

FITNESS ARETOKO IREKITZE ORDUAK

ASTELEHENETIK OSTIRALERA, 8:15etik 21:45era.

LARUNBATETAN, 9:00etatik 20:00etara.

NOIZ DAGOEN ENTRENATZAILEA ARETOAN

GOIZEZ	Astelehenetik ostiralera	8:15-12:30
ARRATSALDEZ	Astelehenetan	16:30-21:30
	Astearte, asteazken, ostegunetan.	16:30-20:30
	Ostiraletan *	16:30-19:30

ZIRKUITU FUNTZIONALETARAKO ORDUTEGIAK

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	09:45		09:45	10:15
20:30	18:00	19:15	18:00	

OHARRA: entrenatzailea ez da egongo fitness aretoan Zirkuituak lantzen diren bitartean (50-60 minutu), bera baita horiek gidatzen dituena.

Zirkuituen ordutegiak aldatuak izan daitezke, asistentzia eta denboraldiaren arabera.