricia de Blas y Álvaro Corcín
Editorial: Nosolorol
Nº páginas: 96
Precio: 24,99 €
Web: www.detectivesdemonstruos.com

Patricia y Álvaro recuerdan la felicidad que sintieron al tener el primer ejemplar en sus manos. "La editorial ha hecho un gran trabajo porque ha quedado tal y como queríamos. La acogida está siendo buena y ya nos animan a plantearnos otro proyecto en el futuro. La verdad es que se nos han quedado muchos monstruos fuera", reconocen.

IKASTURTE BERRIA

T.B./M. HUARTE

Nahi duen guztiak eman dezake izena Barañaingo Euskal Kantak taldeak antolatzen duen ikastarora. Horretarako izen eman beharko da irailaren 15etik 22ra kultur etxean, arratsaldeko 8etan. "Ez da baldintzarik, kantuan aritzea gustuko duenak eman dezake izena. Euskara ez jakinda ere, edota musikan aditua ez izanda ere, kantatzea gustuko izanen du tokia taldean, kantuan aritzea baita xedea, beraz, aukera edonork izan dezake", adierazi du Patxi Dominguez Euskal Kantak taldeko kideak.

Udaleko Kultur batzordearekin batera sustatuko dute aurten ikastaroa. Irailean bertan ekin nahi diote ikasturte berriari eta ekainera bitartean hilerio-hilerio elkartuko dira. "As-teheneetan bildu ohi gara, arratsaldeko zortzietatik bederatzitiki bitartean. 40-50 lagun inguru elkartu ohi gara, nahiz eta taldean 70 lagun ere bagaren. Hala ere, taldea handitu nahi dugu, jende gaztea ere animatzea nahiko genuke, indar berriak hurbildu eta taldea gaztetzeko. Ahots baxuko jendea ere beharko genuke", gaineratu du Dominguezek.

Iaz, Iosu Martinezek hartu zuen ardura taldea gidatzeko. "Abesti herrikoiek aritzeaz

Kantuan euskaraz, giro paregabea

Barañaingo Euskal Kantak taldeak antolatzen duen ikastarora izen ematea irailaren 15etik 22ra bitarte egin ahal izanen da

gainera, kantu berriak ere txertatu dizkigu. Iosu kompositore ere bada eta lau ahotsetan kantatu izan dugu. Horrek dena dela, ez du zertan inor izutu", nabarmendu du Dominguezek.

Duela hamar urte jaio zen taldea. Txistulari taldeak irten zen ideia. Hasiara batean zortzikotea sortzea zen asmoa, baina, berehala hasi zen gero eta jende gehiago hurbiltzen eta gero eta indar handiagoa hartzen. Festa eta ospakizun askotan izaten da Euskal Kantak taldea. "Hilabeteko laugarren larunbatean irtetzen gara beti, eta beste zenbait ospakizunetan

ere ez gara faltatzen: Olentzero, Santa Cecilia egunean, Ageda Deuna egunean, inauterietan, Barañaingo Egunean, jaietan... udaletik proposatzen dizkiguten ekimenetan ere parte hartu ohi dugu".

Barañaingo Euskal Kantak taldeak lortu du denboran irauten, ongi antolatutako talde indartsua delako. Gero eta toki gehiagotan daude, ez bakarrik herrian. Zizur, Alesbes, Tafalla, Aibar... herrietan ere izan dira kantuan. Taldeko abeslariak gozatu egiten dute eta entzutea hurbiltzen direnak ere disfrutatzeko aukera izaten dute.



Taldea, Barañaingo Eguna ospatu zenean.

INSCRIPCIONES PARA EL TALLER DE CANTOS EN EUSKERA

Barañaingo Euskal Kantak organiza para el nuevo curso otra edición de su taller de cantos en euskera. Las inscripciones se pueden realizar el 15 y el 22 de septiembre en la Casa de Cultura, a las 20 horas. Las sesiones tendrán lugar los lunes, de 20 a 21:30

horas. "No existe ningún requisito. No hace falta tener ningún conocimiento musical ni saber euskera. Tan sólo es necesario que a uno le guste cantar y venir dispuesto a disfrutar", señala Patxi Dominguez, uno de sus integrantes veteranos.

ÁQUILA SIP
Consultores de Gestión Empresarial

Ronda de Barañáin 7
Planta 1ª, oficina 4
31010 Barañáin, Pamplona
T 948 18 90 69
F 948 18 91 66

info@aquilaconsultores.net
www.aquilaconsultores.net

Asesoramiento-Gestión a empresas y empresarios autónomos (todos los sectores)

20 años de Compromiso
Gestión Económica, Mercantil, Financiera, Fiscal, Contable Laboral y Jurídica

CENTRO DE FISIOTERAPIA PASCUAL & BARBARIN
Osteopatía, Fisioterapia, Terapia ortomolecular

(Colegio oficial de Fisioterapeutas de Navarra)

Javier Pascual, nº 266
C 620 551 968

César Barbarin, nº 251
C 649 717 221

Plaza de los Olmos, 7 - 31010 (Barañáin) - Tfno: 948 255 008

Por Martín J. Vergara Goñi

Barañáin hace... Septiembre

El pleno aprueba la creación de una ludoteca municipal bilingüe

25 años

La corporación de Barañáin, reunida ayer en sesión ordinaria, aprobó con once votos a favor (PSOE, HB, EE y EA), cuatro abstenciones (AIPB) y la ausencia de dos concejales del CDS, la creación de una ludoteca, así como su sistema de gestión y condicionado, que se llevará a cabo próximamente.

