

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

Un espacio seguro de reflexión e intercambio

Entre abril y diciembre, una treintena de mujeres ha participado en la "Escuela de Empoderamiento de Barañáin", la primera que se organiza en Navarra

» T.B.

Las mujeres de Barañáin han tenido este año la oportunidad de participar en una iniciativa pionera en Navarra. De la mano del área de Igualdad y con el impulso y apoyo de la Federación de Mujeres Progresistas de Navarra, desde abril a diciembre se ha desarrollado una "Escuela de Empoderamiento", que ha pretendido ser "un espacio de reflexión e intercambio, de formación y sensibilización, para entender, analizar y combatir discriminaciones hacia las mujeres y promover su participación social y cultural", según se destacó el día de su presentación.

A lo largo de estos meses, la treintena de mujeres inscritas, algunas vecinas de Barañáin procedentes de otros países, ha tenido la oportunidad de participar activamente en la decisión de las temáticas que se abordaban, que han tocado ámbitos tan diversos como la literatura, la autoestima, el liderazgo, la salud o las tecnologías de la Información y Comunicación.

En la penúltima sesión, por ejemplo, la escuela contó con la visita de Montse Neira, autora de "Una mala mujer, autobiografía de una prostituta", así como de Alicia Izal, transexual, que les habló sobre la identidad de género.

Ainhoa Aznárez, presidenta de la Asociación de Mujeres Progresistas de Navarra, incide

precisamente en el carácter pionero de la propuesta. "La Federación cuenta con financiación europea para trabajar en temas de movimiento asociativo y, tras contactar con el área de Igualdad del Ayuntamiento de Barañáin, surgió la idea de hacer algo en la localidad, que se concretó en esta Escuela de Empoderamiento, la primera que se desarrolla en nuestra comunidad", explica.

▶ LAS MUJERES INSCRITAS HAN PARTICIPADO DE FORMA ACTIVA EN LA DECISIÓN DE LOS TEMAS A TRATAR

"La escuela surge de la necesidad de tener un espacio de las mujeres y para las mujeres, pero no se trata de una escuela al uso, ya que tanto los temas como la calendarización del programa se hace entre todas. Hemos logrado crear un espacio en el que todas se han sentido cómodas, un espacio seguro en el que nos hemos tratado entre iguales y cada una ha podido trabajar su yo", subraya Aznárez.

Aprendizaje personal

Inma Remón, María Corbacho, Conchi Velasco y Amalia Huertas han sido cuatro de las mujeres que han participado en esta iniciativa, que valoran positiva-



Foto de grupo de las participantes en una de las primeras sesiones de la escuela./ARCHIVO.

mente. "Llevo muchos años asistiendo a los cursos que programa la Vocalía de la Mujer. Me gusta aprender y entendí que la escuela me iba a servir también en este proceso de aprendizaje personal. De cada uno de los temas que hemos abordado, y a pesar de que no da mucho tiempo para profundizar, puedes coger unos matices interesantes de cuestiones muy variadas", apunta Inma Remón.

También María y Amalia son asiduas de las propuestas de la Vocalía de la Mujer y decidieron tener una nueva experiencia asistiendo a la Escuela de Empoderamiento. "Está siendo muy interesante. La sesión con Alicia Izal y Montse Neira, que nos trasladaron vivencias tremendas, fue muy especial", desvela María. "Disfruto aprendiendo, pero lo que más aprecio es el trabajo personal que podemos realizar cada una con estas propuestas. Es un privilegio participar en un proyecto como este", reflexiona Amalia.

