

SALUD AFECTIVA, SALUD SEXUAL

¿Dónde hablar de sexo? ¿Dónde Informarse?

El Centro de Atención a la mujer (CAM) es un lugar donde obtener información sobre todo lo relacionado con la sexualidad, anticoncepción, aborto, enfermedades de transmisión sexual...

Para consultar por e-mail: *aSEXOrate@baragazte.org*

¿Es solo para mujeres?

Está abierto a todas las personas independientemente de su sexo, edad, estado civil, orientación sexual, procedencia...

¿Y si estoy embarazada?

La atención sanitaria durante el embarazo debe iniciarse a lo largo de los 3 primeros meses. Así el beneficio para la salud del bebé es máximo. Te visitarán cada mes. Es muy importante que acudas a todas las visitas.

¿Y para las revisiones de ginecología?

Consulta con tu médico/a de cabecera.

¿Dónde podéis dirigiros?

CAM Barañáin

Plaza Caimito Guayabal

31010 Barañáin

CITA PREVIA: 948 198 656

E-mail: *cam.baranain@cfnavarra.es*

¿Qué es el Servicio para la Igualdad de Barañáin?

El servicio para la Igualdad es un recurso ofrecido por el Ayuntamiento para promover la igualdad de oportunidades de las mujeres y hombres que viven en Barañáin.

Trabaja en distintos ámbitos (Educación, Salud, Juventud, Empleo, Cultura, Inmigración...) para mejorar la situación de las mujeres y fomentar su participación en el ámbito público, y de los hombres en el ámbito privado.

¿A quién se dirige?

- A todas las personas de Barañáin que tengan alguna propuesta o inquietud al respecto.
- Al conjunto de áreas del Ayuntamiento y a los diferentes servicios municipales.
- A cualquier entidad pública o privada del municipio que desarrolle servicios para la ciudadanía y que quiera trabajar por la igualdad de mujeres y hombres:

Asociaciones y Entidades Sociales, Culturales y Deportivas.

- A los Centros Educativos y Centros de Salud.
- A las Empresas...

¿Cuál es su misión?

- Favorecer la coeducación e igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.
 - Promover la participación de las mujeres en la vida pública.
 - Reducir y eliminar las desigualdades de género.
- Promover la conciliación de la vida laboral, familiar y personal de la ciudadanía.
 - Erradicar la violencia contra las mujeres.

¿Cómo contactar?

Servicio Social de Base

Plaza de la Paz s/n

31010 Barañáin

Tlf: 948 265 558/ 948 199 870

E-mail: pio@baranain.com

Página web: www.baranain.es

¿Sufres alguna situación de conflicto en el hogar?

¿Tienes dudas respecto a tus derechos como familia?

- Asesoría jurídica: atención individualizada y orientación.
- Servicio de atención psicológica a mujeres en casos de malos tratos, separaciones matrimoniales traumáticas...
- Atención a grupos de mujeres en riesgo de exclusión.

¿Dónde podéis dirigiros?

Servicio Social de Base

Plaza de la Paz s/n

31010 Barañáin

CITA PREVIA: 948 199 870

E-mail: ssb@baranain.com