La ludoteca se instalará en unos locales cercanos al Ayuntamiento y será un servicio dirigido a niños cuyas edades estén comprendidas entre los 8 y los 14 años, con el fin de facilitar un lugar para la práctica del juego, a través del cual se pretende, entre otros objetivos, el desarrollo cognoscitivo, psicomotor, afectivo y social, ayudar a desarrollar la imaginación y creatividad; enseñar a jugar sin la necesidad de los juguetes fabricados industrialmente, aprovechando diversos materiales de deshecho para construir juguetes propios; favorecer además del juego la comunicación y el respeto mutuo; orientar a los padres creando en ellos una nueva actitud ante las posibilidades pedagógicas y educativas de la actividad lúdica. El servicio de la ludoteca será bilingüe, realizándose en días alternos las actividades en castellano y euskera, y la apertura se realizará en horario de tarde, de lunes a viernes, y sábado por la mañana.

Navarra Hoy

Apoyo local a los insumisos dispersados

20 años

El Ayuntamiento de Barañáin rechaza el traslado de ocho jóvenes insumisos de la cárcel de Pamplona y exige a las instituciones penitenciarias la anulación de esta medida. La Corporación se solidariza con estos casos y les da el apoyo moral necesario. El acuerdo, propuesto por Batzarre en el capítulo de mociones, fue suscrita por IU, EE, HB y el Grupo Mixto y será comunicado a los afectados. En la misma sesión se apoyó la iniciativa de HB que propugnaba -vía moción- una mayor sensibilización política para consensuar el proyecto de Ley de las Haciendas Locales.

La corporación municipal aprobó también el nuevo condicionado para convocar la plaza de dinamizador cultural, después de que quedara desierta la segunda fase de las anteriores pruebas. Los ediles ratificaron además el traspaso de algunas partidas presupuestarias con el fin de incrementar los gastos en vestuarios de urbanismo y la adquisición de bajeras, reduciendo lo previsto para limpieza pública. En temas urbanísticos, quedó autorizada la firma de la escritura para la adquisición de bajeras en el Plan Parcial (zona del lago) por valor de 16,6 millones de pesetas, así como nuevos trámites relativos a la unidad 18 que corresponde al pueblo viejo (acta de protocolización y adhesión de la junta de compensación)...

Diario de Noticias

Adjudicados en 26 millones los trabajos de reforma del polideportivo

15 años

La comisión de Gobierno del Ayuntamiento de Barañáin adjudicó a la empresa Construcciones Lamberto la segunda fase de las reformas del polideportivo de la localidad. Los trabajos costarán 26,9 millones y suponen el arreglo del pavimento de la pista cubierta y la reforma de los vestuarios y de la zona ocupada por la cafetería, que se convertirá en vestuarios dobles. Tras el visto bueno de la comisión, las obras pueden comenzar a mediados del mes de septiembre y se prolongarán hasta el final del año (...). En una primera fase el año pasado, se acondicionaron las saunas y el vestuario de la zona de musculación y se adecuó un acceso individual para esta zona. También se preparó una zona para oficinas en la planta primera (...).

Diario de Navarra

Barañáin abre el kiosco del lago, cuyo coste ha duplicado lo previsto

10 años

Un lustro después de que fuera ideado y años después de ser diseñado, Barañáin inauguró el pasado sábado el quiosco erigido para el pasado mes de enero en el parque de la Constitución (Lago). Frente a los 45 millones de pesetas con que fue presupuestado por sus autores, Luis Tena y Soledad Castiella, el Ayuntamiento local reconoció ayer un coste de 493.947,14 euros (82.185.865 pesetas) a los que habría que añadir los invertidos en los retoques finales o el elevador hidráulico de los paneles acristalados que conforman la estructura.

La inauguración programada para el sábado pasado incluyó la actuación de varios grupos Kombos (varios instrumentos) pertenecientes a la Escuela de Música Luis Morondo de Barañáin, según contaron ayer en el Consistorio. A partir de ahora, el local se abrirá como bar cafetería con un amplio horario: de 8.30 a 22.30 de lunes a viernes y domingos y que se prolongará algo más los sábados por la noche. Inicialmente se había previsto la apertura del local en la primera quincena de septiembre (...).

Diario de Navarra

CLUB DE JUBILADOS ENTREVIENTOS

Homenajes en el Día del Socio de Entrevientos

Dolores Sánchez Frutos y Rafael Puerma Puerma fueron los dos socios homenajeados por el club

» T.B.

El Club de Jubilados Entrevientos volvió a despedir el mes de agosto celebrando el día del socio y homenajeados a dos de sus miembros más veteranos. Lo hizo, además, manteniendo la tradición del programa de actos de esta jornada.

Una misa en la parroquia de San Esteban y San Pablo, oficiada por el párroco Javier Vidaurreta y por Javier Leoz, y amenizada por la rondalla Yoar, inauguró la cita, que contó con la presencia de Íñigo Alli, consejero de Políticas Sociales del Gobierno de Navarra. Precisamente, fue el propio consejero y el alcalde, José Antonio Mendive, quienes entregaron los obsequios a los dos homenajeados poco antes de que concluyera la eucaristía y de que la rondalla ofreciera un pequeño recital interpretando tres temas.

A sus 92 años, Dolores Sánchez Frutos vivió con ilusión que buena parte de las miradas se centraran en ella. Natural de Retamal de Llerena (Badajoz), estuvo arropada por varios familiares, incluido su biznieto Vicente. "Estoy muy contenta. Llevo 45 años en Barañáin y hoy es un día muy bonito para mí", señaló.

Esta veterana extremeña, viuda y madre de tres hijos, emigró a Navarra con toda la familia tras encontrar su marido trabajo aquí. Dolores también tuvo una vida laboral activa en labores de limpieza en centros educativos y en hostelería y ahora también le gusta mantenerse en movimiento. "En enero estuvo ingresada y, aunque va remontando poco a poco, todavía se cansa bastante. Sin embargo, siempre le ha gustado mucho andar. Además, tiene la cabeza de maravilla", comentó una de sus hijas.

Un jienense en Barañáin

Por su parte, Rafael Puerma Puerma, que en diciembre alcanzará los 92 años de Dolores, es natural de Castillo de Locubín (Jaén). Allí trabajó de funcionario y fue cuando se jubiló, en 1991,



Dolores Sánchez posó para Vivir en Barañáin con parte de su familia./T.B.



Rafael Puerma también estuvo bien arropado./T.B.

cuando se asentó en Barañáin. "Se vinieron para aquí, donde residimos los dos hijos", comentó Álvaro Puerma. Lamentablemente, Rafael envió al año de llegar a Navarra y, desde entonces, lleva una vida tranquila junto a su familia. "Le gusta pasear, leer y estar al tanto de la actualidad, e incluso ha realizado algún curso de informática. Además, disfrutó mucho con los suyos", subrayó su hijo.

Algo limitado en su movilidad y ayudándose de un bastón para caminar, Rafael saboreó la jornada y el homenaje. "Ha aplaudido con ganas. Somos muy cómplices y le he visto realmente contento y a gusto", afir-

mó su hijo.

Un aperitivo en las instalaciones del club y una comida en el colegio Los Sauces-Sahats, que contó con cerca de 190 comensales, seguida de baile, completó la jornada. Pero este año hubo más. El club quiso tener un detalle especial con los presidentes que han pasado por él, ya que recientemente se conmemoró el 25º aniversario de la entidad.

Anabella del Río, Blas Zaratiegui, Antonio Aznar y Félix Larraz fueron obsequiados con un recuerdo. José Cáceres, que ostentó la presidencia del club en los primeros años, no pudo asistir, pero recibió su obsequio días más tarde.

BREVE

PROPUESTA

Inteligencia emocional con la Vocalía de la Mujer

La Vocalía de la Mujer-Barañáingo Emakumearen Taldea ha organizado para iniciar el nuevo curso un taller bajo el título "Inteligencia emocional, el arte de no amargarnos la vida". Lo impartirá la psicóloga Jeannette Ruiz Goikoetxea. Las inscripciones se pueden realizar el 15 y 16 de septiembre en la Casa de Cultura (19 a 21 h). Matrícula: 10€ (prioridad por orden de inscripción). El curso, de 20 horas de duración, tendrá lugar los miércoles, de 18 a 20 horas, y empezará el 24 de septiembre.

MÚSICA ÉXITO

Un tema de Airam triunfa de nuevo en la voz de Malú

'Deshazte de mí', canción escrita por la cantante y compositora berinianense, suena como tercer single de Malú

» T.B.

Desde principios de agosto suena con fuerza en las radios el tema 'Deshazte de mí', elegido por la cantante Malú como tercer single de 'Sí', su último y premiado trabajo. La berinianense Airam Etxaniz firma la letra de esta canción y demuestra, una vez más, su calidad como compositora. Ya en 2007, otro tema suyo, en este caso 'No voy a cambiar', fue también single de

la cantante madrileña. Tras publicar en 2011 su primer disco, 'De vuelta a mi planeta', Airam trabaja ahora en el que será su segundo trabajo. Mientras tanto, sigue sumando 'bolos' en diferentes ciudades y colaborando con distintos artistas y en varios proyectos. En febrero, la asociación Saray (Asociación de Cáncer de Mama de Navarra) presentó su campaña 'Supervivo', para la que Airam escribió un emotivo y optimista tema.

JORNADA FESTIVA



Gigantes y gaiteros a su paso por la avenida Comercial tras partir del ayuntamiento./T.B.

La Comparsa regaló un día de fiesta para todos

La Comparsa organizó el 6 de septiembre un día festivo que arrancó con una chistorrada

» T.B.

La Comparsa de Gigantes y Cabezudos decidió endulzar el inicio de curso con la organización, por primera vez, del 'Día de la Comparsa'. El sábado 6 de septiembre fue la fecha elegida para esta cita, que animó a muchas familias a salir a la calle y acompañar a las figuras al son de Gaiteros Ezpelur y Gaiteros Barañáin.

Además, lo pudieron hacer tras coger energía gracias a la chistorrada preparada en los bajos del ayuntamiento. Ricos bocadillos a cambio de la voluntad que se quisiera aportar como ayuda. "Este día es una especie de despedida del verano, de iniciativa para dinamizar Barañáin y, de paso, de excusa para reunirnos una vez más todos los integrantes de la Comparsa, tanto mayores como pequeños, para hacer grupo", señaló Eduardo García, uno de sus integrantes.

Globos azules personalizados con las figuras de los gigantes 'conquistaron' también a los más pequeños, que disfrutaron con las persecuciones de los cabezudos (veteranos y nuevos), zaldikos y toricos. "No me dejes que me peguen", decía tímida Sandra Cortés, de 5 años, aunque no siempre conseguía su propósito. "El gigante que más me gusta es el rosa", apuntaba, en referencia a 'beriniana'. También trataba de esquivar los golpes Maider García, de 10 años, cuya hermana Ainara forma parte de la Comparsa y llevaba uno de los toricos. Quien tam-



Esta niña no se arredra ante la presencia del zaldiko y le devolvía el golpe./T.B.



Rica chistorra para comenzar la jornada con buen pie./T.B.

poco paraba quieto era Michael Markey, de 13 años, pero en este caso siendo también uno de los protagonistas con su zaldiko. "Me lo paso muy bien. Se me acercan muchos niños con sus padres", explicaba. Tras un amplio recorrido por la localidad, la Comparsa organizó para la tarde un hinchable y un toro mecánico y, por la noche, disfru-

tó de una fiesta en el Kaioa abierta a cuantos quisieron sumarse.

La Comparsa estuvo presente en el mes de agosto en las fiestas de Ororbía y Barásoain y, si no surge ningún evento imprevisto, su próxima salida será en San Esteban. Para entonces, estará ya en plena preparación de la Cabalgata de Reyes.

LITERATURA LEHIAKETA

Liburu batean bildu dituzte saritutako lanak

XXV. Haur eta gazteei bideratutako literatura lehiaketan saritutako lanak liburu batean bildu ditu Barañáingo udaleko Euskara zerbitzuak. 184 lan aurkeztu zituzten guztira narrazio eta bertso paper modalitateetan. Alaitz ikastetxean, Alaitz institututan, udaletxean, liburutegian, kultur etxean, kiroldegian, Lagunak kiroldegian, haur eskolan, ludotekan, eskaltegian eta Euskara

zerbitzuan eskura daitezke liburu horiek.

CLASES

Curso de gaita y tambor con Ezpelur

Gaiteros Ezpelur vuelve a ofertar el curso de gaita y tambor, dirigido a niños y niñas a partir de los 5 años. Las sesiones empezarán en octubre y tendrán lugar los viernes, de 18 a 20 horas, en el colegio Los Sauces-Sahats. Para más información e inscripciones, llamar al 616 052 247.

Profesionales

Limpieza Textil

AGUA Y JABÓN

Lavandería Autoservicio



Si lavas: 1 Manta	6 Eur
3 Mantas	4,50 Eur/ud
1 Edredon	7 Eur

*Dependiendo de las lavadoras utilizadas y de la cantidad de prendas que se laven.
*Puede traer su propio detergente y suavizante de casa.
*Maquinaria Industrial Perfectamente Higienizada
*Profesionales a su disposición permanentemente, para orientar en el tratamiento que requiere cada prenda según su composición y en el uso de los detergentes y cantidades apropiadas, además del desmanchado según las manchas a tratar.

"Limpieza y Mantenimiento Textil Profesionales"

Lavandería por Encargo

Si lo prefieres, para tratamientos especiales o si no dispones de tiempo, deja tu ropa en nuestras manos y te la entregamos lavada, desmanchada, planchada y embolsada



Tintorería (Limpieza en Seco y/o en Agua)

Pantalón	Desde 5,00 Eur
Americana	Desde 5,50 Eur
Abrigo	Desde 10,00 Eur

ATENCIÓN PERSONALIZADA
Y PROFESIONAL

Avda. Pamplona, 19
"En Los Porches"
948 18 86 25

www.aguajabon.com

JAVIER RODRÍGUEZ MURUGARREN COORDINADOR DE FÚTBOL DE LAGUNAK

» T.B.

Javier Rodríguez Murugarren afronta su segunda temporada al frente de la sección de fútbol de Lagunak junto a su equipo de trabajo. Aterrizó la pasada campaña liderando la candidatura Es.Fut.Lag (Escuela de fútbol de Lagunak) y, desde entonces, gestiona una actividad que reúne a unos 350 jugadores. Una tarea ardua a la que no duda en dedicar horas y que, junto a algunas satisfacciones, también le ha reportado los primeros tragos amargos. "Este año queremos dar otra vuelta de tuerca a la sección. Entendemos que estamos en el camino correcto y vamos a seguir aplicando la misma metodología. Trataremos, incluso, de ser más exigentes", incide.

Con una pretemporada atípica debido a las obras de sustitución del césped artificial del campo de fútbol, que han alterado los entrenamientos, el coordinador afirma que la sección afronta la temporada "con ilusión". "Creo que va a ser un año mejor que el pasado porque hemos podido trabajar y confeccionar todo más a nuestro gusto. Lo que sí nos gustaría es animar a la gente para que baje a Lagunak a ver los partidos. Además, tenemos las puertas abiertas a quienes desean ayudar e involucrarse", señala.

Javier Rodríguez analiza cada equipo de competición, tanto masculino como femenino, en el arranque de esta campaña 2014-2015.

Fútbol masculino

-Preferente: "Se mantiene Txutxo Ilzarbe como técnico. Hemos reforzado la plantilla teniendo en cuenta las carencias que advertimos en la última temporada, en la que nos quedamos a dos puntos de la fase de ascenso a Tercera. Siempre

"Este año queremos dar una vuelta de tuerca más a la sección"

El responsable de la sección de fútbol analiza los cambios y objetivos de los equipos de competición amarillos, tanto masculinos como femeninos, de cara a la temporada 2014-2015



Javier Rodríguez, en la puerta de entrada a las instalaciones del S.M. Lagunak./T.B.

que hay un descenso, los rivales te ven como el rival a batir y fue un año duro. Además, de cara a la 2015-16 se creará la categoría intermedia de Regional Autonómica, así que la pelea por estar arriba será fuerte. Sin embargo, creo que, con los refuerzos realizados, se ha conseguido una plantilla muy competitiva. También hemos introducido la figura del preparador físico".

-1ª Regional: "Javi Goñi, técnico de la casa, se hace cargo del equipo. Mantiene básicamente el bloque que ganó la Copa Navarra, triunfo que fue uno de los logros del año pasado. El equipo completó una temporada correcta y llegó muy bien a la recta final haciéndose con la victoria en la Copa".

-1ª Juvenil: "Continúa Alex Rodríguez al frente del equipo, que se quedó a tres puntos de subir a Liga Nacional. Se ha marchado un jugador y hemos fichado a dos que entendemos que contribuyen a subir el nivel de la plantilla. El objetivo es volver a estar en la pelea por el ascenso".

-2ª Juvenil: "Hemos subido a Iker Torres y Javier Álvarez, que estaban en la base de entrenadores, para que se hagan cargo del equipo. Además, ha pasado la plantilla del 1ª cadete en bloque, así que se trata de un conjunto joven para la categoría, pero consideramos que es un paso importante para el futuro de Lagunak".

-1ª Cadete: "La temporada

pasada se empató a puntos y el gol average nos impidió subir a Liga cadete. Se mantiene el conjunto del 2ª cadete, incluidos los entrenadores, Juanjo Zudaire y Miguel Sola, con media docena de jugadores que ya estuvieron en 1ª cadete esta última temporada. Es uno de los equipos que tiene un mayor potencial".

-2ª Cadete: "Fermín Goñi está al frente de este conjunto. Varios jugadores pidieron la baja para irse a equipos de liga cadete, así que nos toca volver a hacer grupo".

La sección de fútbol masculino se completa con los equipos de formación, integrados por los conjuntos de 1ª Infantil, 2ª Infantil y 3ª Infantil (novedad este año ante la demanda de los abonados), 4 equipos de fútbol 8 (uno también novedad formado por jugadores todavía en edad benjamín), 4 conjuntos benjamines y 4 txikis.

Fútbol femenino

El descenso del equipo de 2ª División Nacional supuso uno de los reveses más duros. En dos años, Lagunak ha pasado de la máxima categoría a Regional. Además, justo cerca del 25º aniversario del nacimiento del equipo. "Cuando vienes de un descenso, siempre suele ser una temporada traumática, pero no se contemplaba una nueva pérdida de categoría", reconoce Javier Rodríguez.

-Regional: "Si ya el año pasado se produjo una desbandada

de jugadoras con el descenso a Nacional, este año todavía más. Del Nacional, se han marchado todas menos dos. Una de las sorpresas más desagradables que me he llevado es ver cómo jugadoras que se habían comprometido con nosotros, se presentaban con otros equipos sin comunicárnoslo. Desde la sección y desde Lagunak hemos apoyado el fútbol femenino y hemos hecho todo lo posible por sacar el equipo intentando que haya el mayor número posible de jugadoras de Barañáin. El conjunto de Regional quedó subcampeón, pero este año habrá que ir paso a paso. Ángel Celigüeta es su técnico".

-Fútbol 8: "Lo forman 15 jugadoras con las que estamos encantados. Es una gozada ver cómo entrenan y cómo se divierten bajo la dirección de Luis Colina y Ángel".

La estructura de la sección de fútbol cuenta con David Erice, ayudado por Carlos Lorite, como coordinador de base (de fútbol 8 a txikis); César Tricio como coordinador de infantiles a primer año cadete; Alex Rodríguez de último año de cadete y juveniles; y el propio Javier Rodríguez como coordinador de los equipos de competición. Por otro lado, Víctor Barandalla sigue como coordinador de porteros.

La sección cuenta desde el año pasado con el apoyo de la empresa IMD y ha cerrado un acuerdo con Kutxabank.

ESCUELA DE PELOTA

Jornadas de puertas abiertas con Idoate y Taínta

Los dos pelotaris profesionales visitarán el frontón Retegui los miércoles de septiembre para estar con los jóvenes de la escuela de pelota y con quienes quieran sumarse a ella

» T.B.

Los deportes minoritarios no están atravesando su mejor momento en los últimos años. Captar cantera es complicado y no resulta sencillo encontrar la fórmula para atraer a los más jóvenes. La pelota, un deporte de gran tradición, tampoco se libra, así que la escuela de Barañáin ha decidido organizar unas jornadas de puertas abiertas los miércoles de septiembre, de 17 a 18 horas, en el frontón Retegui.

El objetivo no es otro que conseguir que niños y niñas de 6 a 16 años se acerquen y conozcan más de cerca este deporte con la esperanza de que se animen y se apunten a la escuela para este curso. Además, estas citas contarán con un ingrediente de lo más especial, ya

que los pelotaris profesionales Mikel Idoate e Iker Taínta, este último natural de Barañáin, estarán con ellos para compartir unos minutos. "Pretendemos que los chavales prueben para ver si les gusta sin ningún tipo de compromiso. Hemos tenido la suerte de que Idoate y Taínta se han prestado a estar con nosotros y creemos que resultará muy bonito y un aliciente para ellos", explica Ander Baiano, monitor de la escuela junto a Iñaki García.

Tres días de entrenamiento

Durante el curso, los entrenamientos de la escuela se llevan a cabo los lunes, miércoles y jueves a partir de las cinco de la tarde. "Nuestro objetivo es que aprendan a jugar con la mayor soltura posible, fomentar la afi-

ción por este deporte y tratar de que también disfruten de la pelota en su tiempo libre. Al mismo tiempo, para ellos es una buena forma de conocer a otros jóvenes. Todos conviven en el frontón y no importan las condiciones que pueda tener cada uno", señala Ander Baiano.

Quienes así lo desean tienen la ocasión de competir en los Juegos Deportivos y en campeonatos que organizan distintas escuelas. "Les animamos a que compitan, pero no es ninguna obligación. Sin embargo, a la mayoría les gusta hacerlo", indica Baiano.

En el último curso, Oihan Migueltorena destacó con un triunfo en Irurzun, Ander Ardanaz llegó a semifinales en el torneo de San Esteban y la cantera de Barañáin también cosechó buenos resultados en los



La escuela de pelota cuenta con una larga tradición en Barañáin, donde cada año se organiza el torneo de Navidad./CEDIDA.

LA ESCUELA BUSCA CHICOS Y CHICAS DE ENTRE 6 Y 16 AÑOS QUE QUIERAN PROBAR ESTE DEPORTE

Juegos Deportivos.

"Lo único que les pedimos es que, en la medida de lo posible, sean constantes acudiendo a los entrenamientos. Tratamos de que sean sesiones divertidas en las que no faltan los juegos y

los ejercicios de coordinación. El ambiente es muy sano y buscamos también fomentar la relación entre ellos aunque sean de edades diferentes", destaca Baiano.

Además, tras pertenecer a la escuela, que en la actualidad cuenta con unos 25 integrantes, quienes desean continuar compitiendo tienen la opción de hacerlo como federados con Lagunak.

Se puede contactar con la escuela de pelota a través de facebook en Lagunak Pilota Taldea y de correo electrónico: lagunakpilota@outlook.es

PATINAJE DE VELOCIDAD

Ioseba Fernández vuelve a coronarse campeón europeo

El patinador vecino de Barañáin consiguió dos medallas de oro y una de plata en el Campeonato de Europa disputado en Geisingen (Alemania)

» V.B.

Ioseba Fernández continúa haciendo historia en el patinaje de velocidad y este verano sumó a su excepcional currículum dos medallas de oro y una de plata en el Campeonato de Europa.

La localidad alemana de Geisingen acogió la disputa de la competición entre el 28 de julio y el 6 de agosto. Ioseba se proclamó campeón en las pruebas de 200 metros contrarreloj y de 500 metros sprint, en circuito, además de hacerse con la plata en los 300 metros pista. Aunque tu-

vo que recuperarse de una lesión y no llegó a Alemania en plenitud de condiciones físicas, volvió a demostrar su extraordinario nivel, que lleva ya cuatro años situándole en lo más alto del podio internacional.

Su próximo reto es la disputa del Mundial, que tendrá lugar en noviembre en Argentina. En declaraciones a la web de la Federación Española de Patinaje, Ioseba mostró su ambición ante esta importante cita. "Lo bueno de ser un deportista tan exigente es que nunca me conformo y, por lo tanto, nunca me relajo.

Siempre aprieto para mejorar. Nada más terminar una prueba la analizo y pienso porqué he ganado o porqué he perdido. Básicamente para ver en qué debo trabajar más para los próximos campeonatos. En este Europeo he sacado varias conclusiones después del campeonato de pista. He hablado con el seleccionador Garikoitz Lerga y creo que hemos encontrado algunas cosas que nos harán llegar mejor preparados al Mundial de Argentina. Así que afronto estos meses de entrenamiento con mucha ilusión", afirmó.

OBRAS DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

A la espera de las nuevas pistas de atletismo

» T.B.

La empresa Arian resultó adjudicataria, por 190.984,46 euros, de las obras de construcción de las nuevas pistas de atletismo, que se van a ubicar en un terreno colindante con la trasera de los asadores de Lagunak, ya que en las actuales pistas se situará el supermercado Mercadona. Al cierre de esta edición, todavía no habían comenzado los trabajos, pero se esperaba que lo hicieran en breve. De hecho, la empresa realizó el 5 de septiembre una cata de tierras previa. Según consta en el pliego de condiciones, el plazo estipulado para la ejecución de los trabajos es de 40 días. Las nuevas pistas serán de características similares a las actuales, de 250 metros de cuerda y cuatro calles. A primeros de octubre debería comenzar la actividad de la escuela de atletismo. De momento, los atletas de Lagunak siguen entrenando en las pistas de siempre "hasta que no entren las máquinas", señaló su responsable. "El problema vendrá luego. Entrenaremos en el solar del mercadillo y en el lago", apuntó resignado.

Al cierre de esta edición, no se habían iniciado las obras de las pistas, aunque se esperaba que lo hicieran en breve



El campo de fútbol, con el césped retirado./T.B.

OBRAS EN EL S.M. LAGUNAK

Varias son las obras previstas en el Servicio Municipal Lagunak. De momento, se ha cambiado el suelo de la zona húmeda de la piscina cubierta sustituyéndose la tarima de madera por cerámica gris. Además, se está cambiando el césped artificial del campo de fútbol. Al cierre de esta edición, se había retirado el césped y se estaba a la espera de que llegara el

nuevo para su colocación. Por otro lado, una vez que concluya la temporada de verano, está previsto que se cambien las ventanas del pasillo principal en busca de la eficiencia energética y ahorro en consumos; la cubierta del patinódromo para subsanar grietas y goteras existentes; y mejorar el estado de la propia pista de patinaje.

COMPETICIÓN CROSSFIT



Un participante en la competición del pasado 6 de septiembre en Lagunak./T.B.



La competición 'The North Challenge' se desarrolló en distintos escenarios de Lagunak, entre ellos, en la piscina y su perímetro exterior./T.B.

El crossfit se abre paso en Lagunak

Las instalaciones del Servicio Municipal acogieron la disputa de la competición de crossfit 'The North Challenge' y Lagunak oferta la actividad para este curso

» V.B.

Lagunak albergó el 6 de septiembre la disputa de la primera edición del campeonato de Crossfit Pamplona 'The North Challenge', tanto en categoría masculina como femenina. El crossfit es un tipo de entrenamiento funcional en el que, en lugar de trabajar un grupo muscular, se trabaja todo el cuerpo en cada uno de los ejercicios.

Cuando el estadounidense Greg Glassman comenzó a trabajar como entrenador, allá por la década de los años 70, tuvo la idea de combinar partes de la preparación física que realizaban militares, gimnastas y deportistas de halterofilia, entre otros, en un entrenamiento integral que combinara las principales capacidades del cuerpo humano.

En el año 2000 nació oficialmente CrossFit, la marca bajo la que Glassman englobó este con-

cepto de un entrenamiento integral que pone a prueba la resistencia cardio-respiratoria y muscular, fuerza, flexibilidad, potencia, velocidad, coordinación, agilidad, equilibrio y la precisión.

Los abonados de Lagunak tuvieron la oportunidad de ver en directo el día 6 una competición de alto nivel y ahora el Servicio Municipal oferta la actividad para este nuevo curso, de la mano de Crossfit Pamplona, bajo el nombre de 'cross train'.

El 7 de agosto ya se presentó la propuesta y, en la semana del 18 al 22 de agosto, los abonados pudieron probarla en primera persona. Las inscripciones para abonados finalizan el 15 de septiembre a través del 012. Por otro lado, los no abonados no empadronados, y quienes no lo hayan hecho en la fecha indicada, podrán apuntarse en la oficina general a partir del día 25.

BALONMANO

Cambio de equipo de Iñigo Jorajuría, estreno en División de Honor Plata y convocatoria de Anne Barandalla

Iñigo Jorajuría, que ha militado cuatro campañas en el Reale Ademar, ha fichado por el Go Fit Sinfín cántabro, de División de Honor Plata. El extremo berinianense debutó a finales del año pasado en la liga Asobal y se estrenó también en competición europea. Además, ha vestido los colores de la selección nacional junior. Por otro lado, el balonmano

Lagunak femenino, que este año competirá en División de Honor Plata tras el ascenso logrado en la última campaña, se estrenará en Liga el 28 de septiembre recibiendo al Zarautz. Por último, la amarilla Anne Barandalla fue convocada este verano por la selección española infantil.

FUTBITO

Inscripciones para la Liga de Invierno

Abierto el plazo de inscripción para la Liga de Invierno de Futbito hasta completar plazas. Información en www.futbito.net



XI Trofeo Ayuntamiento de Barañáin-Lagunak

La piscina de Lagunak acogió el 19 de julio el XI Trofeo de Natación Ayuntamiento de Barañáin-Lagunak para categorías alevín, benjamín e infantil. Los deportistas de casa completaron una gran actuación y, como siempre, la cita fue una fiesta. Junto a los anfitriones, participaron los clubes Burlada CN, Kirol Sport, Ardoi CD, Pamplona CN y Bisaires./FOTO: J. NOÁIN.

SERGIO FERNÁNDEZ RODA ATLETA

“Este triunfo me ha dado fuerzas para seguir adelante en este deporte”

El atleta berinianense se proclamó campeón de España absoluto de 400 metros vallas el pasado 27 de julio en Alcobendas (Madrid)

» T.B.

El nombre de Sergio Fernández Roda ha sonado con fuerza este verano, y no es para menos. Este berinianense de 21 años se proclamó a finales de julio, en Alcobendas, campeón de España de 400 metros vallas. Con un tiempo de 49.40, su mejor marca personal, Sergio obtuvo también el billete para el Campeonato de Europa que se disputó a mediados de agosto en Zúrich (Suiza). Toma así el testigo de Íñigo Monreal y José María Romera, destacados deportistas de Barañain que marcaron una época en esta misma disciplina.

Sergio, que actualmente milita en las filas del Pamplona Atlético, inició su andadura en Lagunak. Feliz, a principios de septiembre apuraba los últimos días de vacaciones en casa antes de desplazarse a Madrid, donde estudia y entrena. “Estar estos días aquí supone para mí una especie de vitamina para continuar”, confesaba.

-Campeón de España absoluto de 400 metros vallas. ¿Se lo cree ya?

Sabía que había entrenado bien y el ranking decía que tenía posibilidades de medalla. Este deporte es muy objetivo y era consciente de que podía tener un hueco en el podio, pero al final tienes que responder ese día y a esa hora. Los compañeros Robert Díez y Nacho Sarmiento salieron muy fuertes, pero fui a por todas, me puse por delante y, al acabar, aquello fue una locura. Además, la alegría aumentó cuando escuché por megafonía que había hecho la mínima para el Europeo a Zúrich. Me emocioné. Además, me sentí también muy arropado por mi familia y mis amigos y esa sensación que tuve será inolvidable para mí.

-¿Esta victoria ha llegado tras un año especialmente duro?

Un edema óseo me tuvo 9 meses parado. Los tiempos establecidos de recuperación se alargaron y fue difícil. Jesús Álvarez, mi entrenador, diseñó un plan de preparación de 6 meses muy estricto que ha dado resultado. Ha sido lo más duro que he hecho en



Sergio, durante su estancia de vacaciones en Barañain, posó junto al polideportivo./T.B.

UNA LISTA DE LOGROS QUE SE SUMA A UNA PROLÍFICA CANTERA

Los logros más relevantes de Sergio Fernández comenzaron en 2012, año en el que fue subcampeón de España junior y logró la mínima para el Campeonato del Mundo. Tras un duro 2013 debido a una lesión, este año ha llegado repleto de buenas noticias con su victoria en el Campeonato de España Promesa y en el Campeonato de España Absoluto. Además, acudió a Marsella con la selección para tomar parte en los Campeonatos de los Juegos Mediterráneos sub 23, a lo que se suma su participación en el úl-

mi vida. Cuando vi la cara de Jesús tras cruzar la meta, sentí también mucha satisfacción.

-La preparación psicológica resulta también clave para afrontar la competición. ¿Cómo

timo Campeonato de Europa Absoluto disputado en Zúrich.

Ane Petrirena

Sergio une así su nombre a una larga lista de destacados atletas de la cantera de Barañain. Entre ellos, se encuentra ahora también Ane Petrirena, que consiguió en julio la medalla de plata en los 200 metros en el Campeonato de España Juvenil disputado en Valladolid. Con una marca de 24.55, estableció un nuevo récord navarro juvenil, que además es su marca personal.

lleva este aspecto?

Mentalmente, a veces no tengo mucha confianza. Me pongo nervioso y gasto demasiada energía, pero espero que sea un aspecto que mejore con el tiem-

po. Eso sí, tras salir de los tacos, esos nervios desaparecen por completo.

-Y de Alcobendas al Europeo en Suiza. ¿Cómo fue la experiencia?

Me quedé con mal sabor de boca porque no pasé de la ronda eliminatoria. Apenas hubo una semana y media entre una competición y otra y fue un poco duro.

-Sin embargo, el hecho de estar allí ya era un logro. ¿Estos resultados le habrán supuesto una inyección de moral?

Me han dado fuerzas para seguir adelante. Tras la lesión, afrontaba la temporada desde cero, y no ha sido sencillo. Me han ayudado a salir de un pozo bastante profundo.

-¿Se plantea ahora algún objetivo concreto?

Me gusta ir despacio, acumulando entrenamientos poco a poco. Cuando tienes el estado de forma, si los resultados tienen que llegar, llegarán. Reque (responsable de las escuelas y de la sección de atletismo de Lagunak) nunca nos metía presión y yo sigo esa filosofía. En este deporte no hay que obcecarse demasiado. Es muy sacrificado y, en mi caso, el apoyo de mi familia y de los amigos resulta determinante. Hoy no estaría aquí de no haber sido por su aliento. Tampoco me olvido de mis entrenadores y de Reque, con quien empecé en esto, y que siempre me llama y me apoya.

-¿Cómo comenzó en el atletismo?

Jugaba a fútbol, pero mi primo iba a atletismo y solía pasarme a verle. Una vez me apunté a la carrera popular que se organiza el día de Lagunak y gané. También corrí una San Silvestre en Pamplona y acabé tercero. Así que me picó el gusanillo y comencé con este deporte. El ambiente del grupo de atletismo me atrapó enseguida. Hicimos una piña muy buena. Además, Reque te enseña muchas cosas al margen del atletismo. Se preocupa por inculcarte unos valores y una educación muy valiosa. No se trata sólo de correr y punto.

-¿Cómo acabó en la prueba

de 400 metros vallas?

Cuando estás en iniciación, pruebas de todo. Luego, en función de lo que te gusta y de tus características, te vas centrando en algo. A mí me gustaba el fondo y también se me daban bien los saltos. Además, el 400 vallas es una prueba con la que no se atreve todo el mundo, sobre todo si eres joven, porque da un poquito de respeto. Pero probamos una tarde casi por casualidad, me vi fluido y ahí empezó todo.

-¿Y tras unos años en Lagunak pasó al Pamplona Atlético?

Reque me planteó ir a Larrabide. Allí estuve unos años con Félix Navarro, un entrenador al que también debo mucho, hasta que el año pasado me fui a Madrid a estudiar INEF. Allí entrené en el Centro de Alto Rendimiento.

-¿También estuvo algún tiempo entrenando a los más jóvenes de la escuela de atletismo?

Me lo propuso Reque porque necesitaba un monitor para los grupos de euskera y fue una experiencia muy bonita. La cantera de Barañain siempre ha destacado y confío en que las nuevas pistas se construyan cuanto antes para que puedan seguir entrenando. Pero es una verdadera pena que se quiten de donde están.

-¿Tiene algún referente en este deporte?

Lógicamente, Íñigo Monreal y José María Romera son dos claros ejemplos para mí. Además, tengo la suerte de mantener una cierta amistad con José María y es un lujo poder conversar con él. En el ámbito internacional actual, me gusta el americano Michael Tinsley y el puertorriqueño Javier Culson.

-¿En qué aspectos cree que debe mejorar para continuar progresando?

Quizás, como he comentado antes, en el tema psicológico y también en adquirir más fuerza.

-¿Qué la parece la ‘fiebre’ del running que hay ahora?

Que la gente haga deporte me parece estupendo. El deporte te aporta salud y te permite relacionarte con gente.

Grupo Albor Formación

Matrícula abierta Curso 2014-2015

Escuela Superior de Técnicas Manuales, Naturología, Autoconocimiento y Desarrollo Humano

Un enfoque profundo y diferente. Inicia una aventura que desarrolle las potenciales humanas, adquiere conocimiento para la ayuda alcanzando el bienestar y la armonía integral.

- Naturología, Autoconocimiento y Desarrollo Humano.
- Masaje. Diferentes niveles, todos los métodos y sistemas.
- Tui-Na Básico, Osteopático, Acupuntural y Superior.
- Monográficos y Talleres diversos.

Inscripciones 948 17 72 07

Toda la información en nuestra Web: www.espaciobamboo.com

Hacer click sobre Grupo Albor

west end IDIOMAS

www.westend.es

12 años de experiencia en la enseñanza de inglés a niños y jóvenes

Profesorado nativo y titulado. Imprescindible para una buena adquisición del idioma

Inglés para niños desde los 2 años

Exámenes de Cambridge

Campamentos Urbanos

Estancias en el extranjero

Iruntarla 43 T 948 198011

IDEA FISIOTERAPIA-LAGUNAK

Rehabilitación y fisioterapia para todas las edades

Idea Fisioterapia y Rehabilitación desarrolla su actividad sanitaria combinando las técnicas manuales con la educación postural, de acuerdo a las necesidades específicas de cada paciente.

SERVICIOS:

- Fisioterapia: . Cardio-respiratoria
- . Traumatológica
- . Reumatológica
- . Geriátrica
- Lesiones deportivas (esguinces, roturas...)
- Dolores musculares

Información y precios 620 417 758

Ronda Barañain s/n, planta baja - 31010 Barañain - Navarra

fiolagunak@ideainnovacion.com - www.ideasalud.es

(<http://www.lagunak.org/les/instituciones/fisioterapia/>)