

التمتع بالصحة العاطفية ، و الصحة الجنسية

أين أستطيع أن أشرح لمعالجة مشكلة في مزاولة النكاح الزوجي؟ أين أستطيع أن أتصل على المعلومات؟

مركز تقديم الخدمات للمرأة (CAM) هو مكان تستطيعي أن تحصلي على معلومات في كل ما هو متعلق بالعلاقة الجنسية الزوجية، منع الحمل، الإجهاض، أمراض العدوى الجنسية و غيرها....

و للحصول على المعلومات بالبريد الإلكتروني : aSEXOrate@baragazte.org

هل الخدمات هي للمرأة فقط ؟

هي خدمات مفتوحة لكل الناس بصرف النظر إن كان رجل أو امرأة أو عن سنه و بصرف النظر عن حالته الاجتماعية، مكان موطنه الأصلي أو توجهاته الجنسية.

و إذا كنتُ حاملاً؟

العناية الصحية خلال فترة الحمل يجب أن تبدأ خلال الثلاث الشهور الأولى منه، و هكذا يستفيد المولود من الرعاية الصحية بشكل كامل. سوف يقومون بزيارتك كل شهر ، من المهم جداً أن تأتي لكل الزيارات.

و للفحوصات الدورية للطبيب أو الطبيبة أخصائي النساء ؟

اسألي الطبيب أو الطبيبة الأخصائي العام الخاص بكِ

أين تستطيعون أن تتوجهون ؟

إلى مركز تقديم الخدمات للمرأة في بارانيا CAM Barañain

العنوان: Plaza Caimito Guayabal

31010 Barañain

بمعد مسبق: 948 198 656

البريد الإلكتروني : cam.baranain@cfnarra.es

ما هو مكتب خدمات المساواة بين المرأة و الرجل في بارانايان ؟

مكتب خدمات المساواة بين المرأة و الرجل هو مكتب خدمات يُقدم من قبل البلدية لدعم و ترويج المساواة في الفرص بين المرأة و الرجل و من سكان بلدية بارانايان.

هذا المكتب يعمل في عدة أوجه (التربية، الصحة،الشباب، العمل، و الثقافة، الهجرة، و غيرها) كما يعمل لتحسين وضعية المرأة و تشجيع المشاركة في الشؤون العامة و بخصوص الرجال في الشؤون الخاصة.

لمن هي موجه هذه الخدمات ؟

- لجميع الأشخاص في بلدية بارانايان و الذين لديهم اقتراح أو اهتمام بالخصوص.
- لجميع أقسام و اختصاصات البلدية، و لمكاتب الخدمات المختلفة.
- لكل مؤسسة حكومية أو خصوصية في البلدية و التي تقوم بخدمات للمواطنين وأي مؤسسة ترغب في العمل في إطار المساواة بين المرأة و الرجل: جمعيات، مؤسسات اجتماعية،ثقافية و رياضية.

ما هي المهام التي يقوم بها؟

- دعم التربية في المساواة في الفرص بين الرجال و النساء.
- الترويج و دعم مشاركة المرأة الاجتماعية وفي العمل العمومي.
- تقليص و إزالة وجود معاملة عدم المساواة بين الرجل و المرأة.
- العمل على الملائمة بين العمل و الحياة العائلية و الشخصية في المواطنة.
- القضاء على العنف ضد المرأة.

كيف يتم الاتصال ؟

مكتب الخدمات الاجتماعية الأساسية

العنوان: Plaza de la Paz s/n- 31010 Barañáin

الهواتف: Tlf: 948 265 558/ 948 199 870

البريد الإلكتروني: E-mail: pio@baranain.com

الموقع على الإنترنت: www.baranain.es

ما هو مكتب تقديم الخدمات للمرأة في بلدية بارانايان ؟

هو مكتب يقدم خدمات مجانية مخصص لتقديم خدمات متكاملة و بشكل شخصي لكل الأفراد البالغين المقيمين في بلدية بارانايان و الذين وضعيتهم تحتاج إلى تدابير خاصة للحماية و الدعم الاجتماعي و القانوني و/أو السيكولوجي.

يأمل إلى البحث عن حلول أخرى عندما المشاكل لا يمكن حلها أو عندما تبحث عن حلول بدون الوصول إلى الأهداف المأمولة . تسهيل أخذ القرارات للوصول إلى الأهداف المأمول لها في حياتك.

في الحالات و الأوضاع التالية:

- المعاملة السيئة كانت الشفهية أو العنف الجسدي.
- الطلاق بمشاكل و صعوبات و المشاكل العائلية الناتجة من هذه الأوضاع
- عمليات و إجراءات الطلاق.
- العنف و الاعتداء الجنسي.
- الوقاية من العنف و الترويج و دعم المعاملة الطيبة.

يقدم

- تقديم الاستشارات القانونية.
- الدعم السيكولوجي و المعنوي
- الدعم الاجتماعي.

كيف أستطيع الحصول على الخدمات ؟

- بإرادة ذاتية من الشخص المحتاج إلى الخدمات .
- من الممكن أيضاً من خلال خدمات أخرى و هيئات اجتماعية و صحية في المنطقة من خلال البلدية.

أين تستطيعون أن تتوجهون ؟

مكتب الخدمات الاجتماعية الأساسية

العنوان: Plaza de la Paz s/n- 31010 Barañain

بموعد مُسبق: 948 199 870

البريد الإلكتروني : ssb@baranain.com