

ЕМОЦИОНАЛНО ЗДРАВЕ, СЕКСУАЛНО ЗДРАВЕ

Къде можем да говорим за секс? Къде можем да се информираме?

Центърът за жената (САМ) е място, където можете да получите информация по въпроси, свързани със сексуалността, противозачатъчните средства, аборта, венерическите болести и др.

Можете да се обръщате за въпроси на имейл: aSEXOrate@baragazte.org

Този център само за жени ли е предназначен?

Центърът е отворен за всички, независимо от пола, възрастта, семейното положение, половата ориентация, произхода...

Ако съм бременна?

Медицинското обслужване по време на бремеността трябва да започне през първите 3 месеца. Така преимуществата за здравето на бебето ще са максимални.

Ще Ви посещават ежемесечно. От особена важност е да се явявате на всички прегледи.

А за гинекологични прегледи?

Консултирайте се с личния си лекар.

Към кой можете да се обърнете?

Център за жената (САМ) Бараняин

Площад Каимито Гуаябал

31010 Бараняин

ЗАПИСВАНЕ НА ЧАС: 948 198 656

Имейл: cam.baranain@cfnavarra.es

Какво представлява Службата за равенство на Бараняин?

Службата за равенство е общинска служба, имаща за цел да поощрява създаването на еднакви възможности между жените и мъжете, живеещи в Бараняин.

Работи в различни области (образование, здравеопазване, младеж, трудова заетост, култура, имигранти...) за да подобри положението на жените и да увеличи участието им в обществената сфера, а на мъжете – в частния сектор.

Към кой е насочена?

- Към всички жители на Бараняин, които имат някакво предложение или идея в това отношение.
- Към всички отдели на Общината и към различните общински служби.
- Към всички публични и частни институции от общината, които извършват услуги на гражданите и желаят да работят за равноправието между жените и мъжете:

Асоциации и социални, културни и спортни организации.

Каква е нейната мисия?

- Да съдейства за възпитанието в равнопоставеност между жените и мъжете.
 - Да насърчава участието на жените в обществения живот.
 - Да намалява и премахва неравностойното положение на половете.
- Да насърчава съчетаването между работа, семейство и личен живот на гражданите.
 - Да премахва насилието върху жените.

Как да се свържем?

Базисна социална служба

Площад де ла Пас без номер

31010 Бараняин

Телефон: 948 265 558/ 948 199 870

Имейл: pio@baranain.com

Уеб страница: www.baranain.es

Какво представлява Службата за жената към Община Бараняин?

Това е служба, която предлага безплатно интегрално и индивидуално обслужване на пълнолетни лица от Бараняин, чието положение изисква специални мерки за защита и социална, правна и/или психологическа помощ.

Целта ѝ е да търси алтернативни решения, когато не можете да разрешите проблемите си, когато сте търсили решения, но не сте постигнали целите си. Да ви помогне при взимане на решения относно целите, които искате да постигнете в живота.

В следните ситуации:

- Психически и/или физически тормоз.
- Проблемни разводи и породени от тях семейни конфликти.
- Процеси на вземане на решение за раздяла и развод.
 - Сексуален тормоз.
- Превенция на насилието и насърчаване за добро поведение.

Предлага:

- Правна помощ.
- Психологическа помощ.
- Социална помощ.

Как да контактувате с тази служба?

- По собствена инициатива.
- С посредничеството на други служби, социални и здравни институции от областта. Чрез самата Община.

Към кой да се обърнете?

Базисна социална служба
Площад де ла Пас без номер
31010 Бараняин

ЗАПИСВАНЕ НА ЧАС: 948 199 870

Имейл: ssb@baranain.com