

HORARIOS DE APERTURA SALA FITNESS

DE LUNES A VIERNES DE 8:15 A 21:45

SÁBADOS DE 9:00 A 20:00.

HORARIOS DE ENTRENADOR EN SALA.

MAÑANAS	Lunes a viernes	8:15-12:30
TARDES	Lunes	16:30-21:30
	Martes, miércoles jueves	16:30-20:30
	Viernes *	16:30-19:30

HORARIOS DE CIRCUITOS FUNCIONALES.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	09:45		09:45	10:15
20:30	18:00	19:15	18:00	

NOTA: durante la duración de los circuitos (entre 50-60 minutos) el entrenador no estará en la sala fitness porque es el encargado de impartirlos.

El horario de los mismos podrá ser variado en función de la asistencia y de la temporada.