

SAÚDE AFECTIVA, SAÚDE SEXUAL

Onde falar de sexo? Onde informar-se?

O Centro de Atenção à Mulher (CAM) é um lugar onde se pode obter informações sobre tudo o que esteja relacionado com a sexualidade, anti-concepção, aborto, doenças de transmissão sexual...

Para consultar por e-mail: *aSEXOrate@baragazte.org*

É só para mulheres?

Está aberto a todas as pessoas, independentemente do seu sexo, idade, estado civil, orientação sexual, proveniência...

E se estou grávida?

A atenção sanitária durante a gravidez deve iniciar-se ao longo dos 3 primeiros meses. Assim, o benefício para a saúde do bebé é máximo. As consultas serão mensais.

É muito importante que vá a todas as consultas.

E para as revisões de ginecologia?

Consulte o seu médico/a de família.

Onde podem dirigir-se?

CAM Barañáin

Plaza Caimito Guayabal

31010 Barañáin

MARCAÇÃO PRÉVIA: 948 198 656

E-mail: *cam.baranain@cfnavarra.es*

O que é o Serviço para a Igualdade de Barañáin?

O Serviço para a Igualdade é um recurso oferecido pela Câmara Municipal para promover a igualdade de oportunidades das mulheres e homens que vivem em Barañáin.

Trabalha em vários âmbitos (Educação, Saúde, Juventude, Emprego, Cultura, Imigração...) para melhorar a situação das mulheres e fomentar a sua participação no âmbito público, e dos homens no âmbito privado.

A quem se dirige?

- A todas as pessoas de Barañáin que tenham alguma proposta ou ideias a este respeito.
- Ao conjunto de áreas da Câmara Municipal e aos diversos serviços municipais.
- A qualquer entidade pública ou privada do município que desenvolva serviços para a cidadania e que queira trabalhar pela igualdade das mulheres e dos homens:

Associações e Instituições Sociais, Culturais e Desportivas.

Qual é a sua missão?

- Favorecer a co-educação e a igualdade de oportunidades entre mulheres e homens.
 - Promover a participação das mulheres na vida pública.
 - Reduzir e eliminar as desigualdades de género.
- Promover a compatibilização da vida de trabalho, familiar e pessoal da cidadania.
 - Erradicar a violência contra as mulheres.

Como contactar?

Serviço Social de Base

Plaza de la Paz s/n

31010 Barañáin

Tel.: 948 265 558/ 948 199 870

E-mail: pio@baranain.com

Website: www.baranain.es

O que é a Área de Atenção à Mulher da Câmara Municipal de Barañáin?

É um serviço gratuito, destinado à atenção integral e individualizada das pessoas adultas de Barañáin cuja situação necessita de medidas de protecção especiais e de apoio social, jurídico e/ou psicológico.

Pretende procurar alternativas quando os problemas não se resolvem, quando se procuraram soluções sem conseguir os propósitos. Facilitar a tomada de decisões nas metas que se querem para a sua própria vida.

Em situações de:

- Maus tratos psíquicos e/ou físicos.
- Separações matrimoniais “problemáticas” e conflitos familiares derivados destas situações.
- Processos de decisão de separação.
 - Agressões sexuais.
- Prevenção da violência e promoção do bom trato.

Oferece:

- Aconselhamento jurídico.
- Apoio psicológico.
- Apoio social.

Como aceder ao Serviço?

- Por iniciativa própria.
- Através de outros serviços e organismos sociais e de saúde da localidade. Através da própria Câmara Municipal.

Onde podem dirigir-se?

Serviço Social de Base

Plaza de la Paz s/n

31010 Barañáin

MARCAÇÃO PRÉVIA: 948 199 870

E-mail: ssb@baranain.com