Para Conchi Velasco, la escuela ha sido una buena oportunidad para, prejubilada, volverse "a ubicar en Barañáin" e integrarse "en temas relacionados con la mujer". Entre las expe-



Parte de las asistentes a la sesión del pasado 23 de noviembre posaron con Montse Neira (tercera por la izquierda) y Alicia Izal (primera por la derecha), invitadas, y con Ainhoa Aznárez (apoyada sobre el cuadro de Clara Campoamor en cuya sala se han desarrollado buena parte de las sesiones), de la Asociación de Mujeres Progresistas de Navarra./T.B.

riencias que les ha permitido vivir la escuela, todas coinciden en señalar la visita en Estella a una asociación de mujeres árabes, que luego les devolvió la visita en Barañáin, como una de las más satisfactorias. "Convivir con estas asociaciones era uno de los propósitos que figuraba en el programa. Muchas veces tenemos miedo o rechazo hacia lo diferente y el encuentro con las mujeres árabes, con las que hicieron el ritual del té, comieron y bailaron, resultó muy

positivo", comenta Ainhoa Aznárez.

"Ojalá que recibamos más subvención europea para dar continuidad a la escuela, ya que así lo están demandando las mujeres. Han sido muy participativas y, desde el primer momento, han sabido plantear dudas y alternativas, lo que ha enriquecido enormemente el debate. Además, la sintonía con el Ayuntamiento ha sido muy buena y nos ha facilitado mucho las cosas", subraya.

FORMACIÓN CURSO

El curso "El trabajo de cuidar" cumplió su sexta edición

El área de Inmigración y el centro de salud organizan esta actividad formativa dirigida a personas en desempleo

» T.B.

Un grupo de once mujeres participó, entre los meses de octubre y noviembre, en el curso "El trabajo de cuidar", que por sexto año consecutivo organizaron el área de Inmigración y el centro de salud. Dirigido a personas en desempleo, el propósito es enseñar nociones básicas relacionadas con el cuidado de personas en domicilio, aunque la formación se completa con otras temáticas como un taller de búsqueda activa de empleo y una sesión dedicada al empoderamiento.

La sala de usos múltiples de la Biblioteca fue el lugar elegido es-

te año para impartir las seis sesiones en las que se dividió el curso. En la primera de ellas se abordó "la experiencia de cuidar"; en la segunda se trabajó sobre "la situación de la persona cuidada"; la tercera se dedicó a plantear cuestiones relacionadas con "la higiene y las movilizaciones"; y la cuarta versó sobre "alimentación". Las dos últimas se centran en los derechos y deberes de las trabajadoras del servicio doméstico, así como en los mencionados talleres de búsqueda activa de empleo y empoderamiento.

"Creo que todas hemos estado muy a gusto. En mi caso, tengo



Algunas de las participantes en el curso posan junto a Karmele Irisarri (abajo, primera por la derecha), técnica de Inmigración./T.B.

un curso de auxiliar de enfermería y me ha venido muy bien para recordar conceptos", afirmó M^a Carmen, una de las participantes en el curso.

La colombiana M^a Luz, por su parte, incidió "en la necesidad de aprender". "Soy una mujer activa que siempre me gusta saber cosas nuevas y esta era una buena oportunidad", señaló. Miriam también destacó el aprendizaje

recibido. "Las clases con la enfermera, que han tenido un contenido más práctico, me han parecido muy interesantes", comentó. "A mí me ha gustado especialmente lo que nos han explicado sobre los cambios posturales, la alimentación y la higiene", añadió Feli. La trabajadora social del centro de salud, una enfermera y la técnica de Inmigración fueron las encargadas de impartir las clases.

BREVES

ACTIVIDAD

Taller "Las mujeres tomamos la palabra"

La Vocalía de la Mujer ha programado el taller "Las mujeres tomamos la palabra". Se impartirá los miércoles entre el 15 de enero y el 26 de marzo. Uno de los objetivos del curso es que las mujeres aprendan a valorar su capacidad de comunicación oral y escrita como algo positivo. Las inscripciones se podrán realizar el 7 y 8 de enero, de 19 a 21 horas, en la Casa de Cultura. Matrícula: 10 euros.

25 DE NOVIEMBRE

Rechazo de la violencia sexista

El Ayuntamiento volvió a mostrar "su repulsa y rechazo absoluto a la violencia sexista" con la lectura de un manifiesto el 25 de noviembre (Día Internacional contra la violencia hacia las mujeres). En el manifiesto también se solidarizó con las víctimas.