

## **SANTE AFFECTIVE, SANTE SEXUELLE**

### **Où parler de sexe? Où nous informer ?**

Au Centre d'Assistance à la Femme (CAM), on vous informera sur tout ce qui est en rapport avec la sexualité, l'anticonception, l'avortement, les maladies de transmission sexuelle,...

Pour consulter par e-mail : *aSEXOrate@baragazte.org*

### **Est-ce seulement pour les femmes?**

Il est ouvert à toutes les personnes quel que soit le sexe, l'âge, l'état civil, l'orientation sexuelle, la provenance.

### **Et si je suis enceinte ?**

L'assistance sanitaire pendant la grossesse doit commencer au cours des trois premiers mois. Ceci est très important pour la santé du bébé. On vous fera une révision médicale tous les mois. N'oubliez pas de vous rendre à toutes les visites.

### **Et pour les révisions gynécologiques ?**

Consultez votre médecin de famille.

### **À qui devons-nous nous adresser?**

CAM Barañáin

Plaza Caimito Guayabal

31010 Barañáin

**SUR RENDEZ-VOUS 948 198 656**

E-mail: *cam.baranain@cfnavarra.es*

## **Qu'est le service pour l'égalité de Barañain ?**

Le service pour l'égalité est une ressource conçue par la Mairie pour promouvoir l'égalité des opportunités des femmes et des hommes qui habitent à Barañain.

Il travaille dans plusieurs domaines (Éducation, Santé, Jeunes, Emploi, Culture, Immigration,...) afin d'améliorer la situation des femmes et d'encourager leur participation dans le domaine public, et des hommes dans le domaine privé.

### **À qui s'adresse-t'il ?**

- À toutes les personnes de Barañain qui ont des inquiétudes ou des propositions à ce sujet.
- À l'ensemble des aires de la Mairie et aux différents services municipaux.
- À n'importe quelle entité publique ou privée de la commune qui crée des services pour les citoyens et souhaite travailler pour l'égalité des femmes et des hommes.

Association et entités Sociales, Culturelles et Sportives

### **Quel est son but?**

- Favoriser la co-éducation et l'égalité d'opportunités entre les femmes et les hommes.
  - Promouvoir la participation des femmes dans la vie publique.
    - Réduire et éliminer les inégalités du genre.
- Promouvoir la conciliation de la vie professionnelles, familiale et personnelle des
  - Déraciner la violence contre les femmes.

### **Comment contacter?**

Service Social de Base

Plaza de la Paz s/n

31010 Barañain

**/ Tphne: . 948 265 558/ 948 199 870**

E-mail: [pio@baranain.com](mailto:pio@baranain.com)

Page web: [www.baranain.es](http://www.baranain.es)

### **¿Qu'est l'Aire d'Aide d'Assistance à la Femme de la Mairie de Barañain?**

C'est un service gratuit, conçu à l'assistance intégrale et individualisée des personnes adultes de Barañain dont la situation demande des mesures spéciales de protection et d'aide sociale, juridique et/ou psychologique.

Il cherche à trouver des alternatives lorsque les problèmes n'ont pas de solution, lorsque des situations compliquées semblent ne pas avoir d'issue. Il vous aide à prendre des décisions pour parvenir aux objectifs que vous avez.

#### **En situations de:**

- Maltraitance psychique et/ou physique
- Séparations matrimoniales "problématiques" et conflits familiaux découlant de ces situations.
- Processus de décisions séparation
  - Agressions sexuelles
- Prévention de la violence et promotion des bons traitements.

#### **Offre :**

- Assistance juridique.
- Aide psychologique.
- Aide sociale.

#### **Comment accéder au Service?**

- De propre initiative.
- À travers d'autres services et organismes sociaux et sanitaires de la localité. À travers la Mairie.

#### **À qui devez-vous vous adresser?**

Service Social de Base

Plaza de la Paz s/n

31010 Barañain

**SUR RENDEZ-VOUS 948 199 870**

E-mail: [ssb@baranain.com](mailto:ssb@baranain.